

Universidad del sureste campus Comitán.

Psicología

Terapia de familia.

Maestro: Luis Ángel Galindo.

Súper nota Unidad uno y dos.

Alumna: Lourdes Ruiz López.



Ocosingo Chiapas A 23 de mayo del 2023

Lo que más me molesta no es que me hayas mentado, es que de aquí adelante no podre creer en ti... (Nietzsche)



Década de los 50 Estados Unidos fue marcada por cambios derivados de la segunda guerra mundial.

Surge comprensión holística y sistemática del individuo y los grupos humanos.

Roberto Pereira; el sistema familiar es el grupo más estable que hay y en cada caso dan unas normas de funcionamiento concretas.

Cada familia debe ser capaz de adaptarse a los cambios que ocurren dentro y fuera del sistema familiar (enfermedades, problemas económicos o dificultades de relación entre algunos miembros de la familia).

Premisa de la terapia familiar, no se debe culpar a una sola persona de todos los problemas, es injusto, conlleva el riesgo de fijarla de forma permanente, oveja negra de la familia.

En terapia familiar se trabaja con la familia no porque sean culpables de nada, es el sitio idóneo para movilizar fuerzas o para conseguir que las personas que sufren más, puedan superar sus problemas.

Objetivo: dar resolución a viejos conflictos mediante tareas de mediación, que todas las partes involucradas "conflictos" "pasados puedan expresarse, perdonarse y llegar a acuerdos, aprenda nuevas maneras de gestionar los choques de intereses y las ocasionales críticas.

Formuladas de manera constructiva y orientadas hacia el cambio de comportamientos concretos, no hacia el ataque a las personas.



Problemas en crianza de un menor.

Criar, educar, transmitir valores, es un atarea sumamente compleja que implica ponerse de acuerdo con la pareja, y la familia, parece ser un acto normal y tranquilo que simplemente fluya, en realidad implica acabar con creencias, estereotipos transmitidos y adquiridos en donde simplemente la mayoría de las parejas no se ponen de acuerdo.

Mejora en el flujo de comunicación de la familia.

La terapia familiar hace posible que las familias traten temas tabú, Homosexualidad o identidad de género, infidelidades, infección de transmisión sexual, embarazos no planeados, muerte de seres queridos, permite abordar hecho con normalidad y que el clima familiar sea menos tenso por ello.



Terapia de pareja

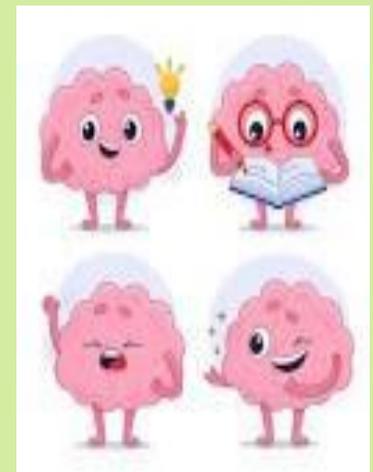
Todas las parejas afrontan situaciones que pueden generar conflictos (Educación de los hijos, parejas formadas por personas emocionalmente ausentes, caracteres y gustos distintos, contactos con la familia de origen, sexualidad, normas educativas de los hijos, amistades, adicciones, religión..

La terapia de pareja implica seguir un método y ofrecer unas estrategias para que todas esas situaciones y coaligado quienes se enfrentan a esa dificultad y la resuelvan

Modelo Biofísico.

Este modelo presupone los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología, reflejan la existencia de un defecto biológico.

La terapéutica indicada es emplear los agentes farmacológicos como un medio para modificar la bioquímica y los umbrales fisiológicos





Modelo psicoanalítico.

Basado teoría de la represión. Datos de los procesos inconscientes.

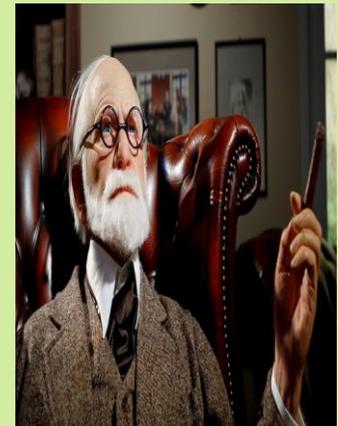
Origen primario, procede de las ansiedades infantiles reprimidas y secuencia progresiva de mecanismos defensivos, La función del síntoma es mantener el equilibrio intrapsíquico.

