



**Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Galindo Argüello.**

**Nombre de alumna: Rosaura Villagómez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Súper Nota Unidad I y II.**

**Materia: Introducción a la Terapia de Familia y Pareja.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: Noveno cuatrimestre de psicología**

**Grupo: Sábados**

**Comitán Chiapas 22 de mayo 2023**



¡¡ VEN!!

ACOMPÁÑAME A CONOCER ALGUNOS CONCEPTOS DE LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.

LA FAMILIA ES UNA UNIDAD SOCIAL, Y COMO TAL DEBE SER TRATADA.



EL ANTECEDENTE DE ESTE TIPO DE TERAPIA LA ENCONTRAMOS A PARTIR DE LA SEGUNDA GUERRA MUNDIAL, ANTERIORMENTE TODO SE BASABA EN EL PSICOANÁLISIS, QUE VE A LA PERSONA DE MANERA INDEPENDIENTE, NO COMO UN SISTEMA.

- 1.- ES IMPORTANTE VER EL ENTORNO.
- 2.- APRENDEMOS A RELACIONARNOS EN LA FAMILIA.
- 3.- CADA FAMILIA TIENE SUS NORMAS DE FUNCIONAMIENTO

EL APOYO EN ESTE TIPO DE TERAPIA ESTA ORIENTADA A LAS RELACIONES DE FAMILIA, NO A LA PERSONA

EN LA TERAPIA DE FAMILIA SE INTERVIENE SOBRE LA UNIDAD FAMILIAR DE MANERA AMPLIA, ES DECIR PADRES, HIJOS, ABUSLOS, MADATRAS...



LAS SESIONES DEBEN DE SER EN PRESENCIA DE TODA LA FAMILIA,



LAS PRINCIPALES FUNCIONES DE LA TERAPIA FAMILIAR SON:

\*RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.  
LLEGAR A ACUERDOS.  
\*APRENDER NUEVAS FORMAS DE GESTIONAR LOS CONFLICTOS.  
\*NUEVAS FORMAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



\*APOYO A FAMILIA EN ENFERMEDADES GRAVES.

\*MEJORAR LA COMUNICACIÓN (HOMOSEXUALIDAD, INFIDELIDAD)

\*INTERVENCIÓN EN TRAUMAS QUE SE HAYAN VIVIDO EN FAMILIAS, ACCIDENTE, POR EJEMPLO, ASALTOS, CATASTOFRES, ETC.

**EN LA TERAPIA DE PAREJA:**



**EL PSICOLOGO DEBE DE:**

- 1.- TENER UNA ACTITUD EQUITATIVA.
- 2.- APOYAR A QUE LA PAREJA ADQUIERA HABILIDADES PARA COMUNICARSE MEJOR.
- 3.- LA TERAPIA IMPLICA SEGUIR UN METODO Y ESTRATEGIAS PARA QUE LA PAREJA ENFRENTA LA SITUACION.

SI SE PRESENTA SOLO UNA PERSONA A LA TERAPIA DE PAREJA DEBEMOS DE REALIZAR UNA EVALUACION INDIVIDUAL, VERIFICAR LA AFECTACION PSICOLOGICA Y LAS HERRAMIENTAS QUE DEBEMOS DE APOYARLE A DESARROLLAR.

**MODELO BIOFISICO:**

LA ANATOMIA Y LA BIOQUIMICA DETERMINAN LAS PATOLOGIAS. LAS ALTERACIONES PUEDEN SER ANATOMICAS O BIOQUIMICAS, (GENERICAS, MATABOLICAS, INFECCIOSOS, ALERGICOS, TUMORALES...)

EXISTEN DIFERENTES MODELOS PARA INTERVENCIÓN TANDO DE LA TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA:



### MODELO CONDUCTISTA.

NOS DICE QUE LA PSICOPATOLOGIA ES UN PATRON DE CONDUCTAS INADAPTADAS. POR LO QUE LA TERAPIA SE DIRIGE A IDENTIFICAR ESAS CONDUCTAS, PARA PREPARAR UN PROGRAMA DE PROCEDIMIENTOS PARA ELIMINAR LA INADAPTACION.



### MODELO HUMANISTA:

ESTE MODELO NOS DICE QUE LA FELICIDAD Y EXTITO ESTA EN FUNCION DE LA PERSONA, NO DE SU CONTXTO O CONVENCIONALISMOS. CADA PERSONA ES MOTOR DE SU PROPIO CAMBIO.

