



Nombre del alumno: ALINE DE LA LUZ OSEGUERA PÉREZ

Nombre del profesor: LUIS ÁNGEL GALINDO ARGUELLO

Nombre del trabajo: SUPERNOTA

Materia: PSICOLOGÍA GENERAL

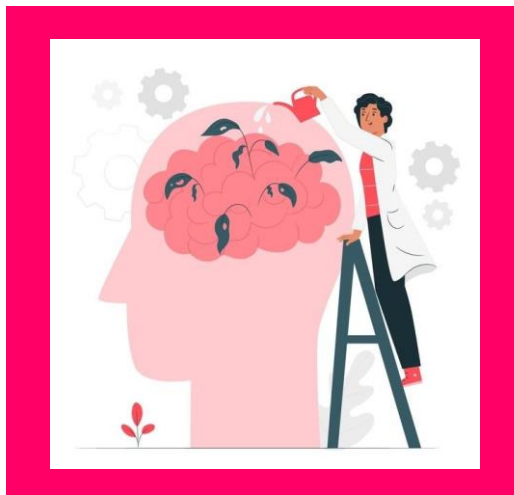
Grado: TERCER CUATRIMESTRE

Grupo: LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2023

Unidad 1

INTRODUCCIÓN DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA



Ciencia e historia de la psicología

TODA DISCIPLINA CIENTÍFICA PRESENTA UNA DOBLE FACETA: POR UN LADO, MIRA LA CIENCIA, CON ESTO HACE REFERENCIA AL DOMINIO DE LOS CONCEPTOS Y LAS REGLAS GENERALES



EL TERMINO DE PSICOLOGÍA PROVIENE DE LAS PALABRAS GRIEGAS PSYCHE (ALMA) Y LOGOS (ESTUDIO), LO QUE EN SUS ORÍGENES SE REFERÍA AL ESTUDIO DEL ALMA Y MAS TARDE, DE LA MENTE

ESTA A SU VEZ SE INCLINA A COMO SE PROFESAN DICHS CONOCIMIENTOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD



LA PSICOLOGÍA ES UNA CIENCIA Y COMO TAL, UTILIZA LA INVESTIGACIÓN. SI SE PUEDE AFIRMAR QUE LA PSICOLOGÍA REVISTE UN CARÁCTER CIENTÍFICO, PORQUE, A PESAR DE LAS LIMITACIONES DE SU OBJETO DE ESTUDIO, LOS PSICÓLOGOS INTENTAN DESCUBRIR E INVESTIGAR Y SOMETEN TODAS SUS TEORÍAS A LA COMPROBACIÓN EXPERIMENTAL



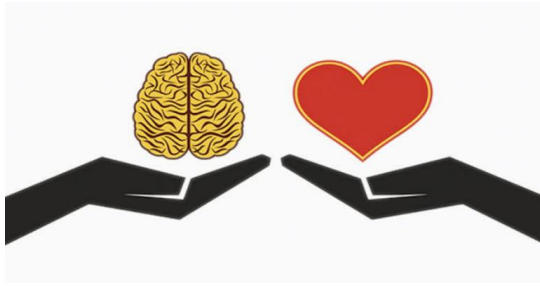
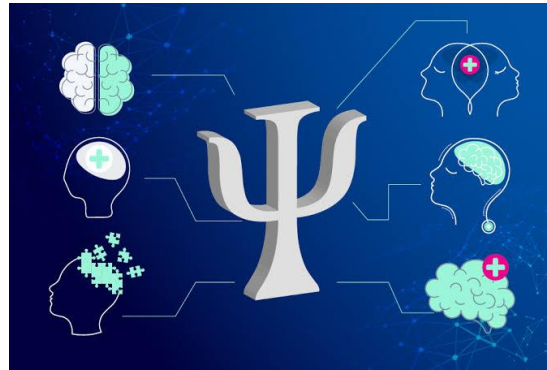
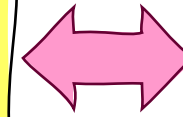
LA PROFESIÓN NO ES CIENCIA, ES ARTE Y PERICIA, DONDE LA CIENCIA PRESTA SU SERVICIO

Definición y objeto de estudios

LA PSICOLOGÍA SE DEFINE COMO LA CIENCIA QUE ESTUDIA LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS DE LA PERSONALIDAD A TRAVÉS DE SU MANIFESTACIÓN EXTERNA, ES DECIR, **LA CONDUCTA**

EL PENSAR Y EL SENTIR FORMAN PARTE DE LA ESFERA INTERNA DEL SER HUMANO

LA CONDUCTA HACE REFERENCIA A LA ESFERA EXTERNA, LA CUAL ES MÁS OBSERVABLE



Objetivos principales de la psicología

- ♥ Descripción: esto es usado por los psicólogos para intentar explicar un fenómeno que ha sido descrito con exactitud
- ♥ Explicación: consiste en establecer relaciones causa-efecto
- ♥ Predicción: cuando una hipótesis acierta, deberá ser capaz de descubrir que es lo que sucederá en situaciones similares o relacionadas con dicho evento
- ♥ Control: consiste en la aplicación de conocimientos para resolver los problemas

Líneas de investigación en Psicología

- ♥ LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS: tales como el pensamiento, lenguaje, inteligencia, emociones, sentimientos, motivación, voluntad, creencias y otros análogos.
- ♥ EL COMPORTAMIENTO: definido como cualquier conducta o acción que nuestro cuerpo realiza y que está sujeto a observación y registro, tales como el caminar, el llorar, el hablar, el ayudar, el sonreír, el discutir y otros análogos.



