



## MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez*

*Nombre del tema: Tipos de Dolores*

*Parcial: 2do*

*Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales*

*Nombre del profesor: L.E Juana Inés Hernández Lopez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 9no*

# TIPOS DE DOLORES

## ALTERACIONES MÁS COMUNES

### PECHO

#### SINTOMAS

- Presión, opresión, ardor o presión en el pecho.
- Dolor aplastante o quemante que se extiende hacia la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos.
- Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a parecer.
- Falta de aire.

#### TAMBIEN

### DOLOR MUSCULAR Y ÓSEO

#### SINTOMAS

- Dolores punzantes.
- Entumecimiento.
- Rigidez muscular.
- Hormigueos.
- Una sensación de ardor.
- Dolores agudos.
- Dificultad o malestar al realizar ciertos movimientos.
- Hinchazón.

### CUELLO

#### SINTOMAS

- Dolor que suele empeorar al mantener la cabeza en una misma posición durante períodos largos, como cuando conduces o trabajas frente a la computadora.
- Rigidez y espasmos musculares.
- Limitación para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.

### DIFICULTAD PARA RESPIRAR

#### PREVENCIÓN

Minimizar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de enfermedad respiratoria, como tos o estornudos.

### ABDOMINAL

#### SINTOMAS

- Dolor intenso.
- Fiebre.
- Heces con sangre.
- Náuseas y vómitos persistentes.
- Pérdida de peso.
- Piel con apariencia amarillenta.
- Excesiva sensibilidad en el abdomen ante el tacto.
- Hinchazón del abdomen.

#### TAMBIEN

### DOLOR DE ESPALDA

#### SINTOMAS

Dolor muscular hasta una sensación de ardor o dolor muy agudo o punzante.

Además, el dolor se puede extender hacia la pierna. Agacharse, girarse, levantar peso, estar de pie o caminar puede empeorarlo.