La Función de la terapia es llevar a la conciencia estos restos del pasado y en este momento pueden volver a ser valorados y elaborarse de forma constructiva.

Freud

Psicoanálisis, psicoterapia breve psicodinámica ha demostrado efectividad, Ejemplo reducción de la sintomatología ansiosa depresiva y en problemas interpersonales de ajuste social.

Asociar terapia psicodinámica a antidepresivos y en problemas interpersonales y de ajuste social.



Técnicas terapéuticas para la terapia familiar.

Escuchar: Terapeuta no confronta ni dirige, sólo permite que la familia se sumerja en su experiencia.

Empatía, interpretar mantener la neutralidad analítica.

Conclusión Terapia familiar psicoanalítica fue pionera en el tratamiento de familias aportó su marco conceptual de donde evolucionan

Modelo conductista.

La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas que las mantienen. Una vez que han sido identificadas. Objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos, planteados por la familia o por uno de sus integrantes.

Aprender a reconocer los pensamientos y comportamientos automáticos a través de la terapia familiar cognitivo-conductual puede ser el primer paso para cambiarlos.



Modelo Humanista:

Conjunto de conceptos sistematizados y cuyos significados comparten todos los psicólogos que trabajan desde esta perspectiva, el modo en el que se establece cuál es el objetivo de la terapia y varias ideas generales guían la intervención en pacientes.

Señala que la responsabilidad de la mejora y de los avances durante el proceso terapéutico. El terapeuta es visto comúnmente como un facilitador que da pie a conocerse mejor a uno mismo.

Modelo Cognitivo:

Facilita herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que rodea de una forma más flexible y positiva.

Considera que la base del sufrimiento psíquico depende de la interpretación personal que se da a los acontecimientos, si se reaprende de una nueva forma de interpretación de los sucesos, estos se pueden afrontar con el menor daño personal.





La terapia Cognitiva.

La enfermedad es fundamental un desorden del pensamiento, el paciente distorsiona la realidad de un modo particular, estos procesos de pensamiento afectan de modo negativo la forma que la persona tiene de ver el mundo.

Intenta familiarizarse con el contenido, estilos de pensamiento, los sentimientos y las conductas de los pacientes con el de comprender su interrelación.

El enfoque está orientado fenomenológicamente, el terapeuta intenta ver el mundo a través de los ojos del paciente.

Modelo Sistemático.

Basado en la Pragmática de la comunicación, no considera la patología como un conflicto del individuo, sino como “patología de la relación”, el punto de partida es el principio de toda comunicación de que toda conducta es comunicación..

El síntoma tiene valor de conducta comunicativa; el sistema es un fragmento de conducta que ejerce efectos profundos sobre todos los que rodean al paciente, el síntoma cumple la función de mantener en equilibrio el sistema.

Para comprender el síntoma se debe comprender no solo al portador del síntoma familiar, ya que el síntoma cumple la función de mantener el equilibrio del sistema



Escuela transicional de terapia familiar.

Es virtual, se abre entre la subjetividad del infante y el reconocimiento del mundo exterior.

Emergencia de la transicionalidad se va produciendo el nacimiento y despliegue de tres espacios de experiencia: el potencial, el interno y el externo.

Nagy: Desarrolla una teoría ética de la familia, de inspiración buberiana, propone un sistema ético de obligaciones familiares que se desarrolla a través de generaciones, el tratamiento incluye al menos tres generaciones para la liberación individual mediante el pago de las obligaciones interfamiliares.

Escuela existencial de terapia Familiar.

Crecimiento y la expansión de la persona y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.



Autoestima.

Si la persona se siente bien consigo misma enfrentará la vida desde la dignidad, la sinceridad, la fortaleza el amor y la realidad.

Modelo de comunicación.

Satir distingue 5 modelos de comunicación, aplacador, culpador, super razonable e irrelevante y uno funcional, nivelador abierto o fluido.