Evolución histórica de la Psicología

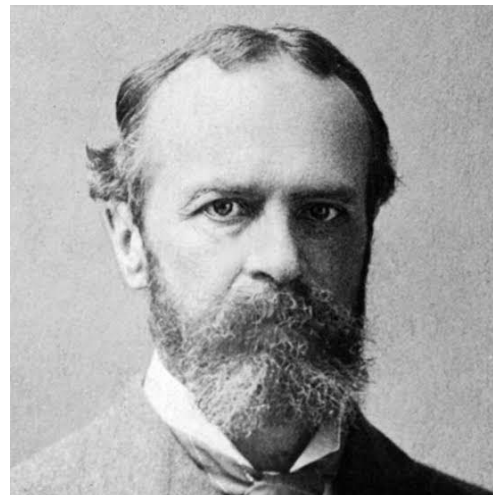
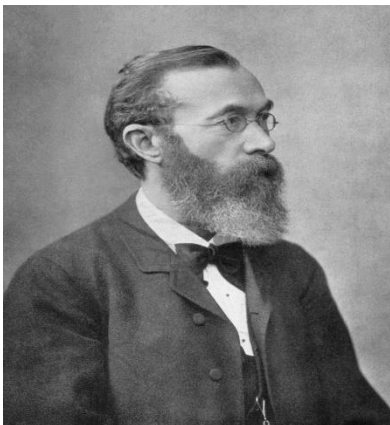
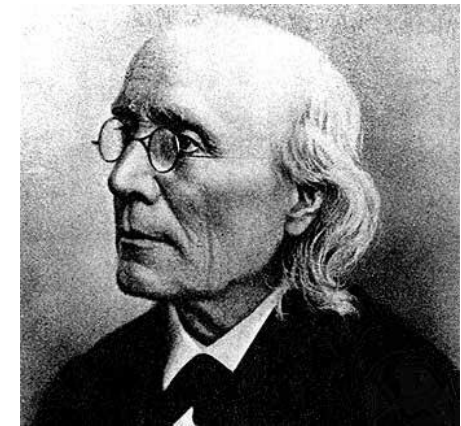
A PESAR DE QUE A ARISTÓTELES SE LE LLEGO A CONSIDERAR COMO “EL PADRE DE LA PSICOLOGÍA”, LA ESPECULACIÓN ESCRITA DE ASUNTOS PSICOLÓGICOS NO EMPEZÓ CON EL FILOSOFO



GUSTAV FECHNER SE INTERESÓ POR LA RELACIÓN ENTRE ESTIMULACIÓN FÍSICA Y SENSACIÓN

EL MOSTRO CLARAMENTE COMO PODRÍAN USARSE LOS PROCEDIMIENTOS EXPERIMENTALES Y MATEMÁTICOS PARA ESTUDIAR LA MENTE HUMANA EN SU OBRA PRINCIPAL LLAMADA “ELEMENTS OF PSYCHOPHYSICS”

WILHEM WUNDT ES EL FUNDADOR DE LA PSICOLOGÍA CIENTÍFICA. EN 1879 FUNDO EL PRIMER LABORATORIO PARA REALIZAR INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA. EL ENFOQUE DE WUNDT HA SIDO DENOMINADO “ESTRUCTURALISMO”

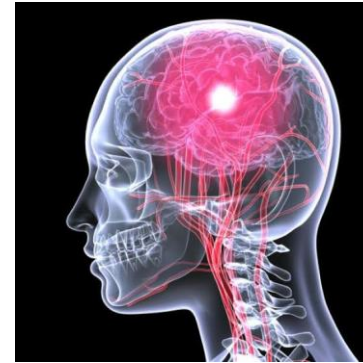


LA PSICOLOGÍA DE WILLIAM JAMES TRATO DE CAPTURAR EL “SABOR” DE LA MENTE EN FUNCIONAMIENTO. ESTABA IMPRESIONADO POR LA MANERA EN QUE CONCIENCIA AYUDA A LA GENTE A ADAPTARSE A SUS NUEVAS EXPERIENCIAS

Campos de la Psicología

♥ Psicología del desarrollo

ESTUDIO DE LOS CAMBIOS OCURRIDOS EN LA CONDUCTA HUMANA PRODUCTO DEL DESARROLLO, DESDE EL NACIMIENTO HASTA LA MUERTE



♥ Psicología fisiológica

ESTUDIA LA RELACIÓN DEL COMPORTAMIENTO Y LA BIOLOGÍA TRATANDO DE ENTENDER LOS ESTADOS PSICOLÓGICOS EN TÉRMINOS DE LA QUÍMICA DEL CEREBRO Y EL SISTEMA NERVIOSO

♥ Psicología experimental

UTILIZA TANTO LA OBSERVACIÓN COMO LA EXPERIMENTACIÓN PARA EXTRAER LEYES DE LOS PROCESOS MENTALES Y LA CONDUCTA

♥ Psicología de la personalidad

ESTUDIA LA PERSONALIDAD DE LOS INDIVIDUOS Y LAS DIFERENCIAS EXISTENTES ENTRE ESTOS

♥ Psicología clínica

INVESTIGA Y APLICA LOS PRINCIPIOS DE LA PSICOLOGÍA A LA SITUACIÓN ÚNICA Y EXCLUSIVA DEL INDIVIDUO



♥ Psicología de la educación

ESTUDIA LOS ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA EDUCACIÓN, TAMBIÉN ESTUDIA OTRO TIPO DE VARIABLES EN RELACIÓN CON LOS PROFESORES, O LOS MÉTODOS DE ENSEÑANZA, ENTRE OTRAS.



♥ Psicología evolutiva

ESTUDIA LOS CAMBIOS QUE SE PRODUCEN A LO LARGO DE LA VIDA. UNA PARTE FOCALIZA SUS ESTUDIOS EN ALGUNAS ÉPOCAS DETERMINADAS DE LA VIDA, OTRA PARTE SE CENTRA EN LA EVOLUCIÓN DE DETERMINADOS PROCESOS DURANTE TODA LA VIDA



♥ Psicología cuantitativa

TRATA DE DESARROLLAR MÉTODOS MATEMÁTICOS, ESTADÍSTICOS Y CUANTITATIVOS PARA ESTUDIAR Y COMPRENDER LA CONDUCTA.



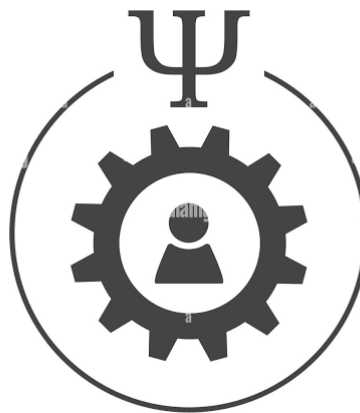
♥ Psicología social

ESTUDIA LA CONDUCTA DE LOS GRUPOS. INTENTA RESOLVER LOS PROBLEMAS PRÁCTICOS QUE SURGEN EN LAS RELACIONES

♥ Psicología industrial y organizacional

♥ LA PSICOLOGÍA INDUSTRIAL SE ENCARGA DE LA SELECCIÓN, FORMACIÓN Y SUPERVISIÓN DE LOS TRABAJADORES PARA MEJORAR SU EFICIENCIA EN EL TRABAJO

♥ LA PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL ANALIZA EL COMPORTAMIENTO DEL INDIVIDUO EN UNA ORGANIZACIÓN, DETECTANDO PROBLEMAS QUE LO AFECTEN A NIVEL PERSONAL Y/O GRUPAL, MEJORANDO EL RENDIMIENTO DE LA ORGANIZACIÓN



¿Qué le interesa a la psicología?

