



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Briseida michel caballero corzo

Nombre del tema: Personalidad y Características de la personalidad

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Psicología organizacional

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre

PERSONALIDAD

¿Qué es?

La personalidad es la forma en que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD

La personalidad se configura por dos componentes o factores: **el temperamento y el carácter.**

Algunos autores aseguran que el temperamento es más importante en el despliegue de la personalidad, mientras que otros autores sostienen que el factor ambiental —el carácter— determina la personalidad.

La personalidad comenzó a determinarse y a explicarse de manera más objetiva, sin embargo, esta categoría de Hipócrates aún carecía de la veracidad científica que necesitaba un estudio relacionado con la personalidad, no obstante, funcionó como base previa para la siguiente clasificación:

TIPOS DE PERSONALIDAD:

Introvertido.
Extrovertido.
Racional.
Emocional

Se determina por:

Está determinada por los genes, que nos proporcionan una gran variedad de predisposiciones. Pero el ambiente y las experiencias de la vida (padres, sociedad, amistades, cultura, etc.) se ocupan de moldear todas esas posibilidades en una dirección u otra.

LA PERSONALIDAD PSICOLÓGICAMENTE SANA Y EQUILIBRADA TIENE LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS:

- Es flexible
- Lleva una vida más variada
- Es capaz de tolerar las situaciones de presión y enfrentarse a ellas
- Su forma de verse a sí misma, al mundo y a los demás se ajusta bastante a la realidad.