Reglas Familiares

Continúen dogmas de los que ni siquiera se puede hablar, una discusión saludable y los cambios deben realizarse favorecerá el funcionamiento familiar y la salud de sus miembros.

REGLAS DE AMOR EN LA FAMILIA

- ✓ AYUDAR AL OTRO
- ✓ SER AGRADECIDO
- ✓ REGALAR ABRAZOS Y BESOS
- ✓ INTENTAR COSAS NUEVAS
- ✓ SER FELIZ
- ✓ MOSTRAR COMPASIÓN
- ✓ SOÑAR EN GRANDE
- ✓ RESPETAR AL OTRO
- ✓ REÍR A CARCAJADAS





Enlace con la sociedad.

La familia es una inter fase entre el individuo y la sociedad.

En las familias conflictivas este en lapso es desconfiado, temeroso o culpabilizado del exterior.

Familias sanas es abierta y confiada.

Terapia sistemática familiar tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares, se trabaja por reconocer los patrones disfuncionales



Formación de pareja.

La familia y la sociedad influyen en la elección de pareja. La elección de pareja se puede dar por el atractivo físico, el nivel económico, la cultura, la raza, la religión, la educación y los valores, también la soledad, el creer que se encontró a su príncipe azul y a una mujer reformadora de hombres.

O0000H el Amor.

La sociedad en su afán de idealizar el amor... y uno sin corteza pre frontal que todo se cree.

Todo lo puede, todo lo perdona, todo lo soporta.

Ahora sabemos que es necesario un amor inteligente que sume y no reste, que aporte paz, y felicidad.

El amor no solo hay que sentirlo, si no incorporarlo a nuestro sistema de valores.



Teoría triangular de Robert Sternberg.

Intimidad sentimientos dentro de una relación promueven el acercamiento, vínculo la conexión revelación mutua., pasión estado intenso de deseo sexual romántico, acompañado de excitación psicológica y compromiso, es la decisión de amar a otra persona, serle fiel compartir con ella muchas actividades y bienes personales, el deseo de un “nosotros”

La pareja.

Patriarcal División de trabajo estaba regida por el género, el marido ocupa un lugar de superioridad era la cabeza de familia.

La incorporación de la mujer al mercado de trabajo, transformara estructura de pareja, son considerados iguales en derechos.

El género pierde su papel regulador de la divisiones de responsabilidades son compartidas tienden a con vivir en espacio diferenciados.

La pareja post moderna la búsqueda del placer (hedonismo),se extiende hacia una especie de culto al “ocio”, al confort, los viajes y las segundas residencias, los hijos se pueden considerar como una interrupción de la diversión, la posibilidad de la separación está abierta desde el mismo comienzo “ya no es un fracaso” ahora se considera como una salvación.





Familia de origen.

Una pareja y sus hijos, Sub sistemas conyugal, paternal, hijos y hermanos, se cría y educa en un entorno familiar

Las mujeres tienden a ser más emocionales o sentimentales, más cálidas cordiales y aprensivas, la intuición femenina si existe definido como intuición, hormonales, entiende el lenguaje no verbal, con una mirada, un ligero paso hacia atrás o adelante, el movimiento de un hombro, la desviación mínima de la mirada, y listo te cache. No se necesita de mucho para saber que está pasando.

Se cree que la mujer toma menos decisiones arriesgadas, pero es la sociedad que te orilla a actuar de una manera prudente según la familia que te rodea, el hecho de tener un útero y lactar hacen que te quedes quieta, pero cuantas mujeres frustradas existen, solo por el hecho de satisfacer las necesidades de otros, sin luchar por sus propias decisiones y cuantas mujeres son doña huevotes y hacen maravillas por su familia.



Hombres.

Según un estudio realizado por Pleck y Jurgenson en 2004 el ser hombre se asocia a la agresividad.

Poder

En el contexto social y cultural desea ser un hombre poderoso y reconocido, sobre todo afuera de casa.

Celos...

Tanto de hombres y mujeres pueden sentir celos, es el reflejo de la inseguridad y el poco auto valor que se tiene como persona, es la creencia que la pareja es un objeto y se le trata como tal, liderando la bandera roja donde expresa, si te celo es porque te quiero te amo, me muero sin ti.

