



Nombre de alumno: Heydi Vianey

Nombre del profesor: Jacqueline

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: investigación en psicología

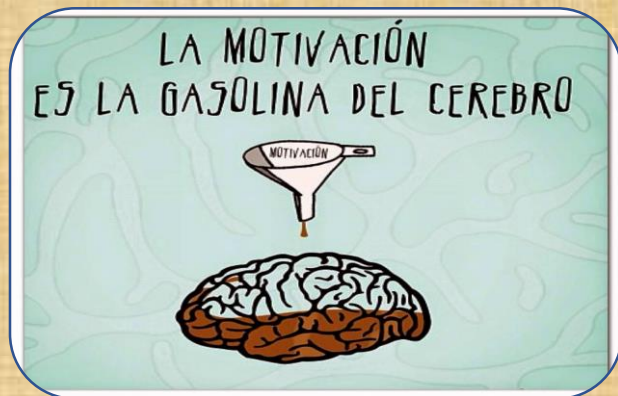


Grado: segundo cuatrimestre

Grupo: A

¿QUE ES LA MOTIVACION?

La motivación es el señalamiento o énfasis que se descubre en una persona hacia un terminado medio de satisfacer una necesidad creando y aumentando con ello el impulso necesario para que ponga en obra ese medio.



Para comprender el comportamiento humano es fundamental conocer con profundidad los engranajes de motivación humana, esta se concibe, como un impulso que lleva al individuo a actuar de determinada manera.

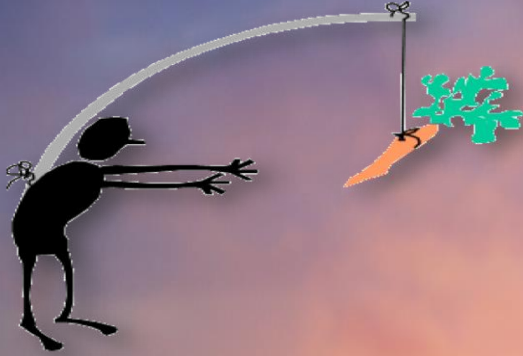
Dicho empuje a la acción puede ser provocado por un estímulo externo o interno.

Sin motivos sin razón no hay motivación.



¿Impacto de la motivación?

Influirá en las intenciones, metas, percepciones, creencias del alumno.



Consecuencias:

No alcanzar las metas deseadas provocando despidos o baja autoestima.



Ventajas:

Mejorar tu salud, ser más positivo, estar feliz, más energía, mayor productividad, mayor adaptación al entorno y creatividad.



Efectos positivos de la motivación:

La motivación saca al individuo de la inercia natural a hacer siempre lo mismo, del mismo modo, al plantear nuevos desafíos. La posibilidad de esforzarse en el logro de nuevas metas renueva la confianza en uno mismo y contribuye a la autoestima.





¿Cómo influye la motivación en los alumnos para tener un mejor nivel académico?

Cuanto más motivado este, mayor implicación tendrá en su estudio.



Motivación

El deseo de ejercer control personal se basa en la creencia de una persona que tiene el poder de producir resultados favorables.

La fuerza con que las personas intentan ejercer control depende de la solidez de sus expectativas de que serán capaces de lograrlo. La expectativa es una predicción subjetiva de cuanta probabilidad exista de que suceda el acontecimiento.



Los motivos varían a través del tiempo e influyen en el flujo continuo del comportamiento.

Así mismo mientras te propongas una meta y la ejerzas, mayor probabilidad tendrás de lograrla.....

