



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

**Nombre del Alumno:** *Salomón Hernández De los Santos*

**Nombre de la Materia:** *Terapia de familia y pareja*

**Nombre del profesor:** *Luis Ángel Galindo*

**“Licenciatura en psicología”**

**Cuatrimestre:** *9.no*

## UNIDAD 3. LA FAMILIA

### Concepto de familia

La familia es la célula básica de la sociedad, concebido como el grupo de personas que cohabitan y comparten una vivienda y, sobre todo, lazos de parentesco.

### Formas de organización

- Familia consanguínea
- Familia punalúa
- Familia sindiásmica
- Familia monogámica

### Ciclo vital

Brinda una idea de los cambios y las tareas que debe enfrentar el grupo familiar a lo largo de su desarrollo.

### Etapas del ciclo de vida familiar

- Independencia
- La vida de pareja o el matrimonio
- La crianza de los hijos
- La jubilación o la tercera edad

### Tipos de familia

Se distinguen las familias tradicionales, las familias en transición y las contraculturales.

### Familias tradicionales

Posee una estructura de autoridad donde se evidencia un claro predominio masculino

### Familias en transición

Vivencian la necesidad de participar en los aspectos relacionados con las tareas domésticas y la crianza

### Familias no convencionales

Aquella que no está formada por un padre, una madre y sus hijos

### Estilos de crianza

- Estilo autoritario
- Estilo democrático
- Estilo permisivo
- Estilo negligente

### Reglas familiares

Estas normas son necesarias porque ayudan a socializar, favorecer la armonía familiar y poner límites al comportamiento

### El holon individual

Incluye el concepto de sí mismo en el contexto

### El holon conyugal

El momento en que dos adultos varón y mujer se unen con el propósito de formarla

### El holón de los hermanos

Constituyen para un niño el primer grupo de iguales en que participa

### Disfuncionalidad de la familia

Es toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos

### Violencia intrafamiliar

Acciones que causan daño o sufrimiento físico, sexual y/o psicológico a los miembros de la familia

