



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: PRACTICAS PROFESIONALES

DOCENTE: JUANA INES HERNANDEZ

ALUMNA: RUBI ABIGAIL DIAZ MENDEZ

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

GRADO: NOVENO CUATRIMESTRE

VILLAHERMOSA TABASCO

UNIDAD III SINTOMAS FRECUENTE



Dolor de pecho

síntomas

- Falta de aire
- Ardor y opresión

Dolor de cuello

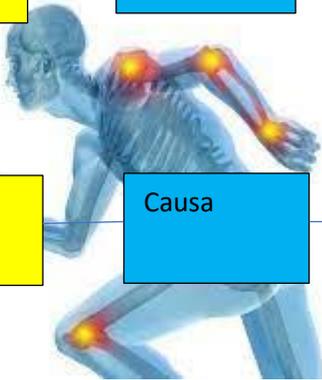
Síntomas

- Rigidez y espasmos musculares.
- Limitación para mover la cabeza.

Dolor muscular

Síntomas

- Debilidad muscular
- Calambres o depresión.
- El dolor puede ser leve, intenso.

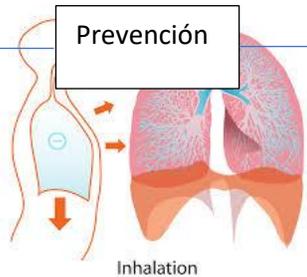


Dolor óseo

Causa

- Mas frecuente por traumatismo
- Menos frecuente por infecciones
- Trastornos endocrinológicos
- tumores

Dificultad para respirar



- Evitar fumar
- Comer Bien, Ejercitarte Regularmente y Descansar.
- Evitar la exposición de sustancias químicas
- Atender rápido cualquier tipo de infección pues si no se atiende se puede convertir en algo más grave.
- Protegernos del frío y de la lluvia usando ropa calentita y adecuada.
- Evitar estar cerca de personas enfermas y al hacerlo, cubrir la boca y nariz, sobre todo al toser o estornudar.