EN EL CAMPO DE LA PSICOLOGÍA SE ABORDAN DISTINTOS PUNTOS EN LO QUE SE INTERESA:



PERSONA-SITUACIÓN



NATURALEZA-CRIANZA



ESTABILIDAD-CAMBIO



DIVERSIDAD-UNIVERSALIDAD



MENTE Y CUERPO

LOS PARADIGMAS PSICOLÓGICOS EN LOS QUE SE ENFOCA LA PSICOLOGÍA SON:

♥ Paradigma psicobiológico

REFIERE QUE LA CONDUCTA ES EL RESULTADO DE LOS PROCESOS A NIVEL MECANISMO Y DINÁMICAS CEREBRALES. ESTUDIA LA CONDUCTA HUMANA, PERO LO HACE ENFATIZADO AL HECHO DE QUE EL COMPORTAMIENTO ES UNA PROPIEDAD BIOLÓGICA

♥ Paradigma psicoanalítico

FREUD PLANTEO LA TEORÍA DE QUE LOS PROBLEMAS DE SUS PACIENTES TENÍAN COMO CAUSA DE LOS DESEOS Y FANTASÍAS REPRIMIDAS E INCONSCIENTES DE NATURALEZA SEXUAL, SOCIALMENTE INACEPTABLES

♥ Paradigma conductual

ESTE EN ENTENDIDO COMO LA INTERACCIÓN ENTRE EL INDIVIDUO Y SU CONTEXTO FÍSICO, BIOLÓGICO Y SOCIAL

♥ Paradigma fenomenológico

EL PENSAMIENTO QUE INFLUYO EN EL SEGUIMIENTO DE ESTA CORRIENTE PODRÍA RESUMIRSE COMO EL QUE GENERARON TODOS AQUELLOS QUE SE HAN RESISTIDOS A REDUCIR LA PSICOLOGÍA Y EL ESTUDIO DE LOS SERES HUMANOS A UNA MERA CIENCIA NATURAL

La diversidad humana como fuente de conductas y pensamientos

UNO DE LOS TEMAS CENTRALES DE LA PSICOLOGÍA SE BASA EN LA DIVERSIDAD DE CONDUCTAS Y PENSAMIENTOS HUMANOS



El género

Los psicólogos tratan de investigar las causas de los estereotipos de género, así como la influencia de la herencia y los roles aprendidos por la influencia de la cultura

La cultura

Constituida por todas las cosas tangibles que produce una sociedad



Raza y origen étnico

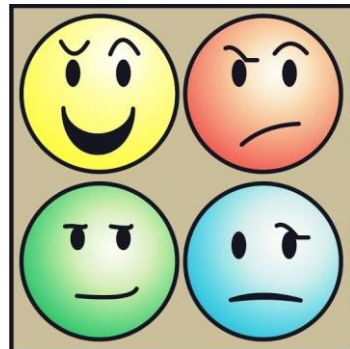
El origen étnico supone una herencia cultural compartida que se basa en antepasados comunes

LAS FUENTES DE DIVERSIDAD RELACIONADAS CON LOS MODOS DE ACTUAR SON:

Estilos cognitivos



Temperamento



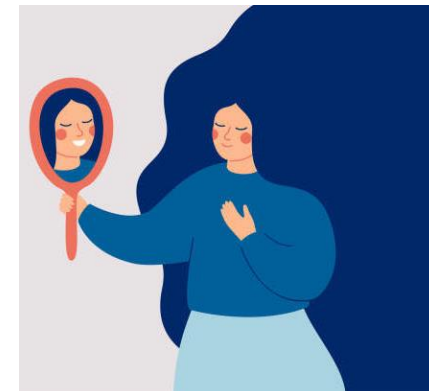
Identidad



Motivación



Aspectos y condiciones físicas



Métodos de investigación en Psicología



♥ La observación natural

PERMITE ESTUDIAR EL COMPORTAMIENTO EN SITUACIONES NATURALES. LA CONDUCTA OBSERVADA TIENDE A SER ANALIZADA CON MAS EXACTITUD, ESPONTANEIDAD Y VARIEDAD QUE LA QUE ES ESTUDIADA EN LABORATORIO



♥ Estudio de casos

PERMITE INVESTIGAR A FONDO LA CONDUCTA DE UNA O VARIAS PERSONAS, ESTE MÉTODO PUEDE GENERAR ABUNDANTE INFORMACIÓN DE MANERA DESCRIPTIVA, ES DE GRAN UTILIDAD PARA GENERAR HIPÓTESIS

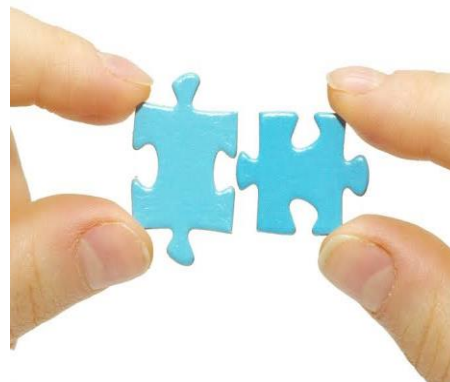
LA PSICOLOGÍA SE CONSTITUYE EN DISCIPLINA CIENTÍFICA, POR LO TANTO, REQUIERE DE EVIDENCIA EMPÍRICA, POR ELLO LOS PSICÓLOGOS, HACEN USO DE DIVERSOS MÉTODOS PARA ESTUDIAR LA CONDUCTA Y LOS PROCESOS MENTALES

♥ La investigación correlacional

ES UTILIZADA PARA EL ESTUDIO DE LA RELACIÓN O CORRELACIÓN ENTRE DOS O MÁS VARIABLES. SIRVE PARA ACLARAR LAS RELACIONES ENTRE LAS VARIABLES PREEXISTENTES QUE NO SE PUEDEN EXAMINAR

♥ La investigación experimental

DETERMINA QUE UNA VARIABLE SE MANIPULE DE MANERA SISTEMÁTICAMENTE Y SE ESTUDIAN LOS EFECTOS QUE TIENE CON RESPECTO DE OTRA VARIABLE, USANDO PARA ELLO, UN GRUPO EXPERIMENTAL DE SUJETOS PARTICIPANTES Y UN GRUPO ENCARGADO DEL CONTROL Y MONITOREO QUE REALIZA LAS COMPARACIONES



♥ La investigación mediante varios métodos

LA COMBINACIÓN DE MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN PERMITE RESPUESTAS MÁS COMPLETAS. CUALQUIERA QUE SEA EL MÉTODO QUE SE APLIQUE, LOS PSICÓLOGOS SUELEN UTILIZAR PEQUEÑAS MUESTRAS DE SUJETOS PARA LUEGO GENERALIZAR LOS RESULTADOS A POBLACIONES MAYORES

