

MATERIA:

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

MAESTRO:

LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

NOMBRE DEL ALUMNO:

ANGEL MANUEL CAMAS GOMEZ

CUATRIMESTRE: "9NO."

NOMBRE DEL TRABAJO:

CUADRO SINOPTICO

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS A 13 DE JUNIO DEL 2023

LA FAMILIA

TECNICAS
TERAPEUTICAS DE LA
FAMILIA Y DE PAREJA

FAMILIA

Psicoterapia
breve.

Se enfoca en el presente del paciente; es decir en el "aquí y ahora". Aunque por su nombre se puede percibir como algo "simple", en realidad es mucho más complejo, pues su propósito principal es cambiar el pensamiento lineal por uno sistémico.

Terapia
transgeneracional

Este modelo se enfoca en analizar los patrones generacionales de conducta del paciente, con la intención de identificar actitudes heredadas que se puedan eliminar o modificar.

Terapia
narrativa

Se centra en la forma en que cada individuo percibe su vida, situaciones o recuerdos por la manera en la que los relata.

Terapia
estrategica

Este método busca concientizar al paciente sobre las herramientas emocionales adquiridas en sus vivencias, para poder aplicarlas en su presente.

Terapia
cognitivo
conductual

Buscar cambiar modelos emocionales y conductas irracionales que afectan el individuo por medio de la comunicación asertiva

Una familia es un grupo de personas unidas por el parentesco. Esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente, como es el matrimonio o la adopción

PAREJA

La terapia de pareja es un recurso utilizado por muchas personas para intentar resolver los conflictos que pueden surgir dentro de la relación.

proceso de la terapia de pareja.

La primera entrevista la realizamos con los dos, es una toma de contacto donde inicialmente recogemos información sobre diferentes aspectos

Esta segunda entrevista, la realizamos con cada uno por separado. El objetivo es evaluar algunos temas, que son importantes y que van a contar con más libertad si están solos. Nos permite un mejor análisis de cómo está realmente cada uno, conocer cosas que no han querido decir delante del otro por no querer hacer daño, o por que el otro desconoce.

CONCLUSION

La comunicación es un elemento esencial en todos los ámbitos de la vida, pero especialmente en la familia. Los cambios en la dinámica familiar han tenido un impacto en la forma en que se comunican.

La familia, como organización cooperativa y comunidad emocional, tiene diferentes tipos de respuestas y retroalimentaciones ante el comportamiento esperado de sus miembros. La integración, la pertenencia y la identificación con el grupo familiar estarán, pues, en función de cómo se comuniquen. La comunicación en la familia será cómo comparten objetivos, comparten metas, asignan funciones y asignan responsabilidades.

El fundamento de una buena comunicación familiar son los sanos límites personales del sujeto comunicante. Cuando existen estas restricciones, las personas protegen su privacidad y respetan a los demás comunicando lo que realmente y sinceramente quieren hacer público, sin doble mensaje.

Los problemas de comunicación involucran componentes emocionales: ansiedad y miedo a ser abordados, diferenciados, distanciados, heridos o dañados. El psicólogo en su plan de tratamiento ayudará a la familia a identificar conflictos, verbalizarlos, identificar causas y manejarlos de manera efectiva a través de una mejor comunicación. Los consejeros se expresan a través de movimientos corporales, posturas, expresiones faciales, movimientos de manos, llanto, silencio, etc. además de la comunicación verbal.

Estos ejercicios son un medio facilitador para romper barreras y buscar comunicarse funcionalmente con uno mismo, la familia y la sociedad.

Finalmente, vale la pena mencionar que el diálogo entre marido y mujer será el medio más importante de integración familiar, siempre que reúna las condiciones de respeto mutuo y genuino y una madurez fundamental y fundamental de ambos cónyuges.

BIBLIOGRAFIA

Suárez, T. y Rojero, C. (1983), Paradigma sistémico y terapia familiar, Asociación Española de Neuropsiquiatría, Madrid.

Martin, P.A. (1983), Manual de terapia de parejas, Amorrortu, Buenos Aires.

Stierlin, H. (1990), ¿Qué hay detrás de la puerta de la familia?, Gedisa, Barcelona.

Walrond-Skinner, S. (1983), Psicoterapia familiar y de pareja, Toray, Barcelona.