

Universidad del sureste campus Comitán.

Psicología



Noveno cuatrimestre.

Supervisión de casos clínicos

Súper nota: Salud Mental

Maestra: Paola Jaqueline Albarrán Santos

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Ocosingo Chiapas a 11 de Junio del 2023.

Salud Mental:

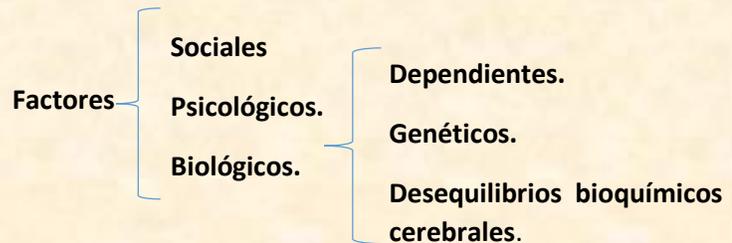
Estado de bienestar en el que la persona realiza sus actividades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida.

Fundamento del bienestar individual y del funcionamiento eficaz de la comunidad.

Fundamental para la capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida.



Determinantes de la salud mental.



***Presiones socioeconómicas persistentes**

Pobreza

Bajo nivel educativo.

Discriminación de género

Exclusión social

Estilos de vida pocos saludables

Riesgo de violencia.

Mala salud física.

Violaciones de los derechos humanos

Promoción de la salud mental

Crear entornos saludables.

Ambiente de respeto y protección
de los derechos

Civiles
Políticos
Socioeconómicos
Culturales básicos



Formas concretas de fomentar la salud mental.

- Intervenciones en la infancia precoz.
- Atender las necesidades de salud emocional física, nutrición.
- Protegerlo de amenazas.
- Aprendizaje precoz
- Apoyo emocional
- Estimulación del desarrollo

Apoyo a la niñez.

Ejecución de programas de desarrollo infantil y juvenil.

Emancipación socioeconómica de la mujer.

Apoyo social a las poblaciones geriátricas

Programas dirigidos a grupos vulnerables, pueblos indígenas, migrantes.

Intervenciones psicosociales tras los desastres



Los programas de prevención de la violencia, por medio de la educación el aprender a decir No, La reducción de la disponibilidad del alcohol y del acceso a las armas.

Promover los derechos, las oportunidades y la atención de las personas con trastornos mentales.

Atención y tratamiento de los trastornos de salud mental.

- Promover el bienestar de los ciudadanos.
- Satisfacer las necesidades de las necesidades de las personas con trastornos de salud mental.
- Entre las intervenciones costo eficaz, viable se pueden mencionar:
- Tratamiento de la epilepsia, depresión con psicoterapia y casos moderados y graves antidepresivos (genéricos) Psicosis con medicamentos y apoyo psicosocial.
- Prevención del suicidio, la implementación de programas enfocados a la prevención, terapia psicológica y las brigadas de prevención
- Prevenir y tratar los trastornos mentales en niños



La capacitación constante que se brinda en las unidades de salud mediante el programa (mhGAP) Ha elaborado directrices basadas en la evidencia para que los médicos generales puedan identificar y atender mejor una serie de trastornos mentales prioritarios aplicación del código 100 (programa nacional para la prevención del suicidio)

La Organización Mundial de la Salud.

- *Colabora con los asociados internacionales y nacionales, incluida la sociedad civil. Cada gobierno adopta su plan a la acción de las circunstancias específicas de su país.
- *Pretende brindar un plan de acción para las personas que padecen trastornos mentales.
- *Recibir tratamiento dispensado por el personal sanitario debidamente calificado.
- *Participar en la reorganización, presentación y evaluación de los servicios.

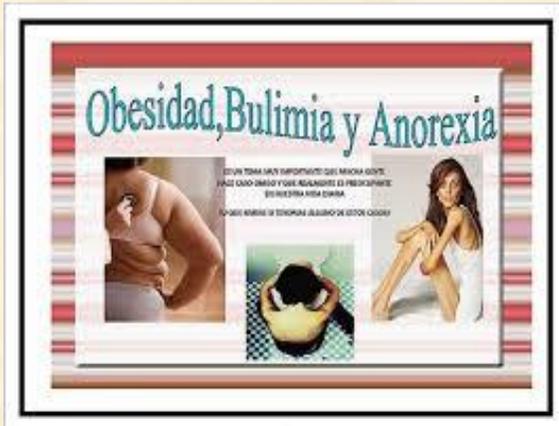


Enfermedades Mentales

Trastorno de la salud mental, que afectan el estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento.

Depresión } Ansiedad
Trastornos } Alimentación

Comportamientos adictivos.



Enfermad mental.

Los signos y síntomas se hacen permanentes

Causan estrés y afectan la capacidad de funcionar normalmente.

Puede ocasionar problemas en la vida cotidiana, escuela, trabajo o las relaciones interpersonales.

La mayoría de las veces los síntomas de la enfermedad mental pueden tratarse con una combinación de medicamentos y terapia de conversación (psicoterapia).



Algunos signos y síntomas de enfermedad mental pueden variar según el trastorno.



- Tristeza o desánimo.
- Pensamientos confusos
- Capacidad reducida de concentración
- Preocupación o miedo excesivo.
- Sentimientos intensos de culpa.
- Altibajos cambios radicales de humor.
- Alejamiento de las amistades y de las actividades.
- Cansancio importante, baja energía, problemas de sueño
- Delirio, paranoia o alucinaciones
- Adicciones
- Cambios importantes en los hábitos alimentarios
- Cambios en el deseo sexual.
- Pensamiento suicida Exceso de enojo hostilidad o violencia.

Algunos síntomas aparecen como problemas físicos.

Dolor {
Estómago
Espalda
Cabeza
Rodillas

Molestias inexplicables.

