



**Nombre de alumno:** Heydi Vianey

**Nombre del profesor:** Luis Galindo

**Nombre del trabajo:** mapa conceptual

**Materia:** teorías de la personalidad

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** tercer cuatrimestre

**Grupo:** α

Comitán de Domínguez Chiapas 11 de julio 2023

# Introducción a las teorías de la personalidad

## Diversas definiciones

Según Eysenck:  
Conjunto de características personales de un sujeto humano.

Inteligencia, temperamento y carácter

Según Koldobsky:  
Son inconscientes y pueden ser erradicadas, se expresan automáticamente.

Aprendizaje y experiencia

Según Betta:  
La personalidad es el resultante faltante de una compleja conjugación de factores.

## teoría

Son herramientas que se usan para generar investigación y organizar las observaciones.

Los conceptos de una teoría reciben el nombre de constructos teóricos.

Los rasgos con frecuencia son considerados como las unidades fundamentales de la personalidad.

Verificabilidad, comprensión, valor aplicado.

## Por qué existen diferentes teorías

Todas las teorías son un reflejo de la vida de sus autores, sus experiencias en infancia su filosofía de vida, manera de ver el mundo.

La psicología de la ciencia estudia el modo en que las personalidades.

Las teorías de la personalidad parte de la información sobre las experiencias vitales, sociales y psicológicas de los teóricos en el momento en que elaboraron su teoría.

## Dinámica de la personalidad

Se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.

La motivación proporciona energía y dirección al comportamiento.

Adaptación y ajuste.

La teoría moderna de la personalidad considera los procesos cognoscitivos como el aspecto principal de la dinámica de la personalidad.

## Desarrollo de la personalidad

Formación y cambio de la personalidad.

La experiencia, especialmente en la niñez influye la manera en que la persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.

La personalidad se desarrolla con el tiempo.

Aunque la gente cambia, existe también una considerable evidencia de la estabilidad de la personalidad a lo largo de la vida de la persona.

## Enfoque científico de la personalidad

Los conceptos de una teoría reciben el nombre de constructos teóricos. Un tipo de éstos que ya ha sido mencionado es un rasgo de la personalidad. Los rasgos con frecuencia son considerados como las unidades fundamentales de la personalidad.

El criterio más importante es que la teoría debe ser verificable.

Manteniendo todas las demás cosas igual, una buena teoría se caracteriza por su comprensión.

## Impacto de la cultura y sociedad

Las teorías de la personalidad se han enfocado en el individuo, situando a la cultura en segundo plano.

Las áreas que consideramos parte de la naturaleza humana en realidad están determinadas por la cultura.

Algunos teóricos han tomado la posición de que existen numerosos puntos en común a lo largo del tiempo y entre las culturas.

Por tanto, es factible considerar que la personalidad tiene elementos estructurales o relativamente inmodificables, así como elementos que cambian.

## Psicopatología y personalidad

Es otra disciplina y se centra en las causas, descripciones, diagnósticos y tratamientos de las condiciones patológicas.

Buena parte del campo formal de la psicología anormal cae dentro del modelo médico del trastorno mental.

Es importante considerar que nuestros valores y puntos de vista en ocasiones están implicados en el juicio de lo que es y lo que no es patológico.

## Tres herramientas para evaluar teorías

Evaluar una teoría de la personalidad no es sencillo y el trabajo exige herramientas complejas.

La refutabilidad (verificabilidad) se refiere a si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta.

Cada escuela, dependiendo de la historia, afirma que los seres humanos son constructores activos, creativos y relativamente libres de sus vidas.

Enfoque ideográfico: Se basan en datos de la historia personal, el análisis de conductas expresivas, análisis de contenido y los informes de muchas personas familiarizadas con el sujeto.

## Eclecticismo en las teorías

combina los conocimientos de muchas teorías diferentes.

Existen, en su lugar, paradigmas que compiten, incluyendo el psicoanálisis, la teoría del aprendizaje, los enfoques de rasgos y la psicología humanista.

Las teorías de la personalidad pasada y actual tanto ayudan como obstruyen el progreso hacia nuevas teorías que expliquen a la gente.

## Evaluación de la personalidad

La evaluación de la personalidad es un área importante en que se aplica la psicología a cuestiones del mundo real.

Los estudiosos de la personalidad inventaron métodos especiales para evaluarla, es decir, instrumentos adecuados para sus teorías.

El inventario de autorreporte es una técnica que consiste en pedir a las personas que aportan información de sí mismas.

Entrevistas clínicas, evaluación de conducta, muestreo de pensamientos y experiencias.

## Métodos de investigación

A lo largo de su historia, la investigación de la personalidad ha empleado ciertos métodos de investigación favoritos.

Gran parte de la investigación de la personalidad es correlacional. La investigación correlacional, la cual mide dos o más variables para estudiar cómo se relacionan, es vital para mejorar las descripciones de la personalidad.

En la verdadera investigación experimental, las relaciones hipotéticas de causa-efecto se ponen a prueba directa.

## Análisis clásico: S.F

La interpretación de Freud de la personalidad humana se basa en las experiencias con sus pacientes, el análisis de sus propios sueños y sus numerosas lecturas sobre ciencias y humanidades diversas.

La contribución más importante de Freud a la teoría de la personalidad es su estudio del inconsciente y su insistencia en que las personas están motivadas.

Para Freud, la vida mental está dividida en dos niveles, el inconsciente y el consciente. El inconsciente, a su vez, tiene dos niveles diferentes, el inconsciente propiamente dicho y el preconscious.

## Conceptos del psicoanálisis

### El ello

En el centro de la personalidad derivado del pronombre personal correspondiente, que representa la parte de la personalidad íntegramente inconsciente y no reconocida.

