



PRACTICAS PROFESIONALES

UNIDAD 3 y 4

Nombre: Dulce Navidad Hernandez García

9no cuatrimestre grupo A

Licenciatura en enfermería

Materia: Prácticas profesionales

Docente: Lic. Juana Inés de la Cruz Hernandez

- Cubrirse la boca al toser o estornudar.
- Usar toallas de papel para contener las secreciones respiratorias y botarlas a la basura después de su uso.
- Lavarse las manos con agua y jabón después de estar en contacto con secreciones respiratorias y objetos o materiales contaminados.
- Emplear mascarilla o tapabocas cuando vaya a tener contacto con otras personas

- ✚ -Presión, opresión, ardor o presión en el pecho.
- ✚ Dolor aplastante o quemante que se extiende hacia la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- ✚ Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a parecer, o varía en intensidad.
- ✚ Falta de aire.
- ✚ Sudor frío.
- ✚ Mareos, aturdimiento o desmayos.
- ✚ Ritmo cardíaco acelerado.
- ✚ Náuseas o vómitos

- Síntomas de dolor muscular
- ✚ Dolores punzantes.
 - ✚ Entumecimiento.
 - ✚ Rigidez muscular.
 - ✚ Hormigueos.
 - ✚ Una sensación de ardor.
 - ✚ Dolores agudos.
 - ✚ Dificultad o malestar al realizar ciertos movimientos.
 - ✚ Hinchazón.

- Dolor abdominal:
- ✚ Dolor intenso.
 - ✚ Fiebre.
 - ✚ Heces con sangre.
 - ✚ Náuseas y vómitos persistentes.
 - ✚ Pérdida de peso.
 - ✚ Piel con apariencia amarillenta.
 - ✚ Excesiva sensibilidad en el abdomen ante el tacto.
 - ✚ Hinchazón del abdomen.



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

DOLOR DE PECHO

DOLOR MUSCULAR Y ÓSEO

DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

DOLOR DE CUELLO

El dolor óseo es habitualmente profundo, penetrante o sordo. Por lo general, es el resultado de un traumatismo. Otras causas menos frecuentes son la infección ósea (osteomielitis), los trastornos endocrinológicos y los tumores

- ✚ Dolor que suele empeorar al mantener la cabeza en una misma posición durante períodos largos, como cuando conduces o trabajas frente a la computadora.
- ✚ Rigidez y espasmos musculares.
- ✚ Limitación para mover la cabeza.
- ✚ Dolor de cabeza

dolor de espalda puede variar desde un dolor muscular hasta una sensación de ardor o dolor muy agudo o punzante. Además, el dolor se puede extender hacia la pierna. Agacharse, girarse, levantar peso, estar de pie o caminar puede empeorarlo.