Técnicas de investigación en psicología

LAS TÉCNICAS QUE SUELEN USARSE EN PSICOLOGÍA SON PARA VALORAR DIFERENTES OBJETOS DE ESTUDIO

♥ Entrevista

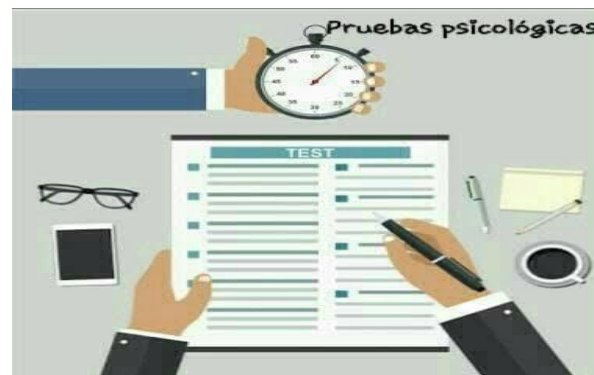
LAS ENTREVISTAS SE CLASIFICAN EN ESTRUCTURADAS O SEMI ESTRUCTURADAS, EN LAS CUALES EL INVESTIGADOR TIENE ESTRUCTURADAS LAS PREGUNTAS EN UN ORDEN ESTABLECIDO PREVIAMENTE; O NO ESTRUCTURADAS, LAS QUE SE REALIZAN CON EL FIN DE OBTENER UNA PRIMERA INFORMACIÓN SOBRE EL OBJETO DE ESTUDIO

♥ Pruebas psicológicas

SON CUESTIONARIOS CON RESPUESTAS OBJETIVAS Y ESTANDARIZADAS, A LAS QUE SE PUEDE SOMETER A MUCHAS PERSONAS A LA VEZ. EXISTEN MÚLTIPLES EJEMPLOS DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS PSICOMÉTRICAS, O, PRUEBAS DE INTELIGENCIA, DE MOTIVACIÓN, ENTRE OTRAS. LOS TEST PROYECTIVOS SE BASAN EN LA ATENTA OBSERVACIÓN DEL CASO INDIVIDUAL, SIENDO NECESARIA LA PRESENCIA DE UN PSICÓLOGO QUE OBSERVE LAS RESPUESTAS DEL SUJETO EN CUESTIÓN.

♥ Las encuestas

LA INVESTIGACIÓN POR ENCUESTAS PRODUCE MUCHOS DATOS, DE MANERA ECONÓMICA Y RÁPIDA, CON SÓLO PLANTEAR UNA SERIE ESTANDARIZADA DE PREGUNTAS A GRAN NÚMERO DE PERSONAS. ES DE VITAL IMPORTANCIA QUE LAS PREGUNTAS SEAN CORRECTAMENTE REDACTADAS. EL MÉTODO CIENTÍFICO Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO APLICAR EL MÉTODO CIENTÍFICO AL ESTUDIO DEL COMPORTAMIENTO HUMANO ES UNA TAREA DIFÍCIL, POR MUCHOS ASPECTOS. CUESTIONES DE TIPO ÉTICO.



Cerebro y conducta.

EL ÓRGANO MAESTRO DEL CUERPO, EL CEREBRO, ESTÁ COLOCADO EN LA PARTE SUPERIOR DE LA MÉDULA ESPINAL

EL OBJETIVO FINAL DE NUESTRO CEREBRO CONSISTE EN RELACIONAR DETERMINADOS SUCESOS CEREBRALES CON CIERTAS CONDUCTAS. UN MISMO COMPORTAMIENTO PUEDE DESENCADENARSE POR MECANISMOS FISIOLÓGICOS DISTINTOS

Factores en la relación entre cerebro y comportamiento



♥ El medio ambiente

Nuestro entorno ambiental influye en nuestro cerebro y comportamiento



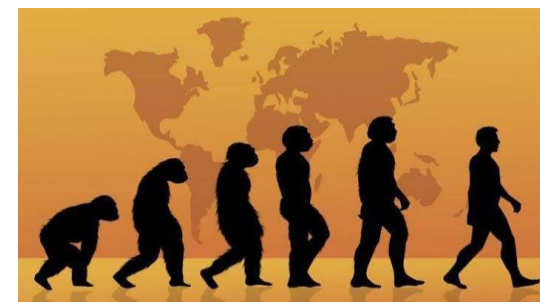
♥ Aspectos socioculturales e históricos

Somos también producto de la influencia de nuestro contexto sociocultural e histórico.



♥ Filogenia

A medida que evolucionamos como especie, el cerebro experimenta cambios para satisfacer las demandas específicas del medio ambiente.



♥ Epigenética

Es un proceso donde la legibilidad o expresión de los genes se modifica sin que se produzca un cambio en el código del ADN. Esta expresión se puede heredar de padres a hijos.

♥ Genética

El desarrollo de nuestro cerebro se rige por la expresión génica. Por otro lado, si hay una mutación en los genes, el proceso variará y puede causar diferentes trastornos.

♥ Ontogenia

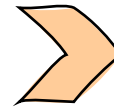
Nuestro comportamiento actual está determinado por experiencias pasadas. Estas se almacenan en nuestra memoria y sirven como guía para provocar ciertos comportamientos y no otros

Psicología, la biología y el comportamiento

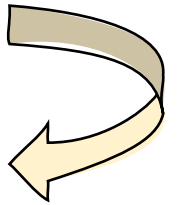
EN EL PROCESO DE ADAPTACIÓN, EL CEREBRO Y EL RESTO DEL SISTEMA NERVIOSO HAN EVOLUCIONADO TAMBIÉN



LA NEUROCIENCIA DEL COMPORTAMIENTO ESTUDIA LA BASE BIOLÓGICA DE LOS COMPORTAMIENTOS ANIMAL Y HUMANO. ESTA DISCIPLINA, PONE ESPECIAL ÉNFASIS EN LA RELACIÓN ENTRE LOS FACTORES BIOLÓGICOS Y EL COMPORTAMIENTO



PARA EFECTOS DE LA PSICOLOGÍA, EL ANÁLISIS DE LA COMPLEJA MÁQUINA COMIENZA CON LA FORMA EN QUE LOS SERES HUMANOS SE RELACIONAN CON SU ENTORNO.



LOS SERES HUMANOS DEBEN SER CAPACES DE REALIZAR TRES ACTIVIDADES RELACIONADAS ENTRE SÍ: SENTIR LOS ACONTECIMIENTOS O EL ESTÍMULO, PROCESARLOS Y RESPONDER AL MISMO



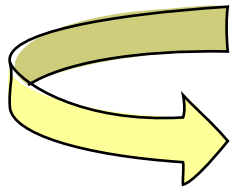
UN ESTÍMULO ES UN ELEMENTO DEL MEDIOAMBIENTE EN EL QUE VIVE EL SER HUMANO Y QUE CAUSA UN EFECTO EN ÉL,



LOS RECEPTORES DE LOS ESTÍMULOS SON CÉLULAS ESPECIALIZADAS DEL SISTEMA NERVIOSO QUE LAS DETECTAN Y QUE PRINCIPALMENTE SE LOCALIZAN EN LOS OJOS Y EL OÍDO.