EL PX ES LA PERSONA PRINCIPAL, YA QUE SUS CAMBIOS Y PROGRESOS SON RESPONSABILIDAD DE ÈL.

### MODELO COGNITIVO:

ESTE MODELO PARTE DEL ESTUDIO Y EVALUACION DE LOS PENSAMIENTOS QUE AFECTAN DE FORMA NEGATIVA LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE, SE TRATA DE FACILITAR HERRAMIENTAS QUE LE AYUDEN A TENER HABILIDADES PARA PROCESAR ESOS PENSAMIENTOS, PRIMERO A

### MODELO PSICOANALITICO:

EL OBJETIVO DE ESTE MODELO ES RECONOCER E INTERPRETAR LOS IMPULSOS INCONSCIENTES Y SUS DEFENSAS, SUS BASES ESTAN EN LA TEORIA DE LA REPRESION., Y QUE EL ORIGEN DE LOS TRASTORNOS PROCEDE DE LAS ANSIEDADES REPRIMIDAS EN LA INFANCIA.

### MODELO PSICOANALITICO:

SUS CONCEPTOS BASICOS SE ENCUENTRAN EN SUS MODELOS DE ESTRUCTURAS PSIQUICAS:

MODELO TOPOGRAFICO  
MODELO ECONOMICO  
MODELO DINAMICO  
MODELO GENETICO  
MODELO ESTRUCTURAL

### MODELO SISTEMATICO:

ESTE MODELO SE BASA EN LA TEORIA GENERAL DE SISTEMAS, SE CONSIDERA PATOLOGICA LA RELACION NO A LA PERSONA.

UN CAMBIO EN LA CONDUCTA DE LA PERSONA CAMBIA LA RELACION DE TODO EL SISTEMA.

LA INTERVENCION SE DIRIGE A INTERVENIR ACTIVAMENTE EN EL SISTEMA PARA MODIFICAR LAS SECUENCIAS COMUNICATIVAS DEFECTUOSAS.

**ESCUELA  
TRANSICIONAL DE  
TERAPIA FAMILIAR:**

**OBJETIVO:**

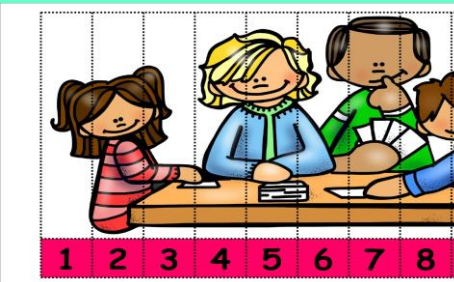
**REESTRUCTURACIÓN  
PSICOLÓGICA DEL PX,  
PONIENDO ENFASIS  
EN LA EXPLORACIÓN  
DEL PASADO, EL  
CONTENIDO DE LA  
COMUNICACIÓN, LA  
INTERPRETACIÓN Y  
LA TRANSFERENCIA.**