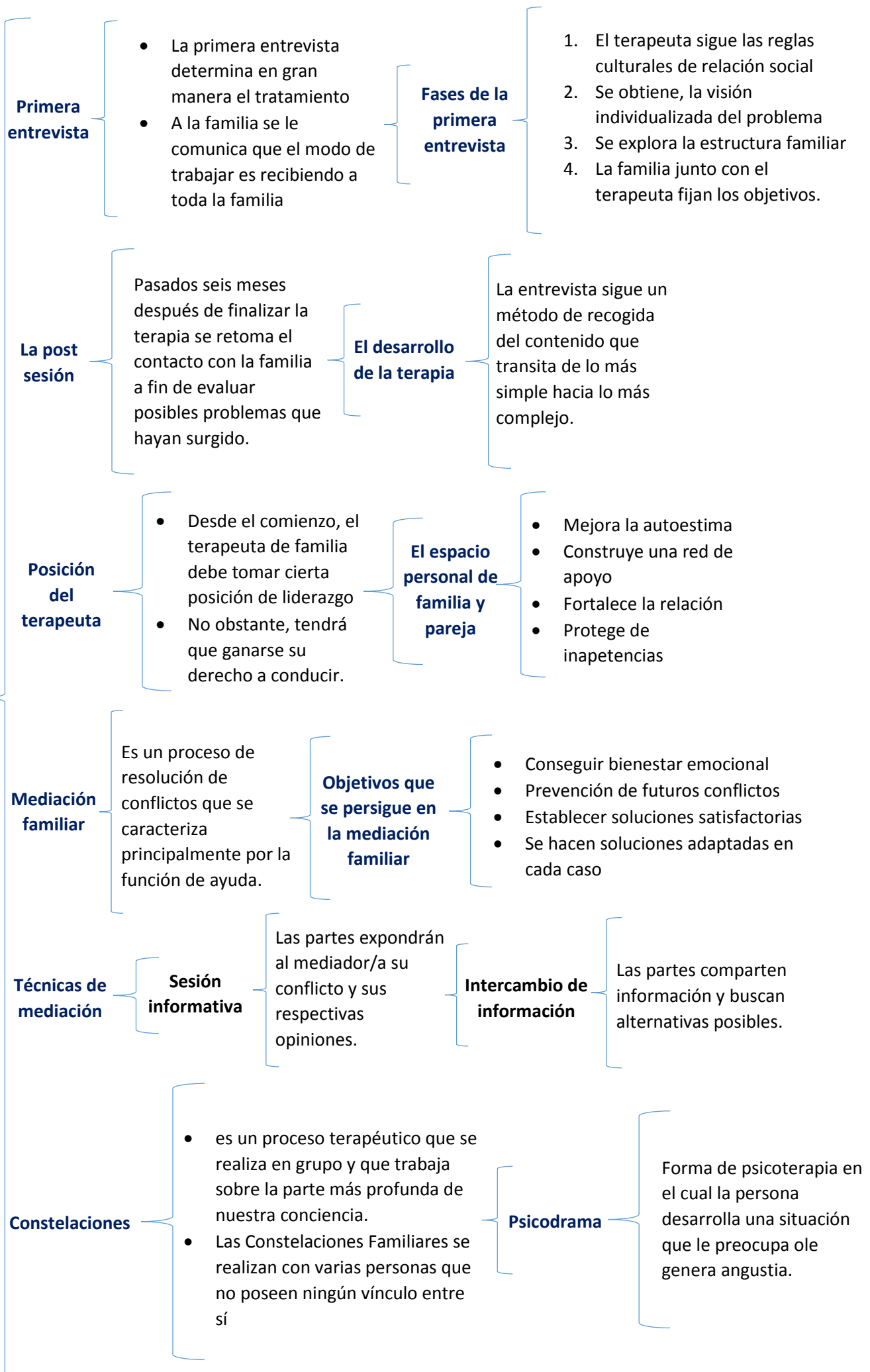
### Planificación familiar

Engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos.

### Métodos de planificación familiar

- Métodos naturales
- Métodos de barrera
- Métodos permanentes

## UNIDAD 4. TÉCNICAS TERAPÉUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA



Tomando en cuenta lo plasmado en este cuadro sinóptico, cabe decir que el hecho de pertenecer a una familia o a un grupo de este tipo, es importante al momento de desarrollarnos psicológica y socialmente. Ya que nuestro primer contacto social es precisamente con nuestra familia.

Podríamos decir que es la base, donde recibimos educación y nos transmiten los valores que influyen en nuestro desarrollo emocional y social.

El ambiente y la situación familiar dependen del tipo de familia que sea, ya que, como se mencionó, existen diferentes tipos de familia, por ejemplo, una familia conformada por una pareja del mismo sexo que pueden tener uno o más hijos, una familia sin hijos, familias adoptivas y la más común, una familia biparental con hijos.

Los valores y el tipo de convivencia influyen mucho en el ambiente familiar. A raíz de esto se pueden generar conflictos que afectan negativamente a las relaciones familiares, como lo pueden ser la violencia y el aislamiento de algunos miembros, entre otros.

Para tratar de solucionar estos problemas se puede asistir a una terapia familiar. Esto puede ayudar a mejorar las relaciones con los demás, ya sea con los hijos, la pareja u otros miembros de la familia.

El papel del terapeuta en este caso es importante, siguiendo ciertas normas y llevar a su cargo la terapia. Es necesario ganarse la confianza de la familia para así ganarse la posición de líder y tener el control de la situación.

Durante este proceso se utilizan diversas técnicas, como la recogida de información, la mediación durante la resolución de conflictos, resaltar los objetivos, el intercambio de información, etc.

De esta manera se evidencia que todo lo escrito en ambos esquemas están relacionados, se complementan y forman parte de un proceso en el que cada concepto relacionado con la familia es importante para la realización y uso de las técnicas terapéuticas.

## Referencias

- Gerardo Casas. (1994). La familia y el cambio. Universidad De Costa rica.
- Belén Casas (Abril 19) Familias no convencionales/<https://demasiaodesarrollao.wordpress.com>
- Antología UDS/Terapia de familia y de pareja