



*Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez*

*Nombre del tema: tema 2.3*

*Modulo: 2 actividad: 1*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.*

*Nombre del Profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 6to*

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies.

Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares. Pero restan tiempo y dedicación a sus sueños o metas.

¿Por qué de cada 100 emprendedores o profesionales talentosos sólo el 10 % logra alzarse con la distinción del objetivo cumplido?

## INSEGURIDAD.

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

se comporta de manera tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valorización muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás.

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseado.

## NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO.

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

El error del reconocimiento que impide crecer y concretar los sueños propios.

## INCAPACIDAD DE CAMBIAR.

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.

## MIEDO A SER UNO MISMO.

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia

Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo.

## ANSIEDAD.

La ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida.

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiques.

Para alcanzar el éxito en los negocios y poder disfrutarlo hay que comenzar con la revolución interior. Y nada mejor que comenzar el camino al éxito y al cambio cantando.