



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Salomón Hernández De los Santos

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

“Licenciatura en psicología”

Cuatrimestre: 9.no

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

Terapia de familia

Mejora el modo en el que los miembros de la familia conviven y/o se relacionan en el día a día.



Terapia de pareja

Ayuda a las parejas en conflicto.



Objetivos de la terapia de pareja

- Reconocimiento del problema
- Comprensión
- Comunicación



Funciones de la terapia familiar

- Resolución de conflictos
- Problemas en la crianza de un menor
- Intervención en casos de traumas

Modelo sistemático

Toda conducta es comunicación

Modelo psicoanalítico

Se centra en los datos de los procesos inconscientes.



Técnicas terapéuticas para la terapia familiar

- Escuchar
- Empatía
- Interpretar
- Mantener la neutralidad analítica

Modelo cognitivo

Estudio y evaluación de los pensamientos



Principios de la terapia humanista

- La importancia de lo subjetivo
- Encontrar significado en la vida
- Cada persona es el motor de su propio cambio

La terapia de pareja y de familia tienen sus características, objetivos y procesos distintivos. El objetivo de la terapia es ayudar y comprender la problemática responsable de la disfunción y proporcionar herramientas que ayuden a la solución de estos conflictos.

En el caso de una terapia familiar puede ser de utilidad en cualquier situación familiar en el que haya estrés, dolor o conflicto. Esto no quiere decir que los problemas o conflictos se resuelvan automáticamente, simplemente ayuda a que los miembros de la familia tengan una mejor comunicación y haya un entendimiento que lleve a la resolución de problemas complicados.

Referencias:

- Antología/Terapia de familia y de pareja.
- Y. Domínguez.(2012)Diccionario médico terapia de pareja