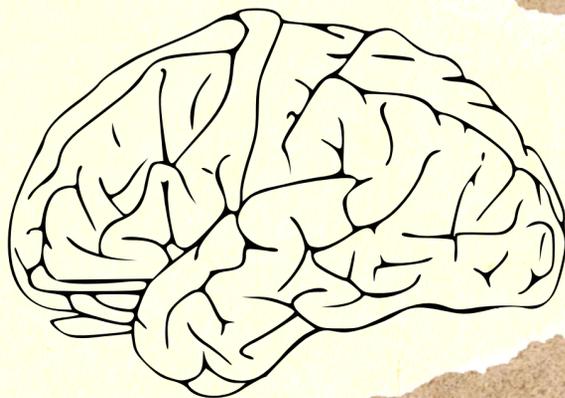


Salud mental

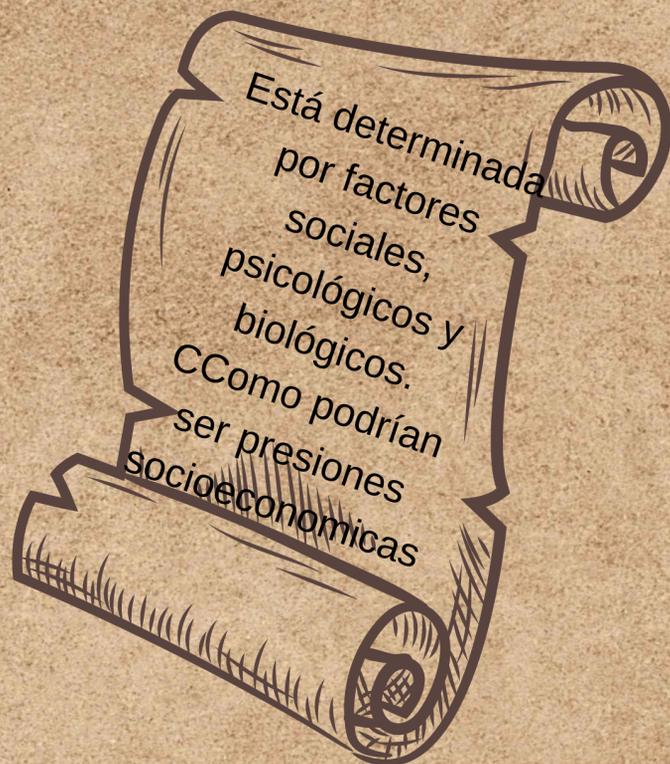


La OMS define la salud mental como «un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad».

Es indispensable que la sociedad participe en actividades encaminadas a que todos tengan acceso a información de calidad respecto a la cultura de la prevención en afecciones a la salud mental

¿Sabías que?

Los trastornos mentales más comunes en cada generación se ven muy marcados por el sistema de creencias presentes en la misma.



Está determinada por factores sociales, psicológicos y biológicos. Como podrían ser presiones socioeconómicas

