



# Mi Universidad

Super Nota

*Nombre del Alumno: Araceli María López Vázquez*

*Nombre del Maestro: Ángel Galindo*

*Parcial: Primer Parcial*

*Nombre de la Materia: Terapia de Familia y Pareja*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: Noveno*

# Terapia de familia y pareja

## Terapia de familia



### Consiste en:

Intervenir en la emociones, comportamientos y maneras de pensar de cada integrante de la familia. Interviene los padres, hijos, abuelos, tíos, padrastro, madrastra, etc.

## Terapia de pareja



### Consiste en:

Lograr que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor. Estabilizar reacciones emocionales intensas. Lograr la unión en ambos para resolver problemas cotidianos.

x

### Si función

Resolución de conflictos.  
Problemas en la crianza de un menor.  
Interviene en casos de traumas vividos conjuntamente.  
Apego a familias de personas con enfermedades graves.  
Mejora en el flujo de comunicación de la familia.



### Su función

Lograr que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor. Estabilizar reacciones emocionales intensas. Lograr la unión en ambos para resolver problemas cotidianos.



x

### Evaluación personal

Valorar como afecta a nivel personal la situación

### Establecer objetivos terapéuticos

# MODELOS TEÓRICOS

## 1 MODELO BIOFÍSICO



La anatomía y la bioquímica son determinantes de la patología.  
 se indica tratamiento farmacológico, quirúrgico o estimulación eléctrica.  
 Según Buss se relaciona las causas a 3 enfermedades:  
 enfermedades infecciosas  
 Enfermedades sistémicas  
 Enfermedades traumáticas.

## 2 MODELO PSICOANALÍTICO

Reconocer e interpretar los impulsos inconsciente y su relación.  
 Se centra en los datos de los procesos inconscientes



## 3 MODELO CONDUCTISTA



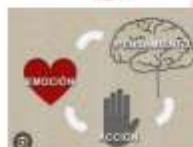
La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo mental normal.  
 Tiene como finalidad buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia

## 4 MODELO HUMANISTA

Es un conjunto de formas de apoyo a pacientes.  
 Se caracteriza por no tener una forma concreta de sus técnicas de intervención.



## 5 MODELO COGNITIVO



Parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas. El terapeuta intenta familiarizarse con el contenido del pensamiento, sentimientos y conductas del paciente.

## ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona. En la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia como instrumento de cambio.

**SATIR**

Desarrollo la técnica de la "escultura de la familia". Donde los miembros transforman sus emociones y percepciones de estadística o movimientos corporales.

**WHITAKER**

Comprende que existe una relación esencial entre paciente y su familia

Sátiro afirma que cuando una persona se quiere a sí misma no lastimara ni devaluara o destruirá a otra no a sí misma

**AUTOESTIMA**

**1**

**MODELO DE COMUNICACIÓN**

**2**

Sátir distingue que 4 modelos de comunicación son negativos, limitan la capacidad para construir con las personas que nos rodean. Uno de ellos es funcional, denominado nivelador, abierto o fluido.

Son fuerzas vitales que regulan de modo vital el funcionamiento familiar.  
son reglas que constituyen dogmas de los que no se puede hablar.

**REGLAS FAMILIARES**

**3**

**ENLACE CON LA SOCIEDAD**

**4**

Especie de interface entre la sociedad y el individuo. Entre las familias nutritivas son más posibles pues es abierto y confiado.

## LA FORMACIÓN DE PAREJA

- Percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación deseos conscientes e inconscientes.
- Proceso identificatorio con los padres.
- Satisfacciones narcistas, buscar parejas con cualidades similares a las que ellos aprecian de mismo.

### EL AMOR

Tres componentes básicos:  
 Intimidad, vínculo, conexión, revelación mutua.  
 Pasión: Estado intenso de unión con el otro.  
 Compromiso: Es la decisión de amar a otra persona.

### LA PAREJA

- Pareja patriarcal. El marido ocupa el lugar de superioridad.
- Pareja moderna. Basada en la igualdad
- Pareja Post-moderna. Basada en el hedonismo. Busca el placer y confort.



Constituyen uno de los factores para la satisfacción personal.  
 Se fomenta la fantasía sexual  
 Explorar lo desconocido.

### SEXUALIDAD EN LA PAREJA



### DISFUNCIONALIDAD EN LA PAREJA

Palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades.  
 Descalificación  
 Relaciones conflictivas