

WDS

Cuadro sinóptico

Asignatura: Terapia de familia y de pareja

Noveno cuatrimestre

Licenciatura en psicología

María de Lourdes Espinosa Monjaras

Terapia de Familia y de Pareja

Familia

- Es un grupo de potencia natural
- Se establecen reciprocas dependencias
- Vínculos afectivos entre sus miembros

- De estructura jerárquica, dinámica
- funcionamiento sistémico
- La familia es un elemento activo
- Nunca permanece estacionaria

- Familia consanguínea
- Familia punalúa
- Familia sindiàmica
- Familia Monogàmica

- Es la primera forma de unión entre hombres y mujeres
- El matrimonio era por grupo, las relaciones sexuales limitadas
- Permite tanto al hombre como a la mujer tener relaciones con otros
- Producto de la aparición de propiedad privada

Ciclo vital

- Se fundamenta en la idea de que ésta
- Evoluciona a través de una secuencia de etapas relativamente previsibles

- Cambios en el tamaño de la familia
- Cambios en la composición por edades
- Cambios en la posición laboral de los Integrantes de la familia

- Etapas del ciclo vital:
- Encuentro
- Constitución de la familia

- Crisis:
- Por un suceso inesperado
- De desarrollo
- Estructurales

Estilos de crianza

- Modelo de formación realizado por Padres, comprendiendo un conjunto de conductas, pensamientos, emociones y actitudes, propuestas a la crianza y educación

- Estilo autoritario: Inflexibles, exigentes y severos
- Estilo democrático: Fomenta una formación cercana, amable, respetuosa
- Estilo permisivo: padres amorosos pero carentes de normas y límites
- Estilo negligente no existen límites, normas, ni amor

Planificación familiar

- Conjunto de prácticas utilizadas por una pareja con el objetivo de controlar la reproducción Y descendencia

- Métodos anticonceptivos
- Métodos naturales
- Métodos de barrera
- Métodos hormonales

- Es recomendable acudir con un especialista para que valore el mejor tipo de anticonceptivo en cada caso
- Dentro de los métodos de planificación familiar se encuentra los que impiden la gestación como aquellos que pretenden aumentar la posibilidad de conseguirla

Espacio personal de familia y pareja

- Saber delimitar en una relación de pareja cuál es el espacio que se dedicara a la pareja a la familia y a uno mismo es la clave para la Satisfacción y equilibrio de la pareja

- Importancia de tener un espacio personal en la relación de pareja:

- Mejora la autoestima
- Construye una red de apoyo
- Fortalece la relación
- Protege de inapetencias

- Disfrutar de espacios propios haciendo cosas que nos gustan es favorable
- Disponer de una vida laboral, familiar, personal y social es importante
- Tener espacios personales es la única forma de ambos cubrir sus necesidades
- De que algún miembro termine haciendo cosas que no le apetecen por estar Con la pareja

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/7247a839b33cccce0c8784dff3c3ddfd-LC-LPS901-TERAPIA%20DE%20FAMILIA%20Y%20PAREJA.pdf>. (s.f.).

<https://www.centroeleia.edu.mx/blog/la-psicoterapia-de-grupo-pareja-y-familia>. (s.f.).

<https://www.mayoclinic.org/es-es/tests-procedures/family-therap>. (s.f.).