

MATERIA:

TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA

MAESTRO:

LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANGEL MANUEL CAMAS

CUATRIMESTRE: "9°."

NOMBRE DEL TRABAJO:

SUPER NOTA

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

TERAPIA DE FAMILIA



El objetivo de la terapia familiar es dar resoluciones a viejos conflictos mediante tareas de mediación, para que todas las partes involucradas en "peleas" pasadas puedan expresarse, perdonarse y llegar acuerdos, como hacer que la familia aprenda nuevas maneras de gestionar los choques de intereses



La terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz

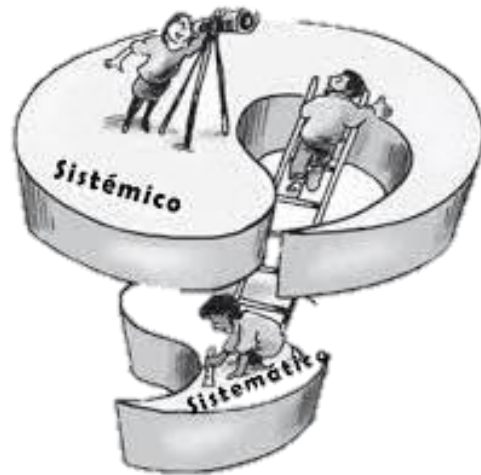


MODELO COGNITIVO



La terapia cognitiva es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de la vida de las personas.

MODELO SISTEMÁTICO



La persona se encuentra inserta en un sistema siendo los miembros de ese sistema. El síntoma tiene valor de conducta comunicativa; el síntoma es un fragmento de conducta que ejerce efectos en quienes lo rodean.

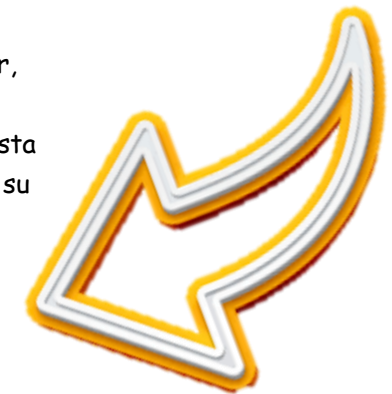
TERAPIA DE PAREJA



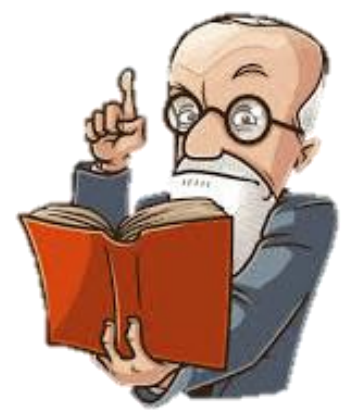
La terapia humanista es un concepto difícil de definir, porque sus principios teóricos prácticos no están claramente delimitados. Es decir, en la terapia humanista no se caracteriza por definir de una manera concreta su técnica de intervención



TERAPIA HUMANISTA



MODELO PSICOANALITICO



En la terapia psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos.



Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico.



MODELO BIOFÍSICO

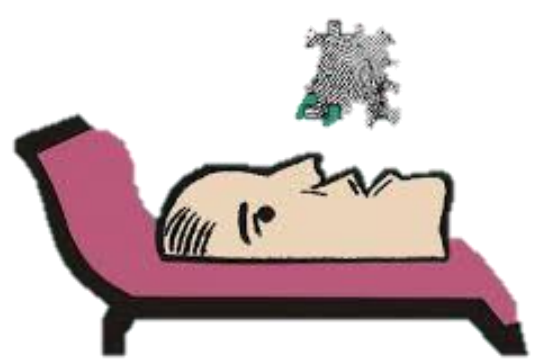


MODELO CONDUCTISTA



Las teorías conductistas sobre la patología utilizan conceptos que surgieron de la investigación experimental del aprendizaje. La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal.

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.



