



**Materia:** Desarrollo Humano

**Nombre del profesor:** Alberto de Jesús López Muñoz

**Nombre de la act:** Ensayo

**Nombre del alumno:** José Ignacio Chablé Zacarías

**Grupo:** B

**Grado:** 5to

---

## *INTRODUCCIÓN*

---

El desarrollo humano es entendido como el proceso mediante el cual una sociedad mejora sus condiciones de vida e incrementa sus bienes para cubrir sus necesidades básicas, entre algunos de los factores que afectan el desarrollo humano se encuentran las estructuras sociales y económicas, políticas, derechos civiles, la industrialización y el desarrollo tecnológico.

En este ensayo se hablará un poco sobre el desarrollo humano en México, el estudio del ciclo vital, el desarrollo humano actual, la nueva medición internacional del IDH, así como también sobre las diferencias entre emociones y sentimientos.

Nosotros como humanos nos centramos en el desarrollo humano como el cambio o el avance que hay en una población o como persona, pero mayormente se centra en ámbito científico como el estudio de cambios y estabilidad de la persona así como también estudian el avance o cambio que hay en una persona desde la concepción hasta la etapa de madurez, el trabajo de los científicos nos ayuda en muchas cosas como por ejemplo en la crianza, la educación, salud y políticas sociales.

En el caso del estudio del ciclo vital se refiere a la disciplina que se interesa a describir los cambios psicológicos del ser humano durante su desarrollo es decir desde el nacimiento hasta la muerte, el ciclo de vida consta de 4 etapas: nacimiento, desarrollo, reproducción y muerte.

El desarrollo humano ha avanzado considerablemente en muchos aspectos. La mayoría de las personas disfruta hoy de una vida más prolongada y más saludable y puede acceder a más años de educación, así como a una amplia gama de bienes y servicios. Incluso en países con una situación económica adversa, en general la salud y la educación han mejorado bastante. Los avances se observan no sólo en salud, educación e ingresos, sino también en la capacidad de la gente para elegir a sus líderes, influir en las decisiones públicas y compartir conocimientos, en resumen el desarrollo humano comienza desde que nace una persona y tiene un crecimiento físico e intelectual desde que dicen su primera palabra hasta que obtienen un conocimiento mayor.

Todo esto se relaciona con que la persona es libre y capaz de elegir, como sabemos libertad se refiere a la capacidad que posee el ser humano de tomar decisiones y actuar de manera voluntaria según sus principios, y respetando los derechos de quienes le rodean. Nuestra libertad finaliza donde comienza la libertad del otro. Sin embargo, el término libertad es mucho más complejo, de allí que sea estudiado desde diferentes áreas como la filosofía, el derecho o los valores. La libertad hace referencia a la idea de vivir de manera digna, libre de esclavitud o de cualquier otro modo de coacción que limite el bienestar y las acciones de un individuo.

Por otro lado nos preguntamos ¿es la diferencia entre emoción y sentimiento?

Las emociones son frecuentemente infravaloradas a favor de la razón, la que en teoría siempre nos dota de cordura para no acabar metiendo la pata. Parece que las emociones nos bloquean a la hora de tomar decisiones de forma racional, en la actualidad se ha demostrado que las emociones son clave a la hora de tomar decisiones correctas, rompiendo así la dicotomía emoción vs razón, en la cual siempre se había visto a esta como algo superior. Un ejemplo de emoción sería cuando nos sentimos triste por alguna pérdida familiar la emoción está vinculada a nuestro cerebro y, por tanto, produce ciertos cambios psicofisiológicos en nosotros que nos permiten poder adaptarnos al ambiente.

Pasemos ahora a hablar de los sentimientos. Los sentimientos son las percepciones subjetivas de las emociones, es decir, la forma en que cada uno de nosotros interpretamos la emoción y le damos nombre. Por tanto, dependiendo de nuestra personalidad, creencias y vivencias pasadas interpretaremos la emoción de manera diferente y esto nos producirá distintos sentimientos.

Por lo tanto, podríamos decir que la diferencia entre emociones y sentimientos está en que las emociones se producen de manera inconsciente y los sentimientos son la forma consciente de las emociones: tienen un componente más racional.

---

## *CONCLUSIÓN*

---

Gracias a este ensayo comprendí muchas cosas y pude obtener un mayor conocimiento sobre el desarrollo humano y en mi opinión siento que el mayor problema que tenemos es la desigualdad el cual afecta mucho el desarrollo humano no solo de México si no a nivel mundial ya que al haber tanta desigualdad social se discrimina a muchas personas humildes o artesanas que podían contribuir a la humanidad con un desarrollo económico.

De igual manera pude diferenciar entre emoción y sentimiento y de una manera resumida se podría decir que las emociones se producen de manera inconsciente y los sentimientos son las formas conscientes de las emociones.

## **BIBLIOGRAFÍA**

**Universidad del Sureste. (2023). En Desarrollo Humano, Manejo de sentimientos y emociones (págs. 10- 48). Villahermosa, Tabasco, México: UDS**

**Desarrollo humano, undécima edición/Dianna E. Papalia/ Sally wendkos olds/Ruth Duskin Feldman/.**