



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Briseida Michel Caballero Corzo

Nombre del tema: Sentimientos que obstaculizan el sentimiento humano.

Parcial: 2do módulo

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6to

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



Inseguridad

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad. Alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valoración muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás.

Necesidad de reconocimiento

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios es cuando el ego en su afán de buscar admiración o aplausos desvía el camino y obliga a la persona a tomar decisiones por los demás y no por uno mismo.

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.



Miedo a ser uno mismo

El verdadero inconveniente ocurre cuando el temor a exponerse, hablar en primera persona o mostrarse por completo es tan grande que se crean máscaras ilusorias que temporalmente frenan el dolor, pero inevitablemente con el correr del tiempo producen estancamiento y falta de logros concretos.

Incapacidad de cambiar

El cambio es la causa y origen de todas las cosas. El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Los pensamientos negativos hacia nosotros mismos no sólo son irreales, sino que implican la frustración de los objetivos personales y de negocios.