

# UDS

Asignatura: Terapia de familia y pareja

Súper nota

Noveno cuatrimestre

Licenciatura en psicología

María de Lourdes Espinosa Monjaras

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica

Cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa...



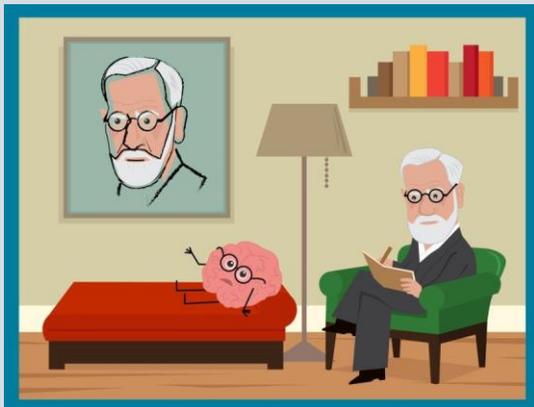
El tratamiento está centrado en el sistema familiar como un conjunto

La década de los 50's en Estados Unidos se vio marcada por importantes cambios derivados de la segunda guerra mundial.

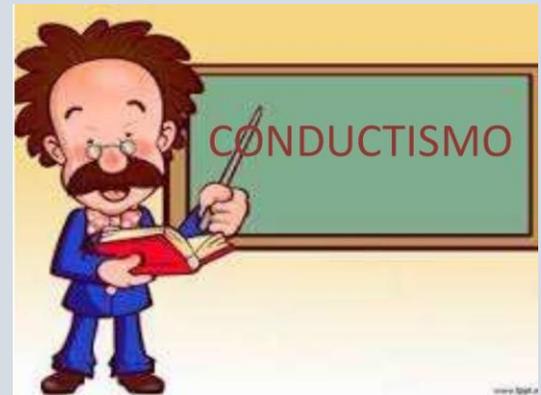
Surge una comprensión holística y sistémica del individuo y los grupos humanos que impacta rápidamente los objetivos y aplicaciones de la psicología.

Fueron estas dos corrientes en auge

PSICOANALISIS



Las que representaron las primeras bases de la terapia familiar entre 1950 y 1960



Tras su expansión miles de personas se formaron en terapia sistémica

Lo que reflejo creciente profesionalización y expansión

# TERAPIA DE FAMILIA

## DEFINICIÓN

La terapia de familia es una forma de psicoterapia que ayuda a las familias en sus dificultades derivadas de las diferencias entre cada uno de los miembros. La psicoterapia sistémica familiar provee recursos a las personas en relaciones cercanas para ayudarse entre sí. Permite a los miembros de la familia expresar y explorar pensamientos difíciles y emociones en un ambiente seguro, entender las experiencias y puntos de vista de cada uno, apreciar las necesidades del otro, y construir cimientos más firmes y hacer cambios útiles en sus relaciones y sus vidas.

## PARA QUIÉN ES INDICADA

Toda familia puede beneficiarse de la terapia familiar. No siempre es fácil saber si lo más conveniente es una orientación para padres, terapia para toda la familia, o bien con ciertos miembros de la familia, o bien solo un par de los integrantes. En algunas ocasiones, incluso, si bien se trata de un problema que sufre un solo miembro de la familia (alcoholismo), la intervención en familia puede beneficiar mucho a la persona afectada, además de ayudar a los familiares a entender cómo relacionarse de la mejor manera con la persona alcohólica.



## OBJETIVOS

Las sesiones de terapia familiar tienen como objetivo corregir cierta dinámica familiar que se ha convertido en la fuente de las dificultades, modificando las interacciones entre los miembros de la familia que agravan o perpetúan el problema. Es decir, a diferencia de la terapia individual, no se trata de cambios de cada uno de los individuos (estos son secundarios) sino de cambios en el sistema familiar de interacción.

## MOTIVOS FRECUENTES DE CONSULTA

Problemas en la comunicación familiar, dificultades en el comportamiento de los hijos, problemas de salud mental, problemas de pareja (aprender a separar lo que son los problemas de pareja y los problemas de familia), enfermedades y hándicap en la familia, separación, divorcio y vida con padres putativos (familia adoptiva), anorexia, bulimia y otros desórdenes alimenticios, violencia doméstica, abuso de drogas o alcohol, efectos de trauma, abortos, duelo y pérdida (muertes, "nido vacío")

**EL ENFOQUE SISTÉMICO FAMILIAR ES EL MÁS INDICADO PARA LA TERAPIA FAMILIAR.**



# TERAPIA DE PAREJA

## IMPORTANCIA

Sabemos que el proyecto de una relación de pareja es algo muy importante para la vida, y que en ocasiones es inevitable afrontar problemas que ponen en riesgo el futuro de la relación. En tanto las relaciones son una parte esencial de nuestras vidas, las dificultades en las relaciones son una de las causas más comunes de falta de felicidad.