PRODUCIDO EL ESTÍMULO, LA SEGUNDA ACTIVIDAD CONSISTE EN INTERPRETAR O PROCESAR LA INFORMACIÓN QUE LLEGA POR MEDIO DE LOS RECEPTORES



DA LUGAR A UNA TERCERA ACTIVIDAD, QUE CULMINA CUANDO EL CEREBRO ENVÍA ÓRDENES A LOS MÚSCULOS PARA DAR RESPUESTA AL ESTÍMULO RECIBIDO Y PROCESADO.

Sistema nervioso

LAS ACTIVIDADES DE SENTIR, PROCESAR Y RESPONDER ESTÁN COORDINADAS Y CONTROLADAS POR EL SISTEMA NERVIOSO, EL CUAL TIENE DOS DIVISIONES PRINCIPALES: EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y EL SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO



El cerebro tiene dos mitades llamadas hemisferios, derecho e izquierdo. El derecho recibe información del lado izquierdo del cuerpo y viceversa. A esto se le llama: conducción lateral



Las células básicas del sistema nervioso se llaman neuronas. Estas transmiten los impulsos nerviosos



Sistema nervioso periférico (SNP)

Conforman este sistema, todas las partes del sistema nervioso que están fuera del sistema nervioso central, El SNP tiene dos divisiones principales que son el sistema nervioso somático y el sistema nervioso autónomo

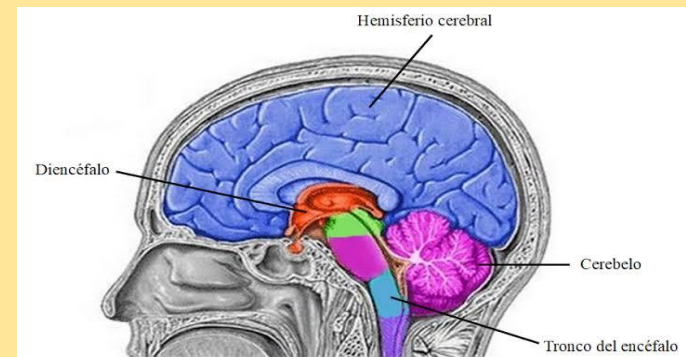
♥ **El sistema nervioso somático:** Es el que hace contacto con el entorno. Consta de nervios que comunican receptores a la médula espinal y al cerebro, así como de nervios que van a y desde el cerebro y la médula espinal a los músculos

♥ **El sistema nervioso autónomo:** Afecta nuestros órganos y glándulas para regular el funcionamiento corporal. Debido a que el sistema nervioso autónomo trabaja sin nuestra conciencia es descrito como un sistema automático o involuntario. Tiene dos componentes principales: El sistema nervioso simpático y el sistema nervioso parasimpático.

Sistema nervioso central (SNC)

El sistema nervioso central está formado por el cerebro y la médula espinal. La médula espinal: Se encuentra protegida por una especie de funda, la columna vertebral

♥ **El cerebro:** El encéfalo está constituido por todo aquello que está encerrado en el cráneo. Comprende el cerebro, el cerebelo y el bulbo raquídeo. Cumple una función importantísima porque es responsable del pensamiento y de otras funciones básicas elementales.



Sistema endocrino

FORMADO POR LAS GLÁNDULAS QUE PRODUCEN Y SECRETAN (LIBERAN) QUÍMICOS CONOCIDAS COMO HORMONAS

♥ Glándula pineal

Produce la hormona melatonina, en especial durante la noche. Esta hormona es importante para regular nuestro ciclo dormir-despertar

♥ El páncreas

Ubicado cerca del estómago y el intestino delgado, secreta una de las hormonas más conocidas, la insulina

♥ Hipotálamo

Ubicado dentro del cerebro, es una glándula endocrina como un centro clave para una amplia variedad de comportamientos relacionados con la supervivencia. Contiene centros claves para controlar la agresión (pelear), el escape, la actividad sexual y el hambre.

♥ La tiroides

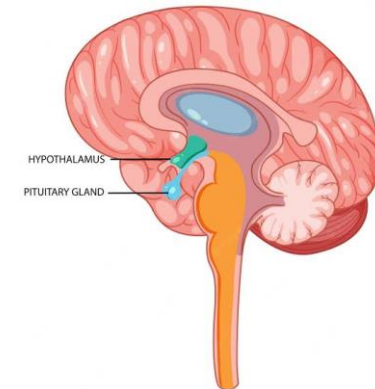
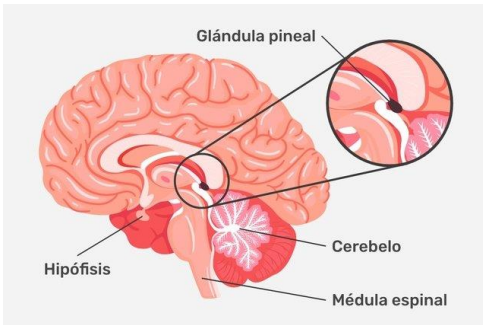
Esta glándula en forma de mariposa se localiza bajo la laringe (caja de voz). Cuando se activa por la hormona estimulante de la tiroides, secreta tiroxina, la cual regula el crecimiento corporal y el ritmo metabólico

♥ Las gónadas

Los ovarios, en las mujeres, y los testículos, en los hombres, producen las hormonas sexuales que activan los órganos reproductores y las estructuras en la pubertad. Tales hormonas también afectan la aparición de características sexuales secundarias como el vello facial y corporal, el cambio de voz y el desarrollo de los senos.

♥ Las glándulas suprarrenales

Cuando una persona experimenta estrés, las glándulas suprarrenales secretan epinefrina y norepinefrina (adrenalina y noradrenalina), lo que produce la actividad del sistema nervioso simpático. Estas hormonas nos ayudan a responder al estrés, produciendo la activación para pelear o huir



♥ La glándula pituitaria

Es llamada la glándula maestra, porque sus secreciones controlan a muchas otras glándulas. Es la responsable de liberar la somatotropina, una hormona del crecimiento que actúa en los huesos y los músculos para producir el crecimiento acelerado que acompaña a la pubertad

Unidad 2

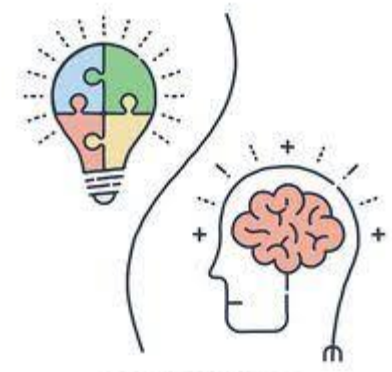
GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA



