

**Nombre de alumno:**

**Litzi Belen Roblero Escalante**

**Nombre del profesor:**

**Magner Joel Herrera Ordoñez**

**Nombre del trabajo:**

**Cuestionario**

**Materia:**

**Desarrollo humano**

**Semestre:**

**6°**

**Grupo:**

**Contaduría pública**

## Actividad 1. Cuestionario

Revisa la antología de la **página 35 a la 50**. Una vez leído lo anterior, procede a dar respuesta a las siguientes preguntas:

### 1. ¿Qué son las emociones?

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

### 2. ¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?

Son aquellas que se corresponden a emociones desagradables, pues son reacciones de urgencia que movilizan al organismo para hacer frente a una situación amenazadora.

### 3. ¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?

Los estudios del cerebro ya han demostrado que las emociones humanas se originan en el llamado sistema límbico.

### 4. ¿Qué es un sentimiento?

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas...).

### 5. ¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?

El sistema límbico consta de varias estructuras, que incluyen el fondo de saco, el hipocampo, la circunvolución cingulada, la amígdala, la circunvolución del hipocampo y partes del tálamo.

### 6. ¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?

Es el encargado de regular las emociones, diversos autores lo llaman «El cerebro emocional», pero no es su única función, también tiene un papel importante en el aprendizaje y memoria.

tiene un papel fundamental en las respuestas fisiológicas ante ciertos estímulos a los cuales nos vemos expuestos y que nos provocan emociones como el miedo, la ira o alegría.

### 7. ¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?

La amígdala cerebral se encarga de recibir información del entorno y captar los estímulos que considera significativos, es decir, importantes para nosotros.

Estructura localizada en el lóbulo temporal formada por diferentes núcleos y

tradicionalmente relacionada con el sistema emocional del cerebro.

### **8. ¿Qué es el neocortex?**

Es la estructura que en los seres humanos conforma la mayor parte de la corteza cerebral, concretamente el 90% de ella. Se considera el área cerebral responsable de nuestra capacidad de razonamiento, permitiendo el pensamiento lógico y la consciencia. Se trata del área del cerebro que permite todas las funciones mentales superiores y las funciones ejecutivas

### **9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento**

Emoción:

- Reacción de un estímulo
- inconsciente e inmediata
- Corta
- Antes que la razón
- Universales
- Más intensas
- Llevan a actuar

Sentimiento:

- Estado de ánimo estable
- Consciente y progresivo
- Largo
- Tras interpretar y pensar
- Individuales
- Menos intensos pero más profundos
- Llevan a decidir y vivir de una manera

### **10. Menciona cuales son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales.**

- 1.Alegría
- 2.Enojo
- 3.Tristeza
- 4.Miedo
- 5.ira
- 6.Amor