



# Super nota

**Nombre del alumno:** Salomón Hernández De los Santos

**Nombre de la materia:** Supervisión de casos clínicos

**Profesor/a:** Paola Jacqueline Albarrán

**"Licenciatura en psicología"**

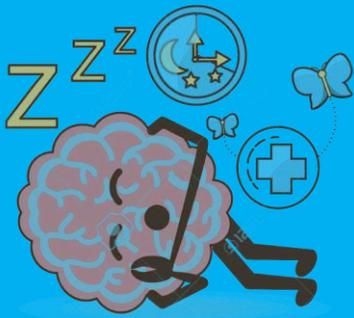
**Cuatrimestre:** 9no

## La salud mental

Es parte integral de la salud; tanto es así que no hay salud sin salud mental.

Está determinada por múltiples factores socioeconómicos, biológicos y medioambientales.

Existen estrategias e intervenciones intersectoriales eficaces de la salud mental.



## SALUD MENTAL

### ¿Por qué es importante la salud mental?

Es importante porque puede ayudarle a:

- Enfrentar el estrés de la vida.
- Estar físicamente saludable.
- Tener relaciones sanas.
- Trabajar productivamente
- Alcanzar su completo potencial.

### Promoción y protección de la salud mental

Un ambiente de respeto y protección de los derechos civiles, políticos, socioeconómicos y culturales básicos es fundamental para la promoción de la salud mental.



### Determinantes de la salud mental

Presiones socioeconómicas persistentes

Riesgos de violencia y mala salud física

Factores específicos de la personalidad y psicológicos



# Referencias

- Biblioteca Nacional de medicina/<https://medlineplus.gov/spanish/mentalhealth>
- Antología/supervisión de casos clínicos