## CUÁNDO IR

Algunas parejas acuden a terapia para hacer crecer su relación, otras consultan en los casos en que lo consideran como una dificultad pasajera de resolver, y otras quieren resolver una crisis, revivir un deseo aplazado o incluso comenzar un proceso de separación o divorcio.



USUALMENTE LAS PAREJAS ENCUENTRAN EN ELLOS MISMOS LOS RECURSOS QUE LES PERMITEN SUPERAR SUS DIFICULTADES, SIN EMBARGO, HAY OCASIONES EN QUE LOS PROBLEMAS SUPERAN LOS MEDIOS DE LOS QUE DISPONEN EN ESE MOMENTO PARA RESOLVERLOS, AL PUNTO DE PONER EN RIESGO LA RELACIÓN. EN ESTOS CASOS, ESTAS PAREJAS PUEDEN BENEFICIARSE MUCHO DE UNA TERAPIA DE PAREJA, Y ES RECOMENDADO ACUDIR CON UN PSICÓLOGO DE PAREJA.

## OBJETIVOS

El objetivo de la terapia de pareja es restablecer la comunicación adecuada entre los miembros de la pareja y asegurar que la relación vuelva a ser nuevamente agradable y enriquecedora.

- identificar áreas de conflicto
- mejorar comprensión de sí mismo, del otro y de la relación
- crear nuevas estrategias para la resolución de problemas
- desarrollar habilidades de comunicación
- modificar patrones de relación que no están dando los resultados deseados (disfuncionales).

## MOTIVOS DE CONSULTA

- ❖ sentimiento de que algo falta o que está perdido en la relación,
- ❖ imposibilidad de comunicarse adecuadamente,
- ❖ insatisfacción,
- ❖ distanciamiento afectivo,
- ❖ presencia de argumentos que escalan, discusiones circulares y continuas,
- ❖ pérdida de intimidad y deseo sexual,
- ❖ impacto negativo de la vida profesional en la relación,
- ❖ complicaciones y duelo por una separación,
- ❖ divorcio y separación,
- ❖ infidelidad,
- ❖ celos y celotipia (infundados según la percepción del otro),
- ❖ codependencia emocional.



**MODELO BIOFISICO DE LA CONDUCTA**  
**LAS TEORÍAS DEL MODELO BIOFÍSICO**  
**PRESUPONEN QUE LOS FACTORES**  
**BIOFÍSICOS TALES COMO LA ANATOMÍA Y**  
**LA BIOQUÍMICA SON LOS**  
**DETERMINANTES DE LA**  
**PSICOPATOLOGÍA. LOS SÍNTOMAS**  
**REFLEJAN LA EXISTENCIA DE UN**  
**DEFECTO BIOLÓGICO. LA TERAPÉUTICA**  
**INDICADA ES EL EMPLEAR LOS AGENTES**  
**FARMACOLÓGICOS COMO UN MEDIO PARA**  
**MODIFICAR LA BIOQUÍMICA Y LOS**  
**UMBRALES FISIOLÓGICOS; EL**  
**TRATAMIENTO QUIRÚRGICO COMO UN**  
**MEDIO PARA DESTRUIR EL TEJIDO**  
**PATOLÓGICO; O BIEN LA ESTIMULACIÓN**  
**ELÉCTRICA PARA MODIFICAR PATRONES**  
**DE ORGANIZACIÓN NERVIOSA**

# Psicoanálisis

Sigmund Freud.  
1856-1939

Teoría de la  
Personalidad  
sustentada en  
el  
ELLO  
YO  
SUPERYO

El desarrollo  
de la conducta  
es modelado  
por impulsos  
inconscientes

Método: Técnica  
de observación  
clínica

Propone la tesis  
de EROS y TANOS  
Amor - Violencia

El desarrollo  
se da a través  
de Etapas  
Psicosexuales

Oral

Alimentación = Fuente  
de placer sensual

Genital

Resurgimientos sexuales  
controlados adultez

Anal

Anal = Gratificación por  
control de esfínteres

Latencia

Tiempo de relativa calma  
entre etapas turbulentas

Fálica

Complejo de Edipo y Electra.  
Identificación  
de su sexo. Se desarrolla el  
SUPERYO  
Gratificación Genital

# Terapia Humanista

La terapia humanista es un concepto difícil de definir



Esto es así porque más que referirse a un modelo de intervención psicológica, el término se aplica a un conjunto de formas de apoyo a pacientes que parten de una filosofía de trabajo concreta.



**Principios en los que se basa la terapia humanista**

La importancia de lo subjetivo

Foco en el potencial para encontrar significado en la vida

Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito

Cada persona es el motor de su propio cambio

# FORMACION DE LA PAREJA

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja,

Teóricamente, cualquiera puede elegir a alguien como pareja; sin embargo, en realidad dicha elección no es tan libre como se supone, ya que los grupos sociales continúan reproduciéndose en el interior de ellos mismos.

