



*Nombre del Alumno: Esther Sthephany Zelaya Cerón*

*Nombre del tema: La Personalidad Y Características De La Personalidad*

*Parcial: I ro*

*Nombre de la Materia: Psicología Organizacional*

*Nombre del profesor: : Paola Jacqueline Albarrán Santos*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 6to*



# LA PERSONALIDAD Y CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD



## LA PERSONALIDAD



## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONALIDAD

La personalidad está formada por una serie de características que utilizamos para describirnos y que se encuentran integradas mediante lo que llamamos el yo o "sí mismo" formando una unidad coherente.

EL

Temperamento: es un componente de la personalidad porque determina, de alguna manera, ciertas características de cognición, comportamiento y emocionales.



La personalidad es la forma en que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad.

**ESTA**

Determinada por los genes, que nos proporcionan una gran variedad de predisposiciones



**EL**

Carácter: Se denomina carácter a las características de la personalidad que son aprendidas en el medio, por ejemplo, los sentimientos son innatos, es decir, se nace con ellos, pero la manera en cómo se expresan forma parte del carácter.

**ALGUNOS**

Autores aseguran que el temperamento es más importante en el despliegue de la personalidad, mientras que otros autores sostienen que el factor ambiental -el carácter- determina la personalidad.



LOS

Estados de ánimo influyen también en el comportamiento, de modo que una persona puede variar en función de sus cambios de humor

LA PERSONALIDAD SANA

Se trata de personas que saben reaccionar ante las situaciones y ante los demás de diversas formas. Es decir, poseen un repertorio amplio de conductas y utilizan una u otra para adaptarse a las exigencias de la vida, en vez de comportarse de un modo rígido e inflexible.

### La teoría de los cuatro humores

Los Coléricos:  
Menos tolerantes y más propensos al estrés.  
Tienen voluntad fuerte.



Los Sanguíneos:  
Sentimentales, emocionales y sobre todo optimistas.

Los Flemáticos:  
Indiferentes, muy calmados, racionales y pausados.



Los Melancólicos:  
Depresivos, somnolientos y abatidos.  
Suelen ser pausados.

Teoría Hipócrates

THT

LA

Teoría de la personalidad comenzó a ganar adeptos dentro de las investigaciones en psicología e intentó por establecer parámetros en la descripción de la personalidad humana

LOS

Cuatro humores de la teoría de Hipócrates basada en la personalidad de los individuos y que estos se pueden llegar a presentar en las empresas como un factor de ambiente.





Nuestra personalidad es la forma en que nos vemos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea.

Las personas reaccionan al mundo de acuerdo a su modo de percibirlo.

La personalidad determina ese modo de ver el mundo y de vernos a nosotros mismos, pero, al mismo tiempo, la manera de vernos a nosotros mismos influye en nuestra personalidad. .