ESCUELA TRANSICIONAL DE TERAPIA FAMILIAR



La transicionalidad se va produciendo el nacimiento y despliegue de tres espacios de experiencia: el potencial, el interno y el externo



ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR

UNIDAD II: LA PAREJA

LA FORMACIÓN DE PAREJA



Teóricamente, cualquiera puede elegir a alguien como pareja; sin embargo, en realidad dicha elección no es tan libre como se supone, ya que se basan de los grupos sociales.



Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar. Sin embargo, el amor es múltiple y la experiencia afectiva está conformada por un conjunto de variables.



EL AMOR



LA PAREJA



Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una interacción admitida o no de durar.

FAMILIA DE ORIGEN



Hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia, es decir la familia más cercana.



Tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, comunicación, entre otras más.



PSICOLOGÍA FEMENINA

PSICOLOGÍA MASCULINA



Abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo, y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino, que comportamientos realizan típicamente, etc.

INFIDELIDAD Y DIVORCIO



Una de las situaciones más graves que puede afrontar una pareja es la infidelidad de uno de sus miembros. Esta infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta a tu pareja. El divorcio matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre pareja.

Las relaciones sexuales es una de las áreas que más se va afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja.



SEXUALIDAD EN LA PAREJA

DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA



En general las descalificaciones son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge, palabras que tienen el poder de hacer dudar de las habilidades y capacidades como seres humanos.

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima.



CELOS

UNIDAD III: LA FAMILIA

FAMILIA



La familia es un grupo de potencia natural en la cual se establecen recíprocas dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros.

Brinda una idea de los cambios y las tareas que debe de enfrentar el grupo familiar a lo largo de su desarrollo



CICLO VITAL

TIPOS DE FAMILIA



Se distinguen las familias tradicionales, las familias en transición y las contraculturales.

REGLAS FAMILIARES



Son formulaciones hipotéticas elaboradas por un observador para explicar la conducta de la familia. La regla es una inferencia, una abstracción, que explica la repetición de las conductas que se siguen en una familia.

Es un modelo de formación que, como padres realizamos; comprendiendo un conjunto de conductas, pensamientos, emociones y actitudes.



ESTILOS DE CRIANZA



EL HOLON INDIVIDUAL



El holón individual incluye el concepto de sí mismo en contexto. Contiene los determinantes personales e históricos del individuo.



Los nuevos compañeros, individualmente traen un conjunto de valores y de expectativas, tanto explícitas como inconscientes.



EL HOLON DE LOS HERMANOS



Los hermanos constituyen para un niño el primer grupo de iguales en que participa. Los hijos se apoyan entre sí, se divierten, se atacan, se toman como chivo emisario, aprenden unos de otros.

EL HOLON CONYUGAL

VIOLENCIA FAMILIAR



Es un problema grave que ocurre en todos los grupos sociales, profesiones, culturas y religiones. Incluso popularmente se concibe al género masculino como el constituyente de los únicos agresores.



La familia disfuncional es toda la familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos y felices.



DISFUNCIONALIDAD DE LA FAMILIA



UNIDAD IV: TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y PAREJA

PRIMERA ENTREVISTA



La primera entrevista determina en gran manera el tratamiento. El terapeuta sigue las reglas culturales de la relación social. Se obtiene la visión individualizada del problema.



El diagnóstico psicológico puede utilizarse para diferentes fines, en este caso haremos referencia exclusivamente a la finalidad que persigue en el ámbito terapéutico.



DIAGNOSTICO



TRATAMIENTO



El tratamiento psicológico implica, entre otras cosas, escuchar con atención al paciente, explorar cómo es su personalidad, descubrir con él aspectos personales, familiares, sociales, etc.

POSICIÓN DEL TERAPEUTA



Son formulaciones hipotéticas elaboradas por un observador para explicar la conducta de la familia. La regla es una inferencia, una abstracción, que explica la repetición de las conductas que se siguen en una familia.



El terapeuta debe ser capaz de entrar a la lógica del pensamiento de cada uno de los cónyuges, comprender los sistemas de creencias y respetarlos.

