

NOMBRE:

NAYELI VALENCIA TORRES

NOMBRE DEL TEMA:

ENSAYO

PARCIAL:

1ro

NOMBRE DE LA MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DE LA PROFESOR:

DR. ALBERTO DE JESUS LOPEZ MUÑOZ

LIC. ENFERMERÍA.

CUATRIMESTRE:

6to



El desarrollo humano es aquel que estudia la evolución del ser humano, estudia desde el momento que es nace, crece, y muere.

Analiza y investiga el factor de muerte, como la persona vive, la evolución del bebé; la reacción y la nueva vida de la nueva mamá, el porque un adolescente esta frustrado o porque ya no quiere estudiar, el porque hay muchos embarazos adolescentes, por qué los jóvenes se dan de baja en una carrera, que carreras son las más frecuentadas en jóvenes universitarios.

Esta materia responde las preguntas que nosotros los seres humanos nos hacemos.

Esta materia igual es de mucha importancia ya que es el que nos indica factores de riesgo en el ser humano, se encarga de vigilar y analizar el por que de un problema o como se dio un logro.

El PNUD define el Desarrollo humano como “el proceso de expansión de las capacidades de las personas que amplían sus opciones y oportunidades”. A dicho proceso lo componen el desarrollo social, el desarrollo económico y el desarrollo sostenible.

El desarrollo humano también puede comprenderse como la satisfacción de las necesidades identificadas por Abraham Maslow (1908-1970) en su famosa pirámide.

En esta pirámide la muy conocida como la pirámide de Maslow, esta pirámide se encarga de estudiar lo siguiente:

Necesidades básicas o fisiológicas.

Necesidades de seguridad y protección.

Necesidades sociales o de afiliación.

Necesidades de estima o reconocimiento.

Necesidades de autorrealización

En necesidades básicas o fisiológicas se encarga o es lo básico en el ser humano como lo sería el agua, hablar, respirar en si derechos naturales.

En necesidades de seguridad y protección es aquello material por así decirlo por ejemplo alumbrado público, agua en la red pública, vigilancia como lo sería policías, calles en buen estado, entre otros.

En necesidades sociales y de afiliación son como las relaciones sociales como lo son los amigos, pareja, familia y cosas como esas.

En necesidades de estima o reconocimiento se vinculan con la fortaleza, el sentimiento de independecia, libertad y confianza que tiene la persona sobre sí mismo, de igual manera que la persona sea reconocida y tenga un trato digno en su lugar de trabajo o grupo social.

Necesidades de autorrealización se trata de la autorrealización como persona o profesional, es cuando la persona logra su objetivo podría ser tener una casa, un buen trabajo, culminar



una carrera anhelada, formar una familia, ser millonario y cosas así, este nivel va mas con psicología de la persona ya que esta en juego muchas emociones principales.

Esta materia ayuda a comprender el desarrollo adulto puede ayudar a las personas a entender y manejar los momentos cruciales de la vida como podría ser: la mujer que vuelve al trabajo después del permiso de maternidad, la persona que cambia de carrera o que esta por jubilarse, la viuda o el viudo que afrontan su perdida, el niño que queda huérfano o que lo abandonan, el que lucha con una enfermedad terminal, las personas abusadas sexualmente, las personas que han sufrido de trata de persona o vivido en un ambiente de violencia.

Esta materia es utilizada en todas las carreras, no tan solo en enfermería.

En esta unidad igual se comprendió sobre que el estudio del desarrollo humano está en evolución permanente, que puede ser algo tangible y no tangible. Nos dice igual que gracias a los adelantos en la imagen logia cerebral es posible sondear los misterios del temperamento, o comparar un cerebro que envejece de manera normal con el de una persona con demencia.

El IDH (Índice de desarrollo humano) ha servido como una guía que aproxima ese progreso dando prioridad a la libertad de las personas y no a la mera acumulación de recursos. En esta edición 2022 que es la mas actual el informe de PNUD dio a conocer que México 0.758 puntos lo que lo ubica en la posición numero 86 y el año pasado ocupó el lugar 74. Y aquí la pregunta porque no mejoramos pues tenemos que retroceder en el tiempo y recordar que en el 2020 inicio un virus muy fuerte convirtiéndose en pandemia mundial y claramente afectando al nuestro país y no tan solo al nuestro ya que todos los países sufrieron uno mas que otros claramente, pero esa es la respuesta por qué México ocupa el día de hoy el lugar 86. Pero no tan solo fue la pandemia que contribuyó que ocupemos este lugar, igual existieron y existen factores que hacen que ocupemos el número 86, otro ejemplo seria la Violencia, el narco tráfico, la delincuencia y todo lo referente a grupos criminales, recordemos que México lamentablemente se le reconoce como la cuna del narco tráfico, triste, pero es la realidad.