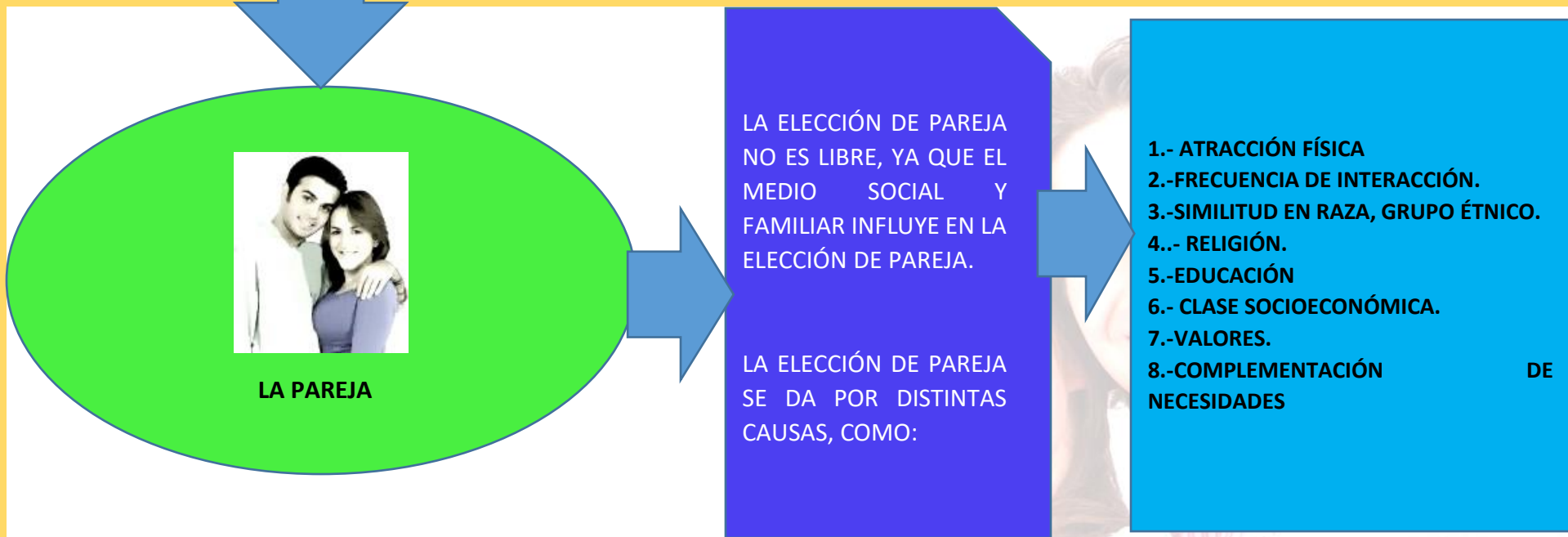
**ESCUELA EXISTENCIAL  
DE LA TERAPIA  
FAMILIAR**

**EN ESTA LA TERAPIA SE  
ACENTÚA EN LA  
EXPERIENCIA EN EL  
PRESENTE, LAS  
DIMENSIONES BÁSICAS DE  
ESTE MODELO SON LA  
AUTOESTIMA, EL MODELO  
DE COMUNICACIÓN**

**CORRIENTE SISTEMÁTICA DE TERAPIA FAMILIAR:**

**SUS OBJETIVOS SON: MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO  
DE LAS FAMILIAS, AUMENTAR LA COMPRENSIÓN  
MUTUA, ESTIMULAR EL APOYO EMOCIONAL ENTRE LOS  
MIEMBROS DEL SISTEMA FAMILIAR Y DESARROLLAR  
ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO DE RESOLUCIÓN DE  
PROBLEMAS ESPECÍFICOS**

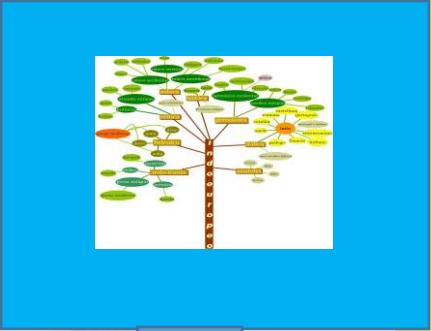




LOS MODELOS FUNDAMENTALES DE LA PAREJA SON:

- PAREJA PATRIARCAL
- PAREJA POSTMODERNA
- PAREJA MODERNA

LA FAMILIA DE ORIGEN: ES LA UNIÓN ENTRE DOS ADULTOS CON UNA ÚNICA LÍNEA DE DESCENDENCIA, SE COMPONE DE SUBSISTEMAS CONYUGAL, PATERNAL, HIJOS, HERMANOS.



PSICOLOGÍA FEMENINA. DIFIERE DE LA MASCULINA POR CUESTIONES HORMONALES Y CEREBRALES.

LAS MUJERES SONN MAS SENSIBLES, INTUITIVAS, CALIDAS, CORDIALES, COMPENSIVAS. SON MENOS EXPRESIVAS EN LA



CUANDO EXISTEN CONFLICTOS EN PAREJA ES UNA DE LAS ÁREAS QUE MAS SE AFECTAN;





**TÉCNICAS PARA PODER MEJORAR LAS RELACIONES SEXUALES DE LA PAREJA, NO AQUELLOS PROBLEMAS SEXUALES MÁS ESPECÍFICOS**

- 1.- FOMENTAR FANTASIAS SEXUALES.
- 2.- RECUPERANDO LO OLVIDADO (PRELIMINARES SEXUALES)
- 3.- EXPLORANDO LO DESCONOCIDO

**DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA:**  
LA DESCALIFICACIÓN ES UNA FORMA SISTEMATIZADA DE MALTRATO COTIDIANO, SIENDO UNA MODALIDAD DE RELACIÓN CONSTANTE

