



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Roxana de los Ángeles Gutierrez Méndez

Nombre de la Materia: Terapia de familia y de pareja

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

3.1 Familia

- Es un grupo de potencia que establece recíprocos dependencias y vínculos afectivos entre sus miembros
- Posee estructura jerárquica dinámica y funcionamiento sistemático
- Formas de organización familiar
- Familia consanguínea
- Familia punalúa
- Familia sindrómica
- Familia monogámica

3.2 Ciclo vital

- brinda idea a los cambios y tareas que enfrentan el grupo de familia a lo largo de su desarrollo
- Las familias cambian de estructuras y funciones en su ciclo vital y lo hacen en secuencia de etapas evolutivas
- El tamaño de la familia, dividen la vida familiar en etapas de expansión estabilidad y contracción de, 1)encuentro y 2)constitución de la familia

3.3 Tipos de familias

- Familia Tradicional
 - Posee una estructura de autoridad donde predomina lo masculino. proyecta valores diferentes para niños y niñas.
 - Una de las habilidades es la rigidez
- Familia En transición
 - Mantienen una mejor comunicación en hijos y pareja, procuran ejercer una autoridad compartida. Es lo contrario de una familia tradicional

3.4 Estilos de crianza

- Autoritario
 - Se basa en ser inflexibles, exigentes y severos. Suelen ser supervisores de sus hijos. No escuchan a sus hijos, poco empáticos y cataloga mas sus reglas
- Democrático
 - Tendrá un impacto mas saludable en el desarrollo del niño y en la relación afectiva con sus padres, emplean consecuencias cuando sus normas no son cumplidas
- Permisivo
 - Los padres son muy cariñosos y amorosos con sus hijos, pero no establecen normas y limites claros y firmes.
- Negligentes
 - Es crianza negativa por no poner limites, afectividad ausente. Son niños criados por terceras personas, como abuelos, tíos, etc.

III
La
Familia

- 3.5 Reglas familiares
 - La familia aporta sus propias experiencias y modelos de comunicación según los esquemas en el sistema familiar de origen
 - Las reglas son formulaciones hipotético elaboradas para la conducta de la familia.
 - Se clasifican entre; reglas reconocidas, reglas Implícitas, reglas secretas.
- 3.6 El holón individual
 - Lo definen como “no familia” “adulto soltero sin vinculo”,
 - El holón individual incluye como un concepto de si mismo
 - Hay un proceso circular y continuo de influjo y esfuerzo reciproco, que mantiene una pauta fijada
- 3.7 El holón conyugal
 - Es el momento en que adultos, hombre y mujer se unen con el proceso de formular
 - No necesita ser legal para poseer significación
 - 3.9 el holón de los hermanos constituye para una persona el ´primer grupo de iguales en que participa.
- 3.10 Disfuncionalidad de La familia
 - Carecen de vínculos afectivos, No logran cubrir sus necesidades Físicas, psicológicas y económicas.
 - Características de una familia disfuncional
 - Falta de comunicación familiar
Ausencia de límites y normas
Padres deficientes y peleas
Padres ausentes emocionalmente
Abusos físicos, psicológicos y sexuales.
- 3.11 Violencia familiar
 - La violencia ocurre en todos los grupos, social, profesiones, culturas y religiosas
 - En México se registro 9.2% carpetas de investigación
 - Tipos de violencia
 - Violencia física, sexual, económica
acumulación de tensión, explosión, arrepentimiento o luna de miel, la victima es el varón.
- 3.12 Familiograma
 - Es una herramienta muy usado en el área familiar de la salud
 - Permite obtener información sobre todos los integrantes y relaciones

3.13
Triangulación

Se refiere a la expansión de una relación dedicada, agobiada de conflictos, con el fin de incluir a un tercero

Existe don niveles generacionales una coalición de dos que se encuentra en distintos niveles con el otro.
La coalición que mantiene oculta

Tipos
de
Triadas

Triangulación
Coalición progenitor
Triada desviadora
Triada asistidora

3.14
Alianzas y coaliciones

Los nexos pueden dominarse también en alianzas se caracteriza por ser flexibles

Una coalición será una relación entre al menos tres personas que forman parte de un sistema, establece interacciones caracterizada por la alianza

3.15
Planificación familiar

Engloba el conjunto de prácticas utilizadas como objetivo controlar la reproducción

Métodos de planificación familiar

Métodos; anticonceptivos, naturales, de barra, hormonales y permanentes.

IV
Técnicas
Terapéuticas
De la
Familia y
De pareja

- 4.1 Primera entrevista
 - Determina en gran manera el tratamiento a la familia
 - Hay que catalizar el presente, observar más el proceso no verbal
 - El terapeuta debe dar entender el interes en el grupo y formar ubicación de cada miembro

- 4.2 Fases de la primera Entrevista
 - El terapeuta sigue las reglas culturales la relación social. Logrando que la Familia se sienta cómoda.
 - Se obtiene la visión individualizada del problema, interroga a cada Miembro, presta atención antes las semejanzas y diferencias
 - Explora la interacción de los miembros, trata de comprender la dinámica familiar para intervenir

- 4.3 La Post -sesión
 - Tras la finalización destinan aprox 10 min a contratar la evaluación realizada y Analizar la respuesta de la familia
 - En el desarrollo de la entrevista sigue un método de recogida de contenido que transita desde lo mas simple a lo mas complejo
 - La ultima entrevista, a la 8va se anuncia de las sesiones restantes y expone el proceso que podría producirse

- 4.4 El lenguaje Terapéutico
 - es posible identificar la solución acorde con las expectativas de de los pacientes
 - Difícil de efectuarse en la TP debido a la constante lucha de poder inmersa en las relaciones patológicas
 - La terapia generalmente tiene éxito cuando se ha definido con precisión el objetivo terapéutico

- 4.5 Posición del Terapeuta
 - Se sitúa en una posición a la del resto de las personas que rodean al paciente
 - E l terapeuta debe tomar cierta posición de liderazgo.
 - El terapeuta activa dentro del Sistema familiar los mecanismos destinados a preservar su homeostasis

4.6
Espacio personal de
De familia y pareja

Saber delimitar que los miembros tomen su espacio, es clave de la satisfacción y equilibrio

La mejora de autoestima disfruta de sus propios espacios haciendo cosas que le fortalece

Construye una red de apoyo fortalece la relación y protege de inapetencias

4.7 mediación
Familiar

Es un proceso de resolución de conflictos

4.8 manejando las Técnicas y herramientas de mediación

Se caracteriza por la función de ayuda a la responsabilización Y capacidad de negociación y Colaboración del conflicto

Objetivos que persigue

conseguir bienestar emocional prevención de futuros conflictos establece soluciones satisfactorias soluciones adaptadas en cada caso

4.9 constelaciones

es un proceso terapéutico que se realiza en grupo

las constelaciones familiares se realiza en varias personas que no poseen ningún vinculo entre y asisten en un mismo taller

permite romper patrones para vivir de forma más consiente y feliz.

4.10 psicodrama

JL. Moreno es el punto decisivo en El apartamiento del tratamiento del Individuo aislado al tratamiento en grupo

Se pretende llevar la terapia a la acción, a la escenificación de conflictos que general malestar Emocional, presentes, pasados o futuros

Es un método diagnóstico y de tratamiento aplicable con grupos de personas, individual, de pareja o de familia.