Pero como se obtiene este porcentaje bueno el cálculo internacional del IDH se obtiene mediante registros de distintos organismos internacionales que captan información confiable y comparable para más de 180 países en el mundo.

Por otro lado, se habló sobre la psicología humanista la cual se centra en la persona humana y su experiencia interior, así como en su significado para ella y en la auto presencia que esto le supone.

Y de este tema nos vinculamos al tema la persona es libre y capaz de elegir; existencia, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

Nos dice como es que el ser humano es libre de hacer o decidir por si mismo. Un ejemplo grande de que el ser humano es capaz de elegir seria que se pondrá de ropa, en elegir un candidato en elección política, en elegir que escuchar en cuestión de música.

Por otro lado, Jaspers nos dice, no es un concepto, sino un índice que señala un más allá por relación a toda objetividad. Pero ¿Qué es la existencia? ¿existe la existencia?, estas son preguntas que nos pudimos hacer durante la lectura y análisis de este tema; La existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irrepetible que únicamente entra relación consigo misma. La existencia es mi (mismidad), aquella únicamente que yo soy y que no se puede ni ver ni saber, y cuya noticia sólo es alcanzable por una especie de saber esclarecedor.

Esto es lo poco de mucho que leí y analicé en esta unidad, en la unidad 2 MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION, la cual nos adentraremos en los puntos más importantes.

Iniciemos definiendo ¿Qué son las emociones? Bueno las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón o reacción distintivo.

Existe muchos tipos de emociones cada uno de acuerdo al momento que se está viviendo, todos pensaríamos que la felicidad se clasifica en una, pero realmente existe muchos tipos de felicidad, la felicidad de ser papá no es la misma que cuando te gradúas o logras tu sueño más anhelado. Lo mismo con la tristeza existe muchos tipos de tristeza y cada emoción de tristeza se siente diferente. El desarrollo humano nos ayuda en este tema a saber el porque y cuantos sufren de una emoción que podría causarles un daño, por ejemplo, la depresión lamentablemente muchas personas que lo sufren y no son diagnosticadas llegan a tomar la decisión de suicidio y créanme que la tasa es alta en México en casos de suicidios y este se clasifica por edad.

Pero ¿Quién produce las emociones? Estas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral:

- actividad cardíaca y vascular.
- la respiración.
- el trófismo muscular.
- Músculos expresivos de la cara

Existe una clasificación de emociones la cual podemos distinguir:

Personales: en esta se centra en la misma persona, en bienestar propio o problemas propios.

Sociales: Es donde se involucra un grupo de personas

La emoción principal es la Simpatía o compenetración con los placeres y dolores ajenos, y adopta la forma de amistad.

Espirituales y Estéticos: En espirituales es en creer o venerar algo no tangible como lo sería un santo en si son las religiones y como te sientas contigo misma, en lo estético es la belleza, lo material etc..

Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas.

Hablemos sobre los sentimientos y empecemos definiéndolo los sentimientos, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional, los sentimientos son estados de ánimos de como se sienta la persona.

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas. Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

Los sentimientos y las emociones son muy bonitos, pero hay que saber manejarlos ya que podemos hacer o decir una incoherencia la cual nos podremos lamentar.

En este tema nos relata como los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares

Una vez un Medico con especialidad en anestesiólogo me dijo Como quisiera tener tu edad con toda la experiencia y conocimiento que tengo a mis 66 años. Este es un ejemplo claro de lo que leí en esta unidad.

Abarcamos los temas que no hacen avanzar a la sociedad y estas son:

Inseguridad: Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. Esta emoción es una de las principales por la cual muchas personas no logran lo que quieren, y es que este sentimiento todo mundo lo ha sentido hasta el hombre o mujer mas poderoso lo ha sentido. Existe un dicho que dice: El que no arriesga no gana.

En la necesidad de reconocimiento leímos que es necesario alzar el ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades. Los niños en la escuela, los profesionales en sus oficinas, los deportistas o las parejas siempre expresan de alguna u otra forma la imperante necesidad de que otro apruebe y premie lo que se está haciendo. El ego da confianza y así puedes realizar con logro tu objetivo.

Miedo a ser uno mismo r. En cada individuo se esconde un

mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y



posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural. este es el más común muchas personas son imitación de otras personas y son personas que no se sienten bien consigo mismo, el ser uno mismo es tener nuestra propia esencia, aunque es difícil por que temen el ser juzgado, criticado hasta rechazado por la sociedad.

Incapacidad de cambia este igual es común mas en personas con problemas de vicios o de mal manejo de carácter y se escudan en las típicas palabras: así soy yo y ni modo, no puedo cambiar etc.

Así como existen emociones que hacen que se de el desarrollo existe emociones que ayudan al desarrollo.

Fuente: <https://concepto.de/desarrollo-humano/#ixzz81XjvZAFW>