Todo alejado de la realidad donde falta autoestima.



Infidelidad.

Pocos los fieles y muchos los mentirosos.

Donde se produce una ruptura de la confianza entre ambas partes.

Se pueden tener muchos motivos para ser infiel... pero lo único cierto es la falta a la palabra, a la promesa que alguna vez se hizo.

Es tan fácil hablar con la verdad y las parejas pueden decidir si serán felices los cuatro.

Divorcio.

En décadas anteriores se consideraba como un fracaso, ahora se ve como la oportunidad de no soportar, si no te da paz ahí no es, si minimiza tu dolor ahí no es, si no está física y emocional mente presente ahí no es, el problema o sufrimiento dolor no es tanto de la pareja, total ni familia son.

Lo contrario a los hijos, ellos ven desde otro Angulo que sus progenitores están en disputa, lo que afecta emocionalmente, aunque la sociedad acepta el divorcio todavía hay situaciones que se deben enfrentar. Ser hijos de padres divorciados crea un dolor el cual es importante acudir a terapia psicológica.



Conclusión.

Lo que más me molesta no es que me hayas mentido, es que de aquí en adelante no podre creer en ti ... (Nietzsche).

El ser humano en la búsqueda de entender el comportamiento y con ansia de saber que nos motiva a actuar de diferentes formas, porque algunas personas reaccionan con agresividad y por otro lado las personas reaccionan de forma tranquila y ordenada ante ciertos sucesos.

Surge la terapia familiar donde se trabaja con la pieza fundamental del ser humano y la sociedad, que es la familia, desafortunadamente en la idealización del amor, en la soledad, en los intereses sociales, políticos económicos, intereses de clases sociales se van conformando las familias y en su gran mayoría constituyen una familia disfuncional, enseñando a sus nuevos integrantes estilos de crianza tóxicos, patológicos, sumisos y con ejercicio de poder en el nombre del amor.

Existen varios modelos de terapia de pareja y de familia que pretende determinar las conductas inadaptadas, identificarlas y darle solución.

El convivir con la pareja, implica ver y darse cuenta que en muchas ocasiones no es como se imaginaban, en la idealización del amor, la toma de decisiones por euforia, la corteza prefrontal aun sin madurez y el enamoramiento simplemente hace que se tomen decisiones para toda la vida enfocadas en un momento.

Afortunadamente la juventud de hoy empieza a cuestionarse, si en verdad quieren una familia, pareja hijos, compromiso etc. y eso permite tomar decisiones basadas en lo que quieren y no en cumplir estándares y sueños de la familia y la sociedad.

La juventud de hoy son los primeros en decir basta, no quiero si no me trae paz no es para mí aunque son cambios que se han dado paulatinamente permite replantearse que es lo que se quiere

Considero que el tema del hombre fuerte está fuera de la realidad, hombre fuerte cuando casaban Mamut.

Aunque esta decisión se da en contextos donde la juventud tiene el privilegio de estudiar, no es lo mismo una localidad del municipio de Ocosingo, donde las mujeres de 13 años están contrayendo concubinato, a las mujeres de la cabecera municipal donde al menos deciden estudiar lka preparatoria y no va hacer lo mismo comparado con Comitán u otras ciudades.

También tenemos retrocesos la juventud cuenta con diferentes métodos de planificación familiar, pero no los utilizan, dando como resultado embarazos no deseados no planeados, infecciones de trasmisión sexual lo que lleva a los jóvenes a dejar sus estudios y el círculo de familias disfuncionales empieza.

La comunicación con respeto es una pieza fundamental en el comportamiento humano, los seres humanos no estarían tan rotos, si aprendiéramos a comunicar nuestros sentimientos, temores, angustias, necesidades, inquietudes, miedos, sueños.

Es importante recordar que somos seres libres y no objeto ni mucho menos contamos con un título de propiedad.

Divorcio.

El sueño y el poder empezar de nuevo para muchos, debemos divorciarnos no solo de la pareja, también de esas acciones u omisiones que afectan nuestra vida diaria, divorciarse de las adicciones, de la procrastinación, es simplemente continuar ...