



NOMBRE DE ALUMNO: JESÚS ANDRÉS LECONA GARCÍA.

NOMBRE DEL PROFESOR: MTRO. LIC. LUIS ÁNGEL GALINDO.

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

GRADO: 9° CUATRIMESTRE.

GRUPO: -

UNIDAD I INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA



a La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa.

b La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar.

Unidad familiar.



- Resolución de conflictos.
- Problemas de crianza.
- Traumas.
- Apoyo familiar.
- Comunicación.

Las funciones de la terapia familiar

LA TERAPIA DE PAREJA.



4 La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.



5 **Modelos.**
Psicoanalítico.
Conductista.
Humanista.
Cognitivo.
sistemático.

UNIDAD II LA PAREJA 2.1 LA FORMACIÓN DE PAREJA

Teóricamente, ^a cualquiera puede elegir a alguien como pareja; sin embargo, en realidad dicha elección no es tan libre como se supone, ya que los grupos sociales continúan reproduciéndose en el interior de ellos mismos.

La elección de la pareja puede darse con base en el atractivo físico, la frecuencia de la interacción, la similitud percibida en aspectos tales como la raza, el grupo étnico, la religión, la educación, la clase socioeconómica y los valores.

Teoría triangular de Robert Sternberg.

- Amor:
- Amor vacío.
- Amor romántico.
- Amor sociable.
- Amor loco.
- Amor consumado.

La pareja.

Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

La Terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

**Parejas:
Patriarcal.
Moderna.
Pos moderna.**