Escuelas psicológicas

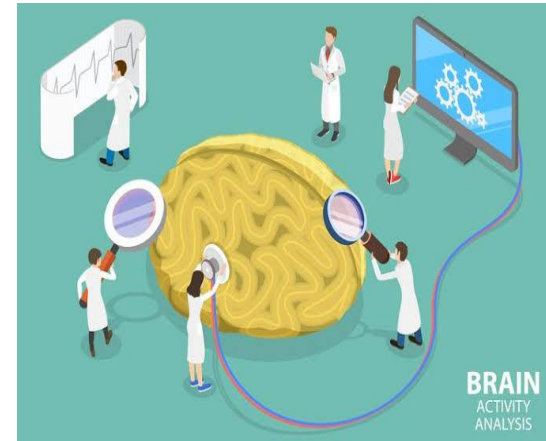


EL TERMINO PSICOLOGÍA ES UTILIZADO POR PRIMERA VEZ EN EL SIGLO XV POR MELACHTON.



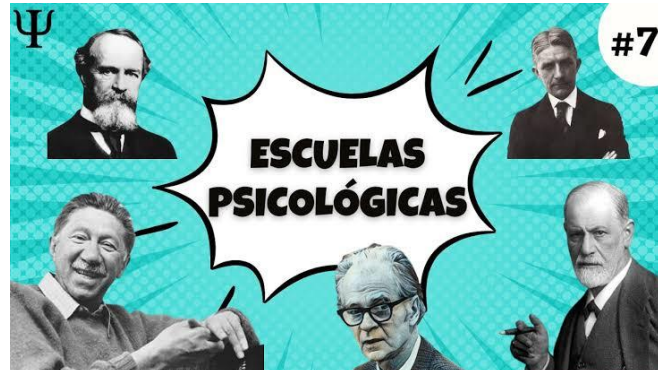
CREATIVE THINKING

EN EL SIGLO XIX, CUANDO WUNDT INAUGURA EN 1879 EL PRIMER LABORATORIO DE PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL, LA PSICOLOGÍA SE ESTABLECE COMO CIENCIA INDEPENDIENTE



BRAIN
ACTIVITY
ANALYSIS

LAS ESCUELAS PSICOLÓGICAS SON AQUELLAS QUE HAN MARCADO LAS TEORÍAS CLÁSICAS DE LA PSICOLOGÍA, PROPONIENDO MODELOS, MECANISMOS Y FORMAS DE INTERVENCIÓN EN LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS.



La psicología Wundtiana en Alemania: ganzheit. Y la psicología Wundtiana en Norteamérica: estructuralismo

WUNDT FUNDA EN LA UNIVERSIDAD DE LEIPZIG EL PRIMER LABORATORIO DE INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA EN EL AÑO 1879

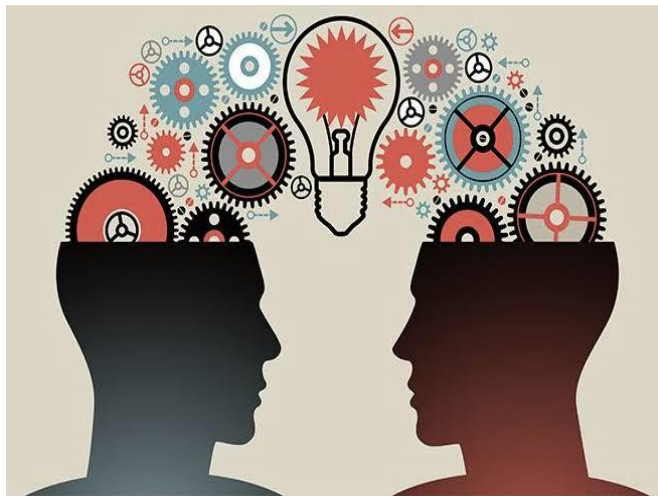


EL NOMBRE DE PSICOLOGÍA GANZHEIT FUE DENOMINADA POR LOS DISCÍPULOS ALEMANES DE WUNDT

EN ESTE LUGAR SE ESTUDIARON CUATRO TEMAS EN ESPECIAL

- ♥ Psicofisiología de la vista y el oído
- ♥ los diversos tiempos de reacción ante los estímulos perceptivos
- ♥ Fenómenos de psicofísica
- ♥ Fenómenos de asociaciones verbales

EN NORTEAMÉRICA, OTRO DE SUS DISCÍPULOS, EDWARD BRADFORD TITCHENER DEFINIÓ ESTA PSICOLOGÍA COMO ESTRUCTURALISMO

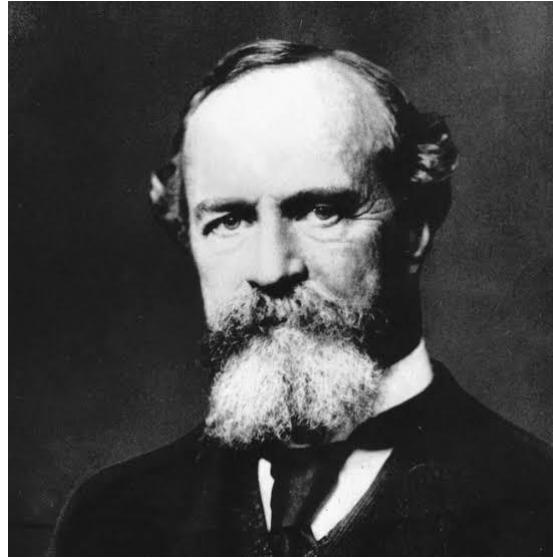


SE APUNTA A DIVERSOS PILARES BÁSICOS DE LOS DESARROLLOS WUNDTIANOS:

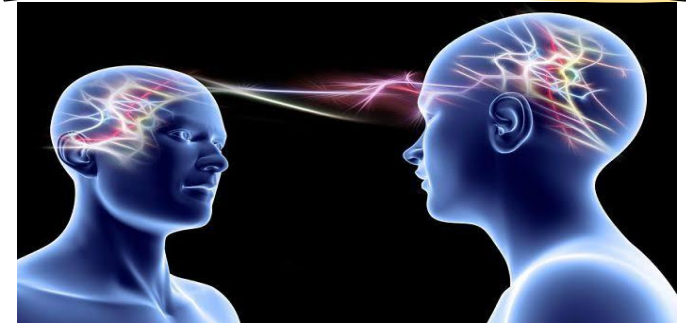
- ♥ CONCIENCIA
- ♥ INTROSPECCIÓN
- ♥ ELEMENTALISMO
- ♥ ATOMISMO ASOCIANISTA
- ♥ MECANICISMO
- ♥ EXPERIMENTALISMO

El Funcionalismo

EL FUNCIONALISMO, QUE NACIÓ EN LA PRIMERA DÉCADA DEL SIGLO XX, SUPONE UN RECHAZO AL ENFOQUE ESTRUCTURALISTA; EN VEZ DE CENTRARSE EN ESTUDIAR LOS COMPONENTES DE LA MENTE, TENÍA COMO OBJETIVO ENTENDER LOS PROCESOS MENTALES. NO SE CENTRABA EN LAS "PIEZAS", SINO EN EL FUNCIONAMIENTO, ES DECIR LAS FUNCIONES PSICOLÓGICAS QUE SE LLEVAN A CABO DENTRO DE NUESTRA CABEZA (Y, POR EXTENSIÓN, DENTRO DE NUESTRO CUERPO).



