

Universidad del sureste campus Comitán.

Psicología.

Noveno cuatrimestre.

Materia: supervisión de casos clínicos.

Mapa Conceptual

Maestra: Paola Jaqueline Albarrán Santos.

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Ocosingo Chiapas a 21 de Mayo del 2023



## Salud Mental:

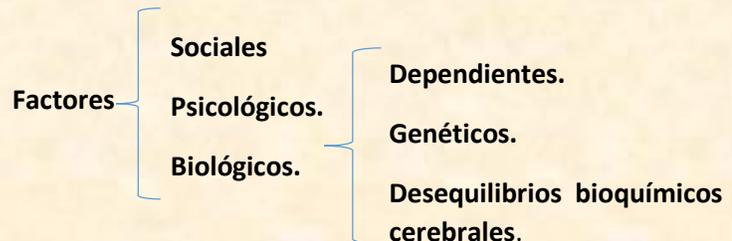
Estado de bienestar en el que la persona realiza sus actividades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida.

Fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad.

Fundamental para la capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida.



### *Determinantes de la salud mental.*



**\*Presiones socioeconómicas persistentes**

**Pobreza**

**Bajo nivel educativo.**

**Discriminación de género**

**Exclusión social**

**Estilos de vida pocos saludables**

**Riesgo de violencia.**

**Mala salud física.**

**Violaciones de los derechos humanos**

## Promoción de la salud mental

Crear entornos saludables.

Ambiente de respeto y protección  
de los derechos

Civiles  
Políticos  
Socioeconómicos  
Culturales básicos



Formas concretas de fomentar la salud mental.

- Intervenciones en la infancia precoz.
- Atender las necesidades de salud emocional física, nutrición.
- Protegerlo de amenazas.
- Aprendizaje precoz
- Apoyo emocional
- Estimulación del desarrollo

Apoyo a la niñez.

Ejecución de programas de desarrollo infantil y juvenil.

Emancipación socioeconómica de la mujer.

Apoyo social a las poblaciones geriátricas

Programas dirigidos a grupos vulnerables, pueblos indígenas, migrantes.

Intervenciones psicosociales tras los desastres



Los programas de prevención de la violencia, por medio de la educación el aprender a decir No, La reducción de la disponibilidad del alcohol y del acceso a las armas.

Promover los derechos, las oportunidades y la atención de las personas con trastornos mentales.

### Atención y tratamiento de los trastornos de salud mental.

- Promover el bienestar de los ciudadanos.
- Satisfacer las necesidades de las necesidades de las personas con trastornos de salud mental.
- Entre las intervenciones costo eficaz, viable se pueden mencionar:
- Tratamiento de la epilepsia, depresión con psicoterapia y casos moderados y graves antidepresivos (genéricos) Psicosis con medicamentos y apoyo psicosocial.
- Prevención del suicidio, la implementación de programas enfocados a la prevención, terapia psicológica y las brigadas de prevención
- Prevenir y tratar los trastornos mentales en niños



La capacitación constante que se brinda en las unidades de salud mediante el programa ( mhGAP) Ha elaborado directrices basadas en la evidencia para que los médicos generales puedan identificar y atender mejor una serie de trastornos mentales prioritarios aplicación del código 100 (programa nacional para la prevención del suicidio)

### La Organización Mundial de la Salud.

- \*Colabora con los asociados internacionales y nacionales, incluida la sociedad civil. Cada gobierno adopta su plan a la acción de las circunstancias específicas de su país.
- \*Pretende brindar un plan de acción para las personas que padecen trastornos mentales.
- \*Recibir tratamiento dispensado por el personal sanitario debidamente calificado.
- \*Participar en la reorganización, presentación y evaluación de los servicios.

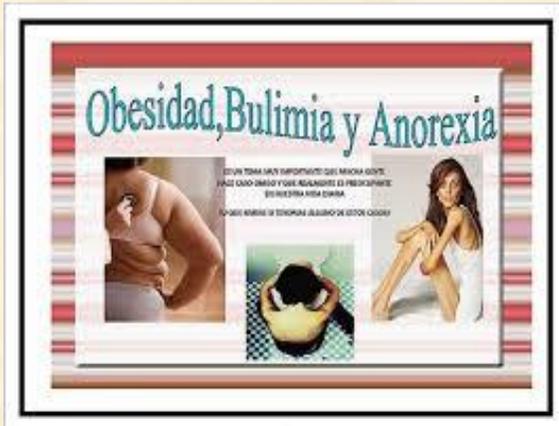


## Enfermedades Mentales

Trastorno de la salud mental, que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento.

Depresión } Ansiedad  
Trastornos } Alimentación

Comportamientos adictivos.



### Enfermad mental.

Los signos y síntomas se hacen permanentes

Causan estrés y afectan la capacidad de funcionar normalmente.

Puede ocasionar problemas en la vida cotidiana, escuela, trabajo o las relaciones interpersonales.

La mayoría de las veces los síntomas de la enfermedad mental pueden tratarse con una combinación de medicamentos y terapia de conversación (psicoterapia).



Algunos signos y síntomas de enfermedad mental pueden variar según el trastorno.



- Tristeza o desánimo.
- Pensamientos confusos
- Capacidad reducida de concentración
- Preocupación o miedo excesivo.
- Sentimientos intensos de culpa.
- Altibajos cambios radicales de humor.
- Alejamiento de las amistades y de las actividades.
- Cansancio importante, baja energía, problemas de sueño
- Delirio, paranoia o alucinaciones
- Adicciones
- Cambios importantes en los hábitos alimentarios
- Cambios en el deseo sexual.
- Pensamiento suicida Exceso de enojo hostilidad o violencia.

Algunos síntomas aparecen como problemas físicos.

Dolor {  
Estómago  
Espalda  
Cabeza  
Rodillas

Molestias inexplicables.



**RECUERDA  
QUE PUEDES  
MEJORAR TU  
SALUD MENTAL**

