

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**MATERIA:** *Desarrollo Humano*

**DOCENTE:** *Dr. Jesús Alberto López Muñoz*

**ALUMNO(A):** *Ana Lucia Solís Hernández*

**CARRERA:** *Lic. En Enfermería*

**CUATRIMESTRE:** *6°*

**GRUPO:** *"B"*

**FECHA DE ENTREGA:** *03 /06/2023*

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



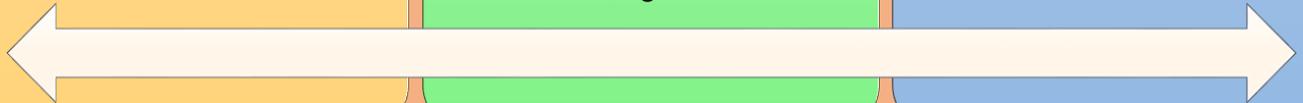
LA INTELIGENCIA EMOCIONAL es uno de los conceptos clave para comprender nuestras propias emociones



CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL,  
Empatia, habilidades sociales  
autoconocimiento  
motivacion y  
autoregulacion



LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL  
evitar conflictos y discusiones  
evita sentimientos de soledad  
facilita los sentimientos de conexión con los demás .



- es tener visión
- Personalidad: entusiasmo, integridad
- Análisis: fortaleza, criterio perceptivo
- Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes

LIDERAZGO



- son los principios que determinan nuestras actitudes a partir de los sentimientos y las emociones , busca satisfacer nuestras necesidades afectivas a través de la demostración de amor que ofrecen y reciben .

AFFECTOS



- Vivir conscientemente
- Aceptarse a sí mismo
- Autorresponsabilidad
- Vivir con propósito
- Integridad personal

PILARES DE LA AUTOESTIMA



## CONCLUSION

En esta súper nