

HOJA DE PRESENTACIÓN

- Nombre De La Alumna: Lic. Reyna del Carmen Montero Felix.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
 - Len- Licenciatura En Enfermeria.
 - Maestro: Juana Ines
 - Asignatura: Practicas profesionales
 - Grupo: LEN10SSC0520-A.
 - Fecha De Entrega: 11/07/2023
 - Numero de lista:

DIFERENTES TIPOS DE DOLORES.

Dolor de pecho.

Este dolor aparece de muchas formas desde una punzada intensa hasta un dolor sordo.

Este dolor se desplaza por el cuello llega a la mandíbula y luego se extienden a la espalda

El dolor de pecho suele asociarse con las enfermedades cardiacas

Dolor de cuello.

El dolor de cuello puede tener causas que no se deben a una enfermedad subvacente.

Lo causa una postura inadecuada, inclinarse ante un ordenador, recargar la musculatura del cuello.

Se recomienda bañarse con agua tibia o usar compresas mantener y cuello en movimiento.

Dolor abdominal.

Puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente.

Puede provocar náuseas y vómito persistentes pérdida de peso excesiva debilidad en el abdomen.

Se puede beber agua, evitar acostarse toar un baño tibio y evitar alimentos difíciles de dirigir.

Dolor de espalda.

El dolor en la parte superior y media espalda pueden ser causados por uso excesivo, distensión muscular o lesiones en los músculos.

Los tipos de dolor son dorsalgia, lumbalgia, ciatalgia y lumbociática.

Se le puede aplicar calor o hielo en el área el hielo por 72 horas y tomar analgésicos de venta libre.

DIFERENTES TIPOS DE DOLORES

Dolor muscular

A menudo esta muy relacionado con tensión, sobrecarga o lesiones muscular como el esfuerzo físico.

El dolor tiende a comprometer a músculos específicos que comienza durante o justa después de la actividad.

Descansar los músculos, masaje en la zona del dolor.

Dolor óseo.

Es habitual profundo penetrante por lo general es el resultado de traumatismo.

Es un dolor surdo y profundo en un hueso o regios ósea como lo es en brazos, piernas, espalda, costillas y pelvis.

Se pueden tomar analgésicos como el paracetamol medicamentos antiinflamatorios no esteroides.

Dificultad para respirar.

Afección que involucra una sensación de dificultad o incomodidad al respirar o la sensación de no estar recibiendo suficiente aire.

Los síntomas son frecuencia respiratoria anormales, aleteo nasal, sudoración, silbido nasal y postura corporal.

Lo causa infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo de tabaco en el ambiente y exposición al rondon u otras formas de contaminación en el aire.