Aunque él mismo se desvinculó del funcionalismo, se considera que William James fue una de las grandes figuras históricas del desarrollo de la psicología que mejor encarnaba los planteamientos y preocupaciones propios de esta corriente.

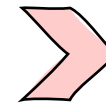


Reflexología

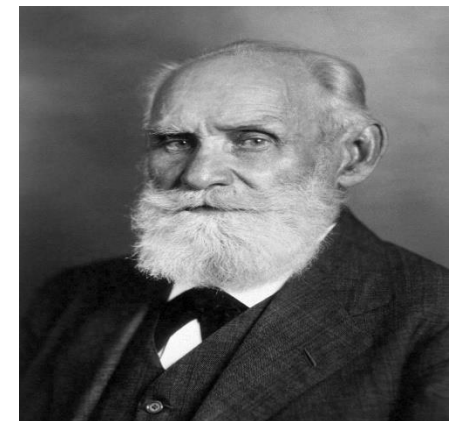
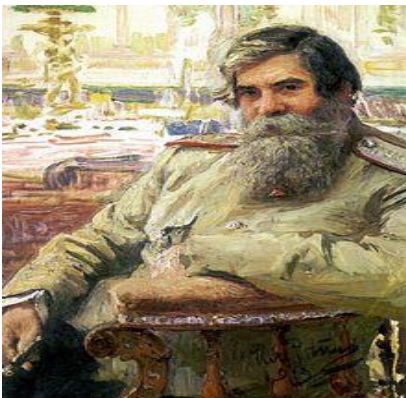
El nombre de reflexología (que no apareció sino hasta 1912) lo acuñó Mikhailovich Bechterev (1859-1927). Neurólogo y psiquiatra cuyos intereses y actividades abarcaban muchos campos



Cultivó el término para designar su concepción de la «psicología objetiva». Posteriormente, el uso hizo extender el nombre de reflexología a la obra de Pávlov e incluso a escuelas afines rusas



Bechterev centró su atención en los movimientos corporales como respuestas variables dependientes. Mientras que Pávlov se centró en actividades viscerales, más exactas a la hora de medir, aunque producto de preparaciones más difíciles: la salivación.



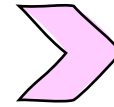
Conductismo

Los conductistas enfatizaban la importancia de basar la investigación en elementos observables del comportamiento, evitando al máximo la especulación no justificada y huyendo de la interpretación de los actos en clave simbólica.



Representación de la "Caja de Skinner"

Fundamentalmente, los conductistas se caracterizaban por considerar que el objeto de estudio de la psicología debía ser la conducta, y no lo que suele entenderse por "procesos mentales" o, por supuesto, cualquier tipo de especulación sobre el alma



en esta corriente de la psicología la unidad de análisis es la contingencia: la relación entre estímulos y sus respuestas (siendo ambos observables y medibles).



El psicoanálisis

El psicoanálisis es un método creado por el médico y neurólogo austriaco Sigmund Freud (1856–1939) que tiene como objetivo la investigación y el tratamiento de las enfermedades mentales. Se basa en el análisis de los conflictos sexuales inconscientes que se originan en la niñez.

La doctrina psicoanalítica sostiene que los impulsos instintivos que son reprimidos por la conciencia permanecen en el inconsciente y afectan al sujeto. Es importante tener en cuenta que el inconsciente no es observable por el paciente



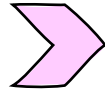
La asociación libre

Terapia, todas sus ideas, emociones, pensamientos e imágenes tal y como se le presentan, sin restricciones ni ordenamientos.

Ante esta apertura, el psicoanalista debe determinar qué cosas, dentro de esas manifestaciones, reflejan un conflicto inconsciente. Cabe mencionar que, a pesar de contener el término libre, esta práctica también está sometida a las decisiones de nuestro cerebro.

Psicología Gestalt

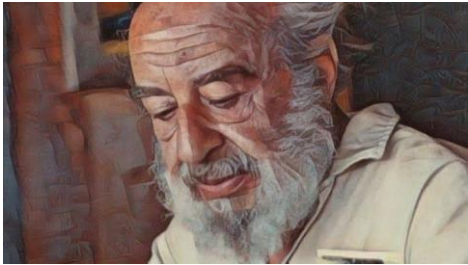
La psicología Gestalt tiene como objetivo que el paciente se entienda a sí mismo. A medida que pasan las sesiones, debe comprender sus sentimientos, pensamientos, palabras y hechos. Sólo tomando plena consciencia de ellos, el paciente podrá volverse responsable y autosuficiente.



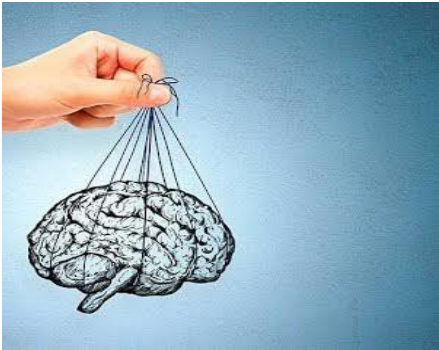
Debe su nombre a la teoría del mismo nombre. Se puede traducir al español como 'forma', algo muy relevante en este tipo de terapia. Este modelo de psicoterapia está centrado en alcanzar el desarrollo personal y en recuperar la capacidad de vivir el presente.



Uno de los pilares fundamentales de la psicología Gestalt es el ahora. Pone el foco en cuál es la actitud y la forma de actuar del paciente en la actualidad, más que en qué le hizo adquirir estos hábitos



La psicología analítica de Carl Gustav Jung



LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA ES UNA TEORÍA DE LA PSIQUE HUMANA DESARROLLADA POR CARL JUNG. SE CENTRA EN EL ESTUDIO DE LOS PROCESOS INCONSCIENTES Y SU INFLUENCIA EN LA VIDA CONSCIENTE DE UNA PERSONA



La teoría incluye el concepto de los arquetipos, patrones universales en el inconsciente colectivo humano, y el objetivo de lograr una síntesis entre el consciente y el inconsciente, llamada "síntesis trascendental".