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores.

Motivos psicológicos que determinan la elección de pareja

Percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación deseos conscientes e inconscientes

Procesos identificatorios especialmente con los padres

Satisfacciones narcisistas



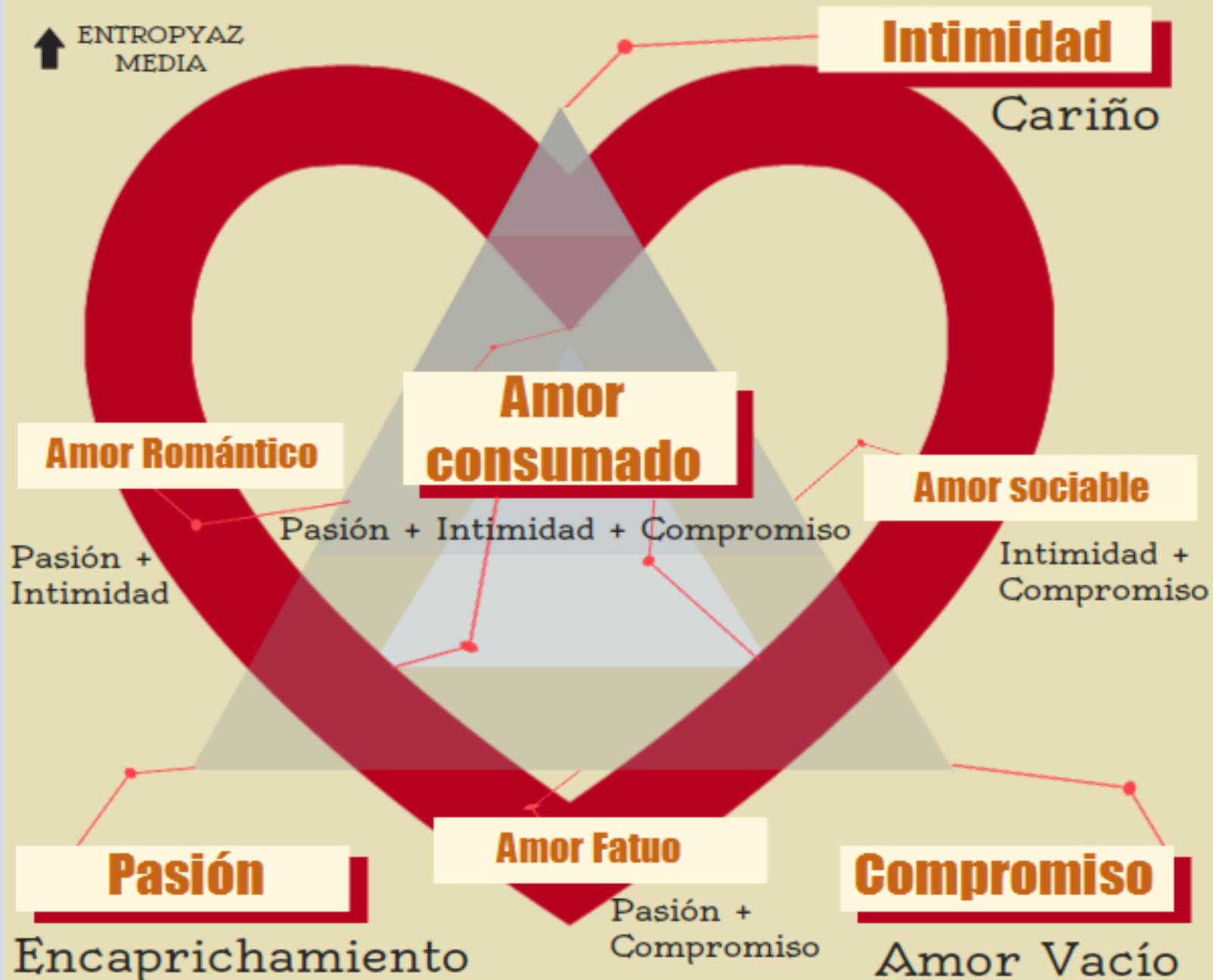
# TEORÍA TRIANGULAR DEL AMOR DE STERNBERG

Pasión, intimidad y compromiso.

## Triángulo del amor



ENTROPYAZ  
MEDIA



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/7247a839b33cccce0c8784dff3c3ddf-LC-LPS901-TERAPIA%20DE%20FAMILIA%20Y%20PAREJA.pdf>. (s.f.).

[https://psicociencias.org/pdf\\_noticias/Cinco\\_horas\\_con\\_Mario.pdf](https://psicociencias.org/pdf_noticias/Cinco_horas_con_Mario.pdf). (s.f.).

<https://psicologiaymente.com/clinica/historia-de-terapia-familiar>. (s.f.).