

**Universidad del sureste**



**Licenciatura en psicología**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS  
ANGEL GALINDO**

**Nombre del alumno: LUIS ANGEL  
ESPINOSA SANTIS**

**Grupo: A" 9NO cuatrimestre**

**Materia: TERAPIA FAMILIAR**

**Tarea: CUADRO SINOPTICO, TECNICAS  
TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE  
PAREJA.**

**CORREO ELECTRONICO:**

**[LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.co](mailto:LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com)**

**[m](mailto:LUISANGELESPINOZASANTIZ@gmail.com)**

# Unidad 4

## Primera entrevista

Una manera cómoda de proceder es declarar simplemente que se desea conocer a la familia del paciente con el fin de comprender mejor el problema.

Cada miembro debe sentir que participa en la exploración de los problemas. Si se observa demasiada incomodidad en la familia, se dará un paso atrás, y se utilizarán operaciones de sostén.

No es necesario iniciar la primera entrevista con gran cantidad de información sobre la familia.

## Fases de la primera entrevista.

El terapeuta puede utilizar los primeros minutos para charlar informalmente.

El terapeuta presta una atención especial a las semejanzas y diferencias de la forma en que cada miembro presenta los problemas.

su principal preocupación es la de intentar comprender el modo en que funciona la familia.

podemos situar 5 sesiones para casos poco graves, y entre 10 y 12 para los más graves, cronificados y en los que la familia "ha derrotado" a muchos terapeutas anteriores.

## LA POST-SESIÓN:

la entrevista de seguimiento no pretende continuar con la terapia, sino evaluar la eficacia de esta.

En ocasiones, cuando la familia comparte ciertos temas privados que han sido ocultados o toman conciencia sobre su funcionamiento.

En caso negativo se reforzarían los logros, y en caso negativo, se normalizaría la respuesta como parte del proceso de cambio.

La primera entrevista se limita el tratamiento.

Finalmente, es muy importante que tanto el terapeuta como el equipo concedan el mérito del cambio a la familia y a sus propios recursos.

## El lenguaje terapéutico.

La TP requiere de un terapeuta con formación sólida en psicología clínica, alto nivel de creatividad y capacidad de flexibilizar su lógica y lenguaje acoplándolo a los estilos cognitivos de cada cónyuge.

El terapeuta debe ser capaz de "entrar" a la lógica del pensamiento de cada uno de los cónyuges,

la TP requiere de mucha creatividad y entusiasmo por parte del terapeuta quien deberá hacer uso de todos los recursos a su alcance.

## Posición del terapeuta

un especialista, a introducirse en su sistema y ayudarlos a modificar una situación que sustenta o produce tensión, malestar o sufrimiento.

El terapeuta está en un mismo bote con la familia, pero debe ser el timonel. ¿Cuáles son las características de este timonel? ¿Qué cualidades debe poseer? ¿Qué mapa implícito o explícito de esas aguas puede utilizar para guiar la embarcación?

# Unidad 4

## Espacio personal de familia y de pareja.

Es importante que los miembros de la pareja tomen consciencia de la relevancia de cada uno de estos espacios y sepan planificar y mantener ciertas actividades en el tiempo.

Al principio de una relación, es normal querer pasar el mayor tiempo posible con la otra persona, pero con el tiempo, la relación debe

también debe tener la aptitud para separarse y tener un modo diferenciado; y aquí está el problema.

identidad, e impedimos nuestro crecimiento personal. Disfrutar de espacios propios haciendo cosas que nos gustan fortalece nuestra autoestima.

si no tenemos un espacio personal dentro de la relación, es posible que uno de los miembros, o los dos, termine haciendo cosas que no quiere o no le apetece por estar con la pareja.

## Mediación familiar

El objetivo de las personas que acuden a una mediación familiar es llegar a acuerdos y mantener o conseguir una mejor relación con la contraparte.

Podemos decir que la característica principal de los conflictos que tienen lugar en el ámbito de la familia es el enorme peso emocional que tienen.

Se crean acuerdos de convivencia y herramientas de comunicación y negociación para prevenir situaciones de conflicto futuras.

## Técnicas de mediación

El conjunto de técnicas o herramientas que debe conocer y manejar la persona mediadora en cada una de las fases del proceso es uno de los aspectos más interesantes de la mediación. Recordemos la relación entre técnica y arte y el grado de potenciación recíproca existente entre ambas.

## constelaciones

Una Constelación Familiar es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra consciencia.

Es importante aclarar que, aunque las Constelaciones Familiares se realizan en grupo, no se considera una Terapia de Grupo como tal, ya que la dinámica de trabajo es muy distinta.

trabaja a un nivel profundo, como la hipnoterapia. Según Hellinger, la energía que estamos tratando aquí es principalmente la energía del alma.

## psicodrama

métodos verbales hacia el tratamiento con métodos de acción".

El psicodrama grupal tiene una estructura en la que se diferencian el protagonista (persona que comparte una escena que quiere trabajar), uno o varios.

De esta manera, el psicodrama aúna el trabajo racional y emocional, implica a la persona en su totalidad y la conecta con la acción, haciendo que el trabajo sea de gran utilidad en el avance hacia el bienestar psicológico.

Al estar basado en la acción, el psicodrama saca a las personas de la racionalización, del discurso, y les enfrenta a sus emociones, actitudes y acciones auténticas.

OTRAS ALTERNATIVAS DE INTERVENCIÓN TERAPIA FAMILIAR CON EL ENFOQUE DEL MENTAL RESEARCH INSTITUTE

El concepto fundamental es el de complementariedad recursiva, según el cual los diferentes lados de una relación participan en una conexión complementaria aunque permanecen distintos (sano-enfermo).

Los distintos miembros de una familia establecen entre sí una pauta de interacción que estabiliza el sistema total alrededor del problema.

es entre la conducta problema y el marco cognitivo que la encuadra.

La terapia es un hecho lingüístico que tiene lugar dentro de lo que llamamos conversación terapéutica, donde los nuevos significados permiten disolver el problema.