



Mi Universidad

CUESTIONARIO

NOMBRE DEL ALUMNO: Jordi Arturo Maldonado Robledo

TEMA: Emociones y sentimientos

PARCIAL: I

MATERIA: Desarrollo Humano

NOMBRE DEL PROFESOR: MAGNER JOEL HERRERA ORDOÑEZ

LICENCIATURA: Administración de Empresas

CUATRIMESTRE: 6

Actividad 1. Cuestionario

Revisa la antología de la página 35 a la 50. Una vez leído lo anterior, procede a dar respuesta a las siguientes preguntas:

1. **¿Qué son las emociones?** Las emociones son respuestas o reacciones fisiológicas de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos que aparecen en nuestro entorno y en nosotros mismos.

2. **¿Cuáles son las respuestas emocionales más conocidas?** El miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.

3. **¿En qué parte del cerebro se originan las emociones?** ocupan un conjunto de regiones subcorticales cerebrales que engloban desde el tronco del encéfalo hasta las más altas del cerebro como la propia corteza cerebral.

4. **¿Qué es un sentimiento?** El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento.

5. **¿Cuáles son las partes que constituyen al sistema límbico?** Es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes: el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo.

6. **¿Qué aspectos involucra el sistema límbico?** Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada

7. **¿Qué es la amígdala y con qué otras partes del cerebro está conectada?** está conectada con el hipocampo, que es la memoria emocional, está ligada con el hipotálamo que da las órdenes a la musculatura y al sistema hormonal del cuerpo para que actúe. Al mismo tiempo, la amígdala está conectada al neocórtex

8. ¿Qué es el neocortex? El neocórtex es la parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex

9. Menciona los puntos clave que diferencian a una emoción y un sentimiento. El sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción,

10. Menciona cuales son las 6 emociones primarias, también denominadas básicas, puras o elementales. Tristeza, alegría, ira, sorpresa, miedo y asco