



Nombre del profesor: Lic. Luis Ángel Galindo Argüello

Nombre de alumno: Rosaura Villagómez Ruiz

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico Unidad 3 Y 4

Materia: Terapia de familia y de Pareja

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Noveno cuatrimestre de psicología

Grupo: sábados

Comitán Chiapas 13 junio 2023

FAMILIA Y PAREJA

LA FAMILIA

- 1.- Grupo que establece recíprocamente vínculos y dependencias afectivas entre sus integrantes, con una estructura dinámica y funcionamiento sistémico. es la célula básica de nuestra sociedad.
- 2.- Existen diversas formas de organización familiar: consanguínea- punalúa- sindiasmica- monogámica.
- 3.- Ciclo vital: Todas las familias cambian de estructura y funciones a lo largo de su ciclo vital. Se divide de acuerdo con 3 criterios,
 - a) Cambios en el tamaño: Expansión, estabilidad, contracción.
 - b) Encuentro
 -) Constitución de la familia
- 4.- Tipos de familia
 - 1.- Tradicionales: autoridad masculina, estricta división sexual, padre proveedor, madre en la casa y crianza.
 - 2.- Transición: transformación de roles, los padres no solo proveen, la pareja comparte autoridad.
 - 3.-Contraculturales o no convencionales.
- 5.- Estilos de crianza: Autoritario-Democrático-Estilo Permisivo- Crianza Negligente.
- 6.- Reglas Familiares: 1.- Reglas reconocidas- implícitas- Secretas
- 7.-Holón: La familia está integrada por partes que conforman un todo
 - Holón conyugal
 - Holón individual
 - Holón Parental
 - Holón de los hermanos
- 8.- Disfuncionalidad de la Familia: Toda familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos y felices se considera **DISFUNCIONAL**: Falta de comunicación- Ausencia de límites y normas- Pelea entre padres – Padres deficientes – Violencia intrafamiliar- problemas de adicciones -Involucrar a los hijos en los conflictos – padre o madre ausente emocionalmente
- 9.-Violencia Intrafamiliar: Económica- Física- Psicológica- Sexual.
 - Acumulación de Tensión
 - Explosión
 - Arrepentimiento
- 10.- Familiograma: Es una herramienta que nos sirve para representar a la familia a lo largo del tiempo, tomando en cuenta mínimo 3 generaciones
- 11.- Triangulación: Es una estructura patológica donde 2 personas de diferente nivel jerárquico constituyen una coalición contra un tercero: triangulación Coalición progenitor-hijo; triada desviadora atacadora- desviadora asistidor.
- 12.- Alianzas y Coaliciones: son nexos en las familiar no patológicos y que se ayudan entre ellos.

TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA

- 1.- ENTREVISTA: La primera entrevista determina el tratamiento,
- 2.- Fases de la primera entrevista: Son 4 etapas
 - 1.-EL terapeuta se presenta y ayuda a la familia a presentarse
 - 2.-Se interroga a cada miembro de la familia acerca de cual es su opinión sobre los problemas de la familia.
 - 3.-Como terapeuta debemos de conseguir que todos dialoguen sobre el problema hay que indagar sobre la discrepancia, como0 la familia resuelve, hay que recopilar información para las próximas estrategias, hay que hacer que la familia se sienta cómoda.
 - 4.-Desde la primera sesión hay que tener claro los cambios que queremos obtener De la terapia.
- 3.- Post entrevista: seguimiento después de 6 meses de término de terapia-
- 4.- Lenguaje terapéutico: Cuando el objetivo terapéutico se establece con claridad es posiblemente mayor el éxito.
- 5.-Posición del Terapeuta de fam. El px individualizado es el portador del síntoma, las causas son las interacciones familiares.
- 6.-Mediación familiar: el objetivo es llegar a acuerdos y conseguir una mejor relación, el terapeuta debe de gestionar adecuadamente las emociones que surjan.
- 7.- Técnicas de mediación: sesión informativa- interrogatorio-afirmativas-mini técnicas-técnicas-macrotecnias.
- 8.- Constelaciones, se da entre personas que no tienen ningún vínculo, se fundamenta en que tenemos anclajes inconscientes que hace que se reproduzcan comportamientos o situaciones negativas. 9.- Psicodrama: se lleva la terapia a través de una escenificación de aquellos conflictos que generan malestar. 10.- Terapia Familiar Narrativa: nos dice que la realidad objetiva influye en las personas a través del significado que le den las mismas dentro de un contexto determinado.

CONCLUSIONES

La familia es importante ya que es la base de la estructura social, además de que en ella se establecen los roles, valores, principios, conocimientos, etc. a través de las interacciones que se dan dentro de la misma, por eso es importante en terapia entender que son un todo que a la vez se integra por unidades, y que es un sistema de interrelaciones donde no son independientes y el actuar o comportamiento de cada uno tiene una afectación en el sistema, además también es importante el contexto en que esta unidad llamada familia se desarrolla. Ahora bien para tratar a la familia como unidad existen los terapeutas familiares que deben de tener el conocimiento necesario del sistema para poder ayudarlos, mientras los objetivos se tengan más claros más fácil será poder ayudarlos; existen diferentes técnicas terapéuticas como constelaciones, psicodrama etc. para poder apoyarlos.

BIBLIOGRAFIA.

UDS. Antología de Terapia de Familia y de Pareja. 2023

Montesano Adrián. Claves fundamentales de Terapia de Pareja. Universitat Barcelona. 2015

Buscoti Amor. Marín Jose. Psicoterapia breve de pareja. Edit Lumen. Argentina. 2020