



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

NOMBRE DEL ALUMNA:

Isabel Guadalupe Cruz Gordillo.

Licenciatura en Psicología.

Sexto Cuatrimestre.

Materia:

PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL

1.9 La personalidad y 1.10 Características de la personalidad.

Nombre del profesor:

PAOLA JACQUELINE ALBARRAN SANTOS

17/05/2023

**INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL**

**1.9 LA PERSONALIDAD** — Está formada por una serie de características — Qué — Utilizamos para describirnos — Y — Que se encuentran integradas mediante lo que llamamos el yo o «sí mismo» — Formando una unidad coherente.

La personalidad es la forma en que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad. — Está determinada por los genes — Qué — Nos proporcionan una gran variedad de predisposiciones — Pero el ambiente y las experiencias de la vida — Se ocupan de moldear todas esas posibilidades en una dirección u otra

Por tanto, aunque podamos cambiar nuestra forma de ser — Lo hacemos en base a esas características de personalidad con las que hemos venido al mundo. — Generalmente, existe una tendencia a comportarse a través del tiempo de una forma determinada — Pero — Esto no quiere decir que una persona se comporte de ese modo en todos los casos.

Por ejemplo: — Si decimos que una persona es introvertida — Significa que lo es la mayor parte del tiempo — Pero no en todas las ocasiones. — Los estados de ánimo influyen también en el comportamiento — De modo que una persona puede variar en función de sus cambios de humor.

Esta variabilidad es un indicio de buena salud psicológica — Ya que indica la existencia de una personalidad flexible — Capaz de adaptarse a distintas situaciones. — La personalidad psicológicamente sana y equilibrada tiene las siguientes características — Es flexible — Se trata de personas que saben reaccionar ante las situaciones y ante los demás de diversas formas. — Utilizan una u otra para adaptarse a las exigencias de la vida, en vez de comportarse de un modo rígido e inflexible.

**INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL**

Lleva una vida más variada — Realizando diversas actividades — En vez de centrar su vida alrededor de un mismo tema — Es capaz de tolerar las situaciones de presión y enfrentarse a ellas — Y — No se viene abajo ante las dificultades y contratiempos.

Su forma de verse a sí misma — Al — Mundo y a los demás se ajusta bastante a la realidad. — Un aspecto muy importante de nuestra personalidad — Es — La forma en que nos vemos a nosotros mismos — Y — Al mundo que nos rodea

Dos personas diferentes pueden interpretar la realidad de forma distinta. — Las personas reaccionan al mundo de acuerdo a su modo de percibirlo — La personalidad determina ese modo de ver el mundo — Y — De vernos a nosotros mismos — Pero, al mismo tiempo — La manera de vernos a nosotros mismos influye en nuestra personalidad

Por ejemplo — Si varias personas le dicen a un niño que es muy inteligente — Es muy probable que piense de sí mismo que lo es — Mientras que si le dicen lo contrario llegará a considerarse una persona poco inteligente.

En otras ocasiones nos describimos tomando a los demás como punto de referencia — Si alguien nos dice «soy un dormilón» — Lo que nos está diciendo es que duerme más horas que la mayoría de las personas. — Por ejemplo, a veces atribuimos a los demás rasgos de personalidad que nos pertenecen a nosotros — Porque de ese modo nos resultan más fáciles de entender

porque en ocasiones los conocimientos que tenemos para explicar las causas de nuestra conducta — Son — Los únicos de los que disponemos.

**1.10 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD** — Se configura por dos componentes o factores: — El — Temperamento — Y — El carácter

Todos los seres humanos poseen una herencia genética — Es decir, las características que se heredan de los padres — Como — Por ejemplo, el color de ojos, el tono de piel, e incluso la propensión a determinadas enfermedades.

**El temperamento** — Es — Un componente de la personalidad — Porque — Determina, de alguna manera, ciertas características de cognición — Comportamiento y emocionales.

**INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL**

**Carácter:**

Se denomina carácter a las características de la personalidad

Que son aprendidas en el medio

Por ejemplo, los sentimientos son innatos

Es decir

Se nace con ellos, pero la manera en cómo se expresan forma parte del carácter

Las normas sociales, los comportamientos

Y

El lenguaje

Son sólo algunos componentes del carácter

Que

Constituyen a la personalidad.

De acuerdo a estas características

Las personas podían clasificarse dependiendo de cómo se consideraban.

Hipócrates basada en la personalidad de los individuos y que estos se pueden llegar a presentar en las empresas

Como un factor de ambiente.

La teoría de los cuatro humores

**Los coléricos:**

Menos tolerantes y más propensos al estrés, tienen voluntad fuerte

**Los sanguíneos:**

Sentimentales, emocionales y sobre todo optimistas

**Los flemáticos:**

Indiferentes, muy calmados, racionales y pausados

**Los melancólicos:**

Depresivos, somnolientos y abatidos, suelen ser pausados

## **BIBLIOGRAFIA:**

[5cde3f314edd09b5e2d81836676591e2-LC-LPS603-PSICOLOGIA ORGNIZACIONAL.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)

[www.significados.com › temperamento](#)

[Temperamento - Concepto, tipos y diferencias con el carácter](#)

[www.questionpro.com › es › psicología-organizacional](#)