



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: Roxana de los Ángeles Gutiérrez Méndez

Nombre de la Materia: terapia familiar y en pareja

Nombre del profesor: Luis ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Psicología general

Cuatrimestre: 9°

1.1 ANTECEDENTES HISTÓRICOS

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa



El conductismo y el psicoanálisis eran las corrientes de euge

En la década de los 50's surge un comprensión holística y sistemática del individuo

1.2 LA TERAPIA DE FAMILIA

Funciones de la terapia familia:

- resolución de conflictos.
- problemas en la crianza del menor.
- intervención en casos de tramas vividos conjuntamente.}-apoyo a familiar de personas con enfermedades graves.
- mejora en el flujo de comunicación de la familia



La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.

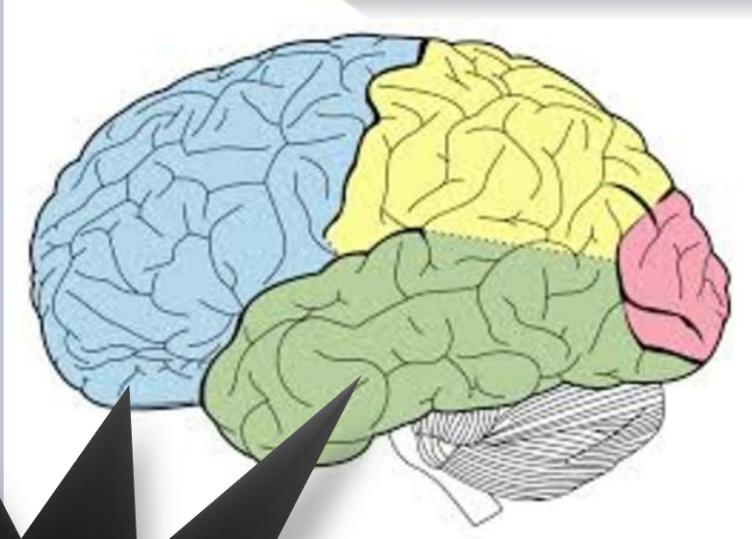
1.3 LA TERAPIA DE PAREJA



Implicar seguir un método y ofrece estrategias para las situación que se enfrente.

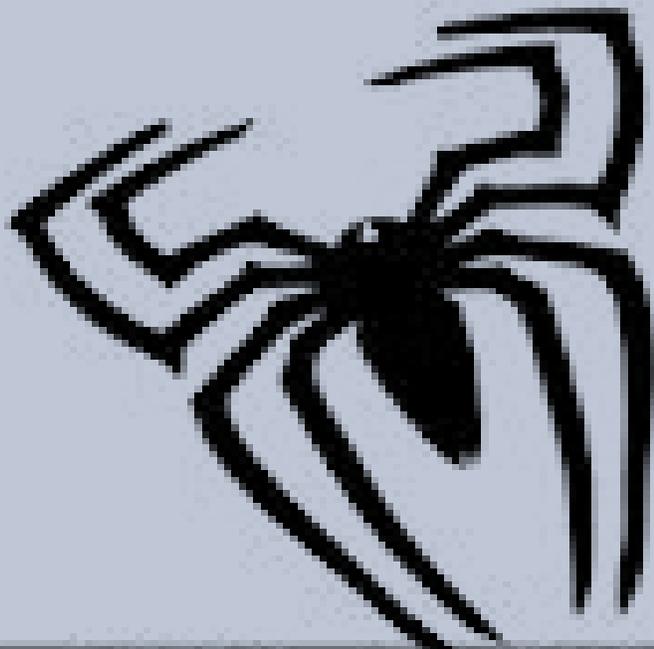
La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

1.4 MODELO BIOFÍSICO



Presuponen que los factores biofísicas tales como la anatomía y bioquímica son los determinantes de la psicopatología

Postulados del modelo:
-signo
-síndrome
-enfermedad mental
-discontinuidad entre normal y anormal



1.5 MODELO PSICOANALÍTICO

Estructura psíquica:
modelo tipográfico
– económico –
dinámico – genético
– estructural



Consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas, con el principio de las relaciones objétales

1.6 MODELO CONDUCTITAS

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL



Este tipo de tratamiento tiene como objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia o por uno de sus integrantes

Los miembros de la familia trabajan con un terapeuta familiar cognitivo conducta para determinar los comportamientos que les gustaría cambiar ya que los patrones de pensamiento están profundamente arraigados en la mente

1.7 MODELO HUMANISTA



Se caracteriza por el modo en el que establece cual es el objetivo de la terapia por varias ideas generales que guían la intervención en pacientes.

Principios humanistas.

Importancia de los objetivos

Foco en el potencial para encontrar significado en la vida

Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito

Cada persona es el motor de su propio cambio

1.8 MODELO COGNITIVO



Parte del estudio y evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas.

Facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que lo rodea de una forma más flexible y positivo

1.9 MODELO SISTEMÁTICO



Están basados a la pragmática de la comunicación, en la teoría general de sistema y en conceptos cibernéticos.

1.10 ESCUELA TRANSICIONAL DE TERAPIA FAMILIAR

Con la emergencia de la transicionalidad se va produciendo el nacimiento y despliegue de tres espacios de experiencias, el potencial, el interno y el externo



Es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales

1.11 ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR

Se basa entre las 4 dimensiones básicas.

- *autoestima
- *modelo de la comunicación
- *reglas familiares
- *enlace con la sociedad.

Se orienta más al modelo gestáltico



1.11 corriente sistemática de terapia familiar: mejora el funcionamiento de las familias y estimula el apoyo emocional entre los miembros del s.f. y desarrolla estrategias de afrontamiento y resolución



UNIDAD II.

2.1 LA FORMACIÓN DE PAREJA

La elección de pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción y similitudes.



Interviene factores de índole psicológica:

- 📊 Percepción de posibilidades
- 📊 Procesos identificatorios
- 📊 Satisfacciones narcisistas

2.2 EL AMOR

Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar.



Teoría triangular de Robert Sternberg:

- Intimidad
- Pasión
- Compromiso

2.3 LA PAREJA

Unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

Existen tres tipos

Pareja patriarcal

Pareja moderna

Pareja post-moderna



2.4 FAMILIA DE ORIGEN

Está compuesta por subsistemas: conyugal, paternal, hijos y hermanos.



Hace referencia a la típica familia donde hay una única entre dos adultos y una única línea de descendencia

descendencia
única línea de
adultos y una
única entre dos
donde hay una
única línea de

PSICOLOGÍA FEMENINA Y PSICOLÓGICA MASCULINA

Características femeninas:

Las mujeres son más sensibles

Las mujeres piensan intuitivamente

Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo

Las mujeres tienden a no expresar su agresividad

La mujer entiende mejor el lenguaje no verbal

La mujer toma menos decisiones arriesgadas



Características masculinas:

Agresividad

Ser protector

Poder

Ausencia de expresión de emociones

Obsesión por el trabajo