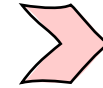
LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA TAMBIÉN SE ENFOCA EN EL PROCESO DE INDIVIDUACIÓN, DONDE UNA PERSONA SE UNE CON SU PROPIA NATURALEZA PROFUNDA Y SE CONVIERTE EN UNA PERSONA AUTÉNTICA.

Movimiento humanístico

SE CARACTERIZA POR TENER COMO PUNTO EN COMÚN UNA OPOSICIÓN MANIFIESTA TANTO AL CONDUCTISMO EN SUS DIFERENTES VARIANTES COMO AL PSICOANÁLISIS FREUDIANO.



DOS DE SUS FIGURAS PRINCIPALES SON LOS NORTEAMERICANOS ABRAHAM MASLOW Y CARL ROGERS



LA PSICOLOGÍA HUMANÍSTICA SE ASENTÓ, ASÍ, EN SOPORTES EXISTENCIALISTAS Y FENOMENOLÓGICOS DE NATURALEZA FILOSÓFICA Y NO EN PILARES OBSERVACIONALES O EXPERIMENTALISTAS



El movimiento cognitivo

Psicología cognitiva

Lo que le interesa a la psicología cognitiva es el proceso activo de pensamiento llevado a cabo por un individuo que busca, escoge, almacena, utiliza, recuerda e interpreta la información proveniente tanto del medio exterior como del interior

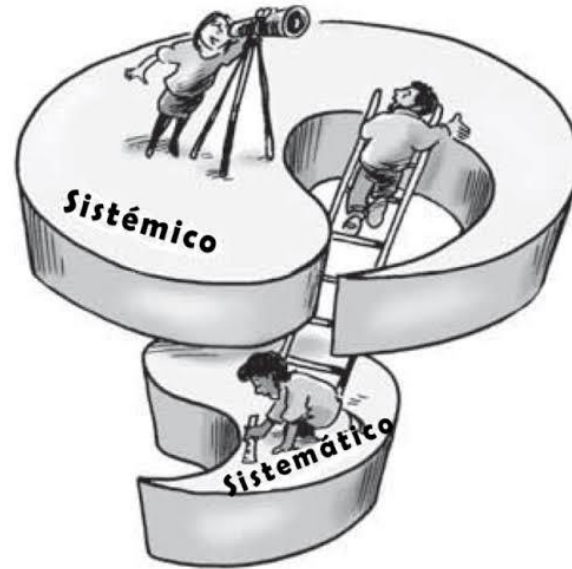


Uno de los campos específicos de estudio son los procesos que se llevan a cabo en la adquisición del conocimiento y el estudio del conocimiento mismo como producto resultante. Se considera la actividad tanto consciente como inconsciente, desde la perspectiva pública (actividad observable) y privada (actividad interna).

La terapia cognitiva. Este tipo de terapia se centra básicamente en el examen y la modificación de las estrategias con que se procesa la información, y que determinan el estado mental del sujeto, como así también la manera en que se conduce, es decir, sus conductas.

El enfoque sistémico

El enfoque sistémico es la aplicación de la teoría general de los sistemas en cualquier disciplina: educación, organizaciones, psicoterapia, etc.



ESTE ENFOQUE SE PRESENTA COMO UNA FORMA SISTEMÁTICA Y CIENTÍFICA DE APROXIMACIÓN Y REPRESENTACIÓN DE LA REALIDAD VISTA DESDE UNA PERSPECTIVA HOLÍSTICA E INTEGRADORA, DONDE LO IMPORTANTE SON LAS RELACIONES Y

POR TANTO, SU ESTUDIO Y PRÁCTICA PONE ESPECIAL IMPORTANCIA EN LA RELACIÓN Y COMUNICACIÓN EN CUALQUIER GRUPO QUE INTERACCIONE, ENTENDIDO COMO UN SISTEMA. ESTE ENFOQUE SE EXTIENDE TAMBIÉN A LAS PERSONAS INDIVIDUALES, TENIENDO EN CUENTA LOS DISTINTOS SISTEMAS QUE COMPONEN SU CONTEXTO.



Conclusión

La psicología es una ciencia muy amplia e interesante, por lo cual todas sus teorías tienen que estar basadas y validadas en el método científico, algo que aprendí de estas unidades es que muchas de las corrientes se contradicen unas a las otras, sin embargo, todas han aportado mucho a la psicología como ciencia. Es muy importante recalcar y darles mucho reconocimiento a los autores de las corrientes psicológicas, ya que son de estas que se desprenden las escuelas. Es muy significativa la importancia de la psicología en la solución de los problemas de la vida cotidiana, por ejemplo, en cosas simples como mejorar el rendimiento en un trabajo o mejorar la convivencia de los grupos, así como también es muy necesario comprenderla al momento de la formación de la personalidad. La psicología aporta mucho a otras ciencias relacionadas, un claro ejemplo de ello es la pedagogía, que no podría desarrollarse de una manera completa sin estar al margen de la psicología.

Cabe destacar que la psicología como ciencia merece mucho reconocimiento, tiene un lugar significativo en el sistema general de las ciencias. Además, que nos ha permitido conocer sobre varios trastornos mentales que diariamente pueden padecer muchas personas, los profesionales de la salud mental hacen diariamente una gran labor, al igual que un médico, una enfermera o cualquier otro profesional del área de salud. Todo esto se ha ido logrando a través de los años y con la evolución de las corrientes psicológicas, las mejoras y los aportes que ha tenido cada autor, sus discípulos y todos los que han intervenido

Puedo concluir entonces que es de vital importancia conocer cómo, cuando y donde surgieron todas estas bases que el día de hoy sustentan que la psicología es como tal una ciencia muy amplia y compleja, personalmente es incluso un poco difícil de entender a veces. Pero sin duda es una ciencia que vale mucho la pena, e incluso puedo opinar al respecto y decir que es de las más bonitas que se han consolidado hasta el día de hoy.

Bibliografía

<https://psicologiaymente.com/psicologia/principales-corrientes-psicologia>

<https://www.psicologiacientifica.com/ivan-petrovich-pavlov-vida-y-obra/>

<https://definicion.de/psicoanalisis/>

<https://neuro-class.com/carl-gustav-jung-y-la-psicologia-analitica/#:~:text=%C2%BFQu%C3%A9%20es%20la%20psicolog%C3%ADa%20anal%C3%ADtica,vida%20consciente%20de%20una%20persona.>

<https://psicologiaymente.com/clinica/terapia-sistemica>

<https://escuelaclinica.lat/psicologia-gestalt-funciones-objetivos/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20Gestalt%20tiene%20como,odr%C3%A1%20volverse%20responsable%20y%20autosuficiente.>