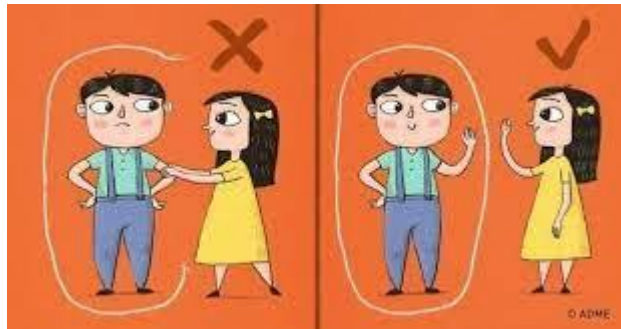


EL LENGUAJE TERAPÉUTICO



TÉCNICAS DE MEDIACIÓN

ESPACIO PERSONAL DE FAMILIA Y PAREJA



Saber delimitar en una relación de pareja cual es el espacio que se va a dedicar a la pareja, a la familia y a uno mismo, es clave para la satisfacción y equilibrio de la pareja.



Es un proceso de resolución de conflictos que se caracteriza principalmente la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación entre las partes de conflicto.



MEDIACIÓN FAMILIAR



La mediación se aplica a través de un proceso que consta de varias fases.

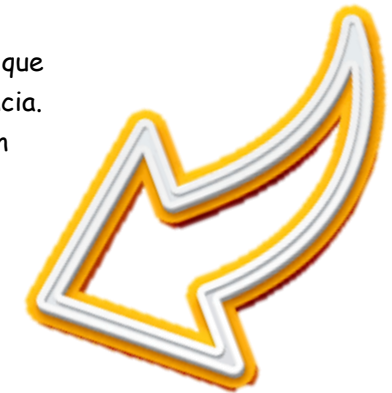
PSICODRAMA



Es el punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo.



Es un proceso terapéutico que se realiza en un grupo y que trabaja sobre el arte más profunda de nuestra conciencia. Se realizan con varias personas que no poseen ningún vínculo entre sí.



CONSTELACIONES

REFERENCIAS

Ackerman, N. (1986) Psicoterapia, Diagnostico y tratamiento de las enfermedades familiares. México: Paidós

Bertrando, P. (2009). Ver la familia: visiones teóricas, trabajo clínico. Psicoperspectivas, VIII (I): 46-69

CONCLUSIÓN:

En lugar de desarrollar una terapia familiar basada en una teoría, parece estar tratando de encontrar una teoría que funcione para la práctica. Así, la terapia familiar intenta alterar el equilibrio de las relaciones patogénicas entre los miembros de la familia para facilitar nuevas formas de relación.

Los síntomas experimentados por cualquier miembro de la familia en un momento dado se consideran signos de un sistema familiar disfuncional. Para comprender los síntomas, es importante no solo comprender a los portadores de los síntomas, sino también comprender a la familia y el sistema familiar, porque los síntomas funcionan para mantener el equilibrio del sistema familiar.

No se trata solo del placer sexual, aunque ciertamente es primario, sino que también se extienden a un culto al "ocio", la comodidad, los viajes, las segundas residencias, la práctica atlética, la cirugía plástica y más.

De igual manera, mi perspectiva respecto a este tratamiento se basa en la idea de que tratar a los pacientes con patología grave de forma aislada, sin tener en cuenta sus circunstancias, suele fracasar debido a una serie de circunstancias y factores que rodean a la persona, entre ellos el protagonismo familiar que incide en el mantenimiento del problema inicial, la mejoría o deterioro. Esta afirmación la corrobora Norberto Mascaró, médico psiquiatra, psicoanalista y terapeuta familiar quien asegura que la psiquiatría infantil ha llegado a la misma conclusión. "Cuando vemos a un niño problemático en la escuela. Nos reunimos con los padres y un gran porcentaje de las veces nos encontramos con que detrás de los niños hay cuestiones familiares que hacen que se comporten de cierta manera".