El yo es la única parte de la mente en contacto con la realidad.

El superyó representa los aspectos morales e ideales de la personalidad.

Los mecanismos de defensa son una reacción normal y universal.

## Psicología individual

Presenta una visión optimista de las personas, la cual se apoya sólidamente en la noción de interés social, un sentimiento de unidad con el género humano.

El sentimiento de unidad con los demás (interés social) es intrínseco a las personas y una condición primordial para la salud psicológica.

Freud redujo toda la motivación al sexo y la agresividad, mientras que, según Adler, las personas estaban motivadas en gran medida por factores sociales y por su lucha por la superioridad o el éxito.

## Conceptos de la psicología individual

El primer principio de la teoría de Adler es: la única fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas es la lucha por el éxito o la superioridad.

Según Adler (1956), las personas luchan por un objetivo final, bien de superioridad personal, bien de éxito para toda la humanidad.

Cada persona tiene capacidad para crear un objetivo ficticio propio, construido a partir de la herencia y la influencia del entorno.

## Psicología analítica

La psicología analítica, que parte del supuesto de que los fenómenos ocultos pueden influir en la vida de las personas.

psique tiene un nivel consciente y un nivel inconsciente.

Según Jung, las imágenes de la conciencia son las que percibe el yo, mientras que los elementos inconscientes no tienen relación con este.

## Conceptos de la psicología analítica

Los arquetipos son imágenes arcaicas que tienen su origen en el inconsciente colectivo.

Los arquetipos también deben diferenciarse de los instintos.

En resumen, tanto los arquetipos como los instintos son inconscientes y ambos pueden contribuir a determinar la personalidad.

## Teoría de relaciones objétales

Melanie Klein, la mujer que desarrolló una teoría centrada en la crianza y la relación afectiva entre padres e hijos, nunca tuvo una relación afectuosa con su propia hija Melitta.

La teoría de las relaciones objétales de Melanie Klein fue construida a partir de cuidadosas observaciones de niños pequeños.

Si Klein es la madre de la teoría de las relaciones objétales, podemos decir que Freud es el padre.

Aunque puede parecer que los distintos impulsos tienen objetivos distintos, su objetivo subyacente es siempre el mismo: reducir tensiones, es decir, conseguir placer.

## Conceptos de la teoría de Melanie

Uno de los supuestos básicos de Klein es que el niño, incluso al nacer, posee una fantasía activa.

Los impulsos, obviamente, deben tener un objeto.

Para Klein (1946), los niños están continuamente inmersos en un conflicto básico entre el instinto de supervivencia y el instinto de muerte, entre lo bueno y lo malo, el amor y el odio, la creatividad y la destrucción.

Klein (1955) sugirió que, desde la primera infancia, los niños adoptan diversos mecanismos de defensa psíquicos para proteger su yo contra la ansiedad provocada por sus fantasías destructivas.

**introyección** significa sencillamente que los niños imaginan que tienen dentro de su cuerpo las percepciones y experiencias que han tenido con el objeto externo, al principio, el pecho de la madre.

## Análisis interpersonal

El psicoanálisis interpersonal de Karen Horney se construyó partiendo del supuesto de que los factores sociales y culturales, sobre todo las experiencias de la infancia, desempeñan un papel muy importante en la formación de la personalidad.

Horney afirmaba que los conflictos neuróticos pueden tener su origen en casi todas las etapas del desarrollo, pero la infancia es la edad de la que proceden la mayoría de los problemas.

## El psicoanálisis humanista

Fromm, famoso psicoanalista y autor, mantuvo que la ética nos puede enseñar mucho del valor acerca de la vida ideal si se lleva hasta los descubrimientos científicos.

### **Dicotomías.**

De acuerdo con Fromm, cada individuo enfrenta distintos problemas en virtud de que es humano.

### 5 necesidades humanas:

Relación vs narcismo, creatividad vs destructividad, hermandad vs incesto, individualidad vs conformidad, racionalidad vs irracionalidad

Orientación productiva y no productiva, tipos de amor: fraternal, maternal y erótico.

## CONCLUSION

Explica cada una de sus definiciones sobre la personalidad, así como también sus autores y conceptos. La personalidad son un conjunto de datos y cualidades que forman parte de la manera o forma de ser de una persona. Dentro de esta están algunos autores como Eysenck, Koldobsky, Betta. En la ciencia las teorías son herramientas que se usan para generar investigación y organizar observaciones. Existen diferentes tipos de teorías, todas son un reflejo de vida de sus autores. También nos da métodos de la personalidad como el de valuación, inventarios, reportes, técnicas proyectivas, entrevistas, evaluación de conductas y así mismo como aplicarlas. El psicoanálisis de Sigmund Freud, sus niveles de vida mental como también el inconsciente, consciente y preconscious sus conceptos básicos como el ello, el yo y súper yo. Otro autor sería Alfred A. Psicología individual ya que esta representa una visión optimista de las personas a la cual se apoya en la noción de interés social. La psicología analítica es una teoría de la psique humana desarrollada por Carl Jung y esta se centra en el estudio de procesos inconscientes y su influencia en la vida consciente de cada persona.



Esta información fue sacada de la plataforma de la antología de la UDS.

<https://www.redalyc.org/pdf/2972/297225531007.pdf>

<https://tuvntana.files.wordpress.com/2016/09/teorc3adas-de-la-personalidad.pdf>

[https://www.ipa.world/IPA/IPA\\_Docs/Spanish%20About%20Psychoanalysis.pdf](https://www.ipa.world/IPA/IPA_Docs/Spanish%20About%20Psychoanalysis.pdf)

[http://www.geifco.org/a-caballero/descargas/m\\_klein.pdf](http://www.geifco.org/a-caballero/descargas/m_klein.pdf)