



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Araceli María López Vázquez

Nombre del Maestro: Ángel Galindo

Parcial: Primer Parcial

Nombre de la Materia: Terapia de Familia y Pareja

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Noveno

Terapia de familia y pareja

Terapia de familia



Consiste en:

Intervenir en la emociones, comportamientos y maneras de pensar de cada integrante de la familia. Interviene los padres, hijos, abuelos, tíos, padrastro, madrastra, etc.

Terapia de pareja



Consiste en:

Lograr que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor. Estabilizar reacciones emocionales intensas. Lograr la unión en ambos para resolver problemas cotidianos.

Si función

Resolución de conflictos. Problemas en la crianza de un menor. Interviene en casos de traumas vividos conjuntamente. Apoyo a familias de personas con enfermedades graves. Mejora en el flujo de comunicación de la familia.



Su función

Lograr que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor. Estabilizar reacciones emocionales intensas. Lograr la unión en ambos para resolver problemas cotidianos.



Evaluación personal



Valorar como afecta a nivel personal la situación

Establecer objetivos terapéuticos



MODELOS TEÓRICOS

1 MODELO BIOFÍSICO



La anatomía y la bioquímica son determinantes de la patología.
se indica tratamiento farmacológico, quirúrgico o estimulación eléctrica.
Según Buss se relaciona las causas a 3 enfermedades:
enfermedades infecciosas
Enfermedades sistémicas
Enfermedades traumáticas.

2 MODELO PSICOANALÍTICO

Reconocer e interpretar los impulsos inconsciente y su relación.
Se centra en los datos de los procesos inconscientes



3 MODELO CONDUCTISTA



La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo mental normal.
Tiene como finalidad buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia

4 MODELO HUMANISTA

Es un conjunto de formas de apoyo a pacientes.
Se caracteriza por no tener una forma concreta de sus técnicas de intervención.



5 MODELO COGNITIVO



Parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas. El terapeuta intenta familiarizarse con el contenido del pensamiento, sentimientos y conductas del paciente.

ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona. En la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia como instrumento de cambio.

SATIR

Desarrollo la técnica de la "escultura de la familia". Donde los miembros transforman sus emociones y percepciones de estadística o movimientos corporales.

WHITAKER

Comprende que existe una relación esencial entre paciente y su familia

Sátiro afirma que cuando una persona se quiere a sí misma no lastimara ni devaluara o destruirá a otra no a sí misma

AUTOESTIMA

1

MODELO DE COMUNICACIÓN

2

Sátir distingue que 4 modelos de comunicación son negativos, limitan la capacidad para construir con las personas que nos rodean. Uno de ellos es funcional, denominado nivelador, abierto o fluido.

Son fuerzas vitales que regulan de modo vital el funcionamiento familiar.
son reglas que constituyen dogmas de los que no se puede hablar.

REGLAS FAMILIARES

3

ENLACE CON LA SOCIEDAD

4

Especie de interface entre la sociedad y el individuo. Entre las familias nutritivas son más posibles pues es abierto y confiado.

LA FORMACIÓN DE PAREJA

- Percepción de la posibilidad de satisfacer a través de la relación deseos conscientes e inconscientes.
- Proceso identificatorio con los padres.
- Satisfacciones narcistas, buscar parejas con cualidades similares a las que ellos aprecian de mismo.

EL AMOR

Tres componentes básicos:
 Intimidad, vínculo, conexión, revelación mutua.
 Pasión: Estado intenso de unión con el otro.
 Compromiso: Es la decisión de amar a otra persona.

LA PAREJA

- Pareja patriarcal. El marido ocupa el lugar de superioridad.
- Pareja moderna. Basada en la igualdad
- Pareja Post-moderna. Basada en el hedonismo. Busca el placer y confort.



Constituyen uno de los factores para la satisfacción personal.
 Se fomenta la fantasía sexual
 Explorar lo desconocido.

SEXUALIDAD EN LA PAREJA



DISFUNCIONALIDAD EN LA PAREJA

Palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades.
 Descalificación
 Relaciones conflictivas