



**Mi Universidad**

**Super nota**

***Nombre del Alumno:*** Salomón Hernández De los Santos

***Nombre de la Materia:*** Terapia de familia y pareja

***Nombre del profesor:*** Luis Ángel Galindo

***“Licenciatura en psicología”***

***Cuatrimestre:*** 9.no

## TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

### Terapia de familia

Mejora el modo en el que los miembros de la familia conviven y/o se relacionan en el día a día.



### Terapia de pareja

Ayuda a las parejas en conflicto.



### Objetivos de la terapia de pareja

- Reconocimiento del problema
- Comprensión
- Comunicación



### Funciones de la terapia familiar

- Resolución de conflictos
- Problemas en la crianza de un menor
- Intervención en casos de traumas

### Modelo sistemático

Toda conducta es comunicación

### Modelo psicoanalítico

Se centra en los datos de los procesos inconscientes.



### Técnicas terapéuticas para la terapia familiar

- Escuchar
- Empatía
- Interpretar
- Mantener la neutralidad analítica

### Modelo cognitivo

Estudio y evaluación de los pensamientos



### Principios de la terapia humanista

- La importancia de lo subjetivo
- Encontrar significado en la vida
- Cada persona es el motor de su propio cambio

La terapia de pareja y de familia tienen sus características, objetivos y procesos distintivos. El objetivo de la terapia es ayudar y comprender la problemática responsable de la disfunción y proporcionar herramientas que ayuden a la solución de estos conflictos.

En el caso de una terapia familiar puede ser de utilidad en cualquier situación familiar en el que haya estrés, dolor o conflicto. Esto no quiere decir que los problemas o conflictos se resuelvan automáticamente, simplemente ayuda a que los miembros de la familia tengan una mejor comunicación y haya un entendimiento que lleve a la resolución de problemas complicados.

**Referencias:**

- Antología/Terapia de familia y de pareja.
- Y. Domínguez.(2012)Diccionario médico terapia de pareja