

MATERIA:

SUPERVION DE CASOS CLINICOS

MAESTRO:

PAOLA JACQUELINE ALBARRÁN SANTOS

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANGEL MANUEL CAMAS GOMEZ

CUATRIMESTRE: "9NO."

NOMBRE DEL TRABAJO:

SUPER NOTA

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS A 12 DE JUNIO DEL 2023

LA SALUD MENTAL

La salud mental es una parte integral e importante de la salud.

La Constitución de la OMS establece: “La salud es un estado de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad o enfermedad.” Una consecuencia importante de esta definición es que considera que la salud mental es más que la ausencia de enfermedad mental, trastorno o discapacidad.

La salud mental es un estado de bienestar en el que una persona es capaz de rendir al máximo de sus capacidades, hacer frente a las tensiones normales de la vida, trabajar productivamente y contribuir a su comunidad. En este sentido positivo, la salud mental es fundamental para el bienestar de las personas y el funcionamiento eficaz de las comunidades. La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad de pensar colectiva e individualmente, expresar nuestros sentimientos e interactuar con los demás.

Otros, ganarse la vida y disfrutar de la vida.

La salud mental individual está determinada por una variedad de factores sociales, psicológicos y biológicos. Por ejemplo, el estrés socioeconómico continuo es un riesgo bien conocido para la salud mental individual y comunitaria. La evidencia más fuerte se relaciona con los indicadores de pobreza, especialmente los bajos niveles de educación. La mala salud mental también se asocia con cambios sociales rápidos, condiciones de trabajo estresantes, sexismo, exclusión social, estilos de vida poco saludables, riesgo de violencia y mala salud física, y violaciones de los derechos humanos.

También hay factores psicológicos y de personalidad específicos que pueden hacer que una persona sea más propensa a desarrollar un trastorno mental. Finalmente, los trastornos mentales también tienen causas biológicas, por ejemplo, dependiendo de factores genéticos o desequilibrios bioquímicos en el cerebro.

BIBLIOGRAFIA

Phares Jerry 2012. Psicología clínica, conceptos, métodos y práctica. Manual Moderno

Beck Aarón,2012.Terapia cognitiva para trastorno de ansiedad. Biblioteca de psicología.