**LAS RELACIONES DISFUNCIONALES TIENEN CONSECUENCIA EN EL ESTADO EMOCIONAL, POR MEDIO DE CONDUCTAS DAÑINAS.**

**NO TIENE NADA QUE VER CON EL AMOR, SINO CON LA POSESIVIDAD, TENER CELOS ES COMÚN, PERO CUANDO NO SE CONTROLAN E INTERFIEREN EN LA VIDA DIARIA SE CONSIDERAN PATOLÓGICOS.**

**LOS CELOS SON SENTIMIENTOS DE SOSPECHA, DESCONFIANZA Y TEMOR QUE SE PRODUCEN EN RELACIÓN CON OTRA PERSONA. SI SE PRODUCEN DENTRO DE UNA RELACIÓN SE LLAMAN CELOS.**

**CELOS**



SE ACONSEJA LAS SIGUIENTES TÉCNICAS, ENTRE OTRAS.

10 MINUTOS DE SINCERIDAD.

CAMBIO DE ROLES.

#### INFIDELIDAD:

ES UNA DE LAS SITUACIONES MÁS GRAVES QUE PUEDE AFRONTAR UNA PAREJA, CON RELACIÓN A UNO DE SUS MIEMBROS. SE DAÑA UNO DE LOS PILARES DE LA RELACIÓN DE PAREJA. ES DE DIFÍCIL PRECISIÓN, YA QUE NO INDICA NECESARIAMENTE TENER RELACIONES SEXUALES CON OTRA PERSONA, YA QUE LA CONFIANZA ES UNA CUESTIÓN SUBJETIVA.

#### CÓMO SUPERAR UNA INFIDELIDAD



CON LA INFIDELIDAD LA CONFIANZA ENTRE LA PAREJA SE ROMPE Y ENTRAN EN UNA NUEVA FASE.

EN FUNCIÓN DE LOS MOTIVOS QUE LA ORIGINAN PUEDEN SER: SUSTITUTIVA, HEDONISTA, DE SALIDA.

FIN



#### ETAPAS DEL DIVORCIO:

FASE DE NEGACIÓN Y AISLAMIENTO.

FASE DE IRA

FASE DE NEGOCIACIÓN.

FASE DE DEPRESIÓN

FASE DE ACEPTACIÓN.

#### DIVORCIO:

LA SEPARACIÓN DEL MATRIMONIO O DIVORCIO PSÍQUICO, ES EL DISTANCIAMIENTO EMOCIONAL DE LA PAREJA, ESTEN LOS DOS O NO DE ACUERDO.

ES UN CAMBIO DE ROLES EN EL MOMENTO DEL DIVO Y REPRCUSIÓN EN LOS HIJOSRCIO, EXISTEN DIVERSAS ETAPAS

## CONCLUSIONES.

El mundo de la psicología es muy amplio, en el caso de la terapia de familia y pareja encontramos una serie de modelos y escuelas, cada una con sus características propias de abordarla, atendiendo a la esencia de su origen, tal es el caso de la psicoanalítica que ve el problema de manera individual y en el subconsciente de la persona, o bien el modelo sistemático que no puede abordar el problema de manera individual ya que ve a la familia como todo un sistema de relaciones; abordar cada una de ellas es volver a hablar del trabajo que presento, considero que lo importante es conocer que existen diferentes teorías para abordar este tipo de problemas y que cada psicólogo tiene que elegir con cual de ellas comulga para poder apoyar en este tipo de situaciones, tomando también en consideración la característica de cada una de ellas.

También es importante considerar a la psicología femenina es diferente de la del hombre, pues el tomar en consideración estas situaciones nos ayuda a entender que tan diferentes podemos ser, y el abordaje entre hombres y mujeres debe de ser diferentes. Ahora bien dentro de los problemas de pareja encontramos situaciones de sexualidad, disfuncionalidad, celos, infidelidad y divorcio, existiendo dentro de cada una de estas situaciones abordajes y técnicas específicas, al igual que diferencias en el origen de las mismas.

Espero haber logrado el objetivo y en pocas hojas dar todo un panorama de la actividad encomendada.

## **BIBLIOGRAFIA.**

**UDS. Antología de Terapia de Familia y de Pareja. 2023**

**Montesano Adrián. Claves fundamentales de Terapia de Pareja. Universitat Barcelona. 2015**

**Buscoti Amor. Marín Jose. Psicoterapia breve de pareja. Edit Lumen. Argentina. 2020**

