

HOJA DE PRESENTACIÓN

- Nombre de la alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermeria.
- Unidad 2: Como Actuar Ante Una Emergencia.
- Actividad 1: Mapa Conceptual.
- Profesora: Juana Inés Hernández López.
- Asignatura: Prácticas Profesionales.
- Modulo: 2.
- Temas De La Actividad 1: Tipos De Abortos.
- 9no. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 13/07/2023.



2.6 ABORTO ESPONTANEO

Concepto

Es la pérdida espontánea de un feto antes de la semana 20 del embarazo la pérdida del embarazo después de 20 semanas se llama muerte fetal. Un aborto espontáneo es un suceso que ocurre naturalmente, a diferencia de los abortos médicos o abortos quirúrgicos.



Prevención

- ❖ La atención prenatal pronta y completa
- ❖ Evitar los rayos X, las drogas recreativas, el alcohol, la alta ingesta de cafeína y las enfermedades infecciosas
- ❖ Tomar vitaminas prenatales y suplementos de ácido fólico antes de embarazarse

Tipos de abortos

- **Aborto consumado:** todos los productos (tejidos) de la concepción salen del cuerpo.
- **Aborto incompleto:** solo algunos de los productos de la concepción salen del cuerpo.
- **Aborto inevitable:** no se pueden detener los síntomas y se presenta el aborto espontáneo.
- **Aborto infectado (séptico):** el revestimiento del vientre (útero) y cualquier producto restante de la concepción resultan infectados.
- **Aborto retenido:** el embarazo se pierde y los productos de la concepción no salen del cuerpo.

Aborto inducido

El aborto inducido es la interrupción de un embarazo por intervención humana. Existen cuatro tipos de abortos inducidos: libre, eugenésico, por razones terapéuticas y por motivaciones mixtas.

Tratamiento

- Esperar para ver si el cuerpo completa el aborto espontáneo por sí solo.
- Tomar medicamentos para completar el aborto espontáneo.
- Operarse para completar el aborto espontáneo.

Causas

- Problemas cromosómicos que hacen imposible el desarrollo del bebé
- Drogadicción y alcoholismo
- Exposición a toxinas ambientales
- Problemas hormonales
- Infección
- Sobrepeso
- Problemas físicos de los órganos reproductores de la madre
- Problemas con la respuesta inmunitaria del cuerpo
- Enfermedades graves en todo el cuerpo (sistémicas) de la madre (como la diabetes no controlada)
- Tabaquismo

Síntomas

- ✓ Lumbago o dolor abdominal sordo, agudo o de tipo cólico
- ✓ Material tisular o en forma de coágulos que sale de la vagina
- ✓ Sangrado vaginal con o sin cólicos abdominales



Cuidados de Enfermería

- Explicar las sensaciones que podría experimentar la paciente.
- Animar al ser querido que apoye a la paciente, antes durante y después del aborto.
- Observar si se produce hemorragias.
- Canalizar vía periférica si procede.
- Observar si hay signos de aborto espontáneo.
- Instruir a cerca de los signos de los que hay que informar (aumento de hemorragia, aumento de los dolores abdominales y eliminación de coágulos o tejidos).
- Enseñar a la paciente los cuidados postabortos y los efectos secundarios.
- Ayudar a la paciente a identificar la reacción inicial a la pérdida.
- Fomentar la expresión de sentimientos a cerca de la pérdida.
- Comprobar grupo sanguíneo materno antes del alta.
- Administra Inmunoglobulina anti D si madre Rh-.
- Ayudar a identificar estrategias personales de resolución de problemas.
- Controlar periódicamente la tensión arterial
- Controlar la periódicamente la frecuencia cardiaca y la temperatura

Bibliografía

- (UDS) Universidad Del Sureste. (2023). UDS. En UDS, *Practicas Profesionales* (Licenciatura en Enfermería ed., págs. 51-54). Villahermosa, Tabasco, México. Recuperado el 13 de 07 de 2023, de Universidad Del Sureste: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/46ea79f83642a4c4a6bf27be5aaaff1-LC-LEN901%20PRACTICAS%20PROFESIONALES.pdf>
- Cigna Healthcare. (09 de 11 de 2022). *Cigna Healthcare*. Recuperado el 13 de 07 de 2023, de Cigna Healthcare: <https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/temas-de-salud/aborto-espontneo-tn7433>
- Revista, C. (Mayo-Junio de 2014). *Ciber Revista*. Recuperado el 13 de 07 de 2023, de Ciber Revista: <http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciber/mayo2014/pagina1.html>
- SCIELO PERÚ. (oct./dic. de 2014). *SCIELO PERÚ*. Recuperado el 13 de 07 de 2023, de SCIELO PERÚ: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172014000400006#:~:text=Existen%20cuatro%20tipos%20de%20abortos,terap%C3%A9uticas%20y%20por%20motivaciones%20mixtas.