



*Nombre del Alumno: Esther Sthephany Zelaya Cerón*

*Nombre del tema: Sentimientos Que Obstaculizan El Desarrollo Humano*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarran Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 6to*

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

## INSEGURIDAD

Es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad. Alguien que se comporte de manera excesivamente tímida, retraída, paranoica o antisocial puede esconder en su interior una valorización muy baja, y sentimientos de ser menos que los demás.



designed by freepik

## ANSIEDAD

Causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida. Las terapias de corte cognitivo conductual pueden en poco tiempo encauzar la mente y son una aliada perfecta para volver a retomar ese proyecto que por miedo se vive postergando.

## NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Estar demasiado pendiente del reconocimiento de un jefe, una pareja o un padre se convierte en una fuente que succiona energía y genera frustración y resentimiento en el caso de no encontrar la respuesta esperada.

## MIEDO A SER UNO MISMO

Cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.

## INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambio es la causa y origen de todas las cosas. El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.