



Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez

Nombre del tema: tema 1.9, 1.10

Modulo: 2 actividad: 1

Nombre de la Materia: psicología organizacional.

Nombre del Profesor: Paola Jaqueline Albarrán Santos

Nombre de la licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 6to

LA PERSONALIDAD.

mediante lo que llamamos el yo o "sí mismo.

se entiende como la suma total de cualidades o características que tenemos cada persona.

Características:

Rasgos de la personalidad:

Agresividad.

Sumisión.

Sociabilidad.

Sensibilidad.

Introversión.

Extraversión.

Es la forma en que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad.

la personalidad sana:

Es flexible, Se trata de personas que saben reaccionar ante las situaciones.

realizando diversas actividades, en vez de centrar en un mismo tema.

Es capaz de tolerar las situaciones de presión y enfrentarse a ellas.

Las personas reaccionan al mundo de acuerdo a su modo de percibirlo.

Temperamento.

Personalidad.

Carácter.

características de la personalidad que son aprendidas en el medio.

características que se heredan de los padres.

Aspectos que utilizan las personas para describirse:

Deseos.

Motivación.

Emociones.

Sentimientos.

Mecanismos para afrontar la vida.

La teoría de los cuatro humores

Los Coléricos:
Menos tolerantes y más propensos al estrés.
Tienen voluntad fuerte.



Los Sanguíneos:
Sentimentales, emocionales y sobre todo optimistas.



Los Flemáticos:
Indiferentes, muy calmados, racionales y pausados.



Los Melancólicos:
Depresivos, somnolientos y abatidos.
Suelen ser pausados.



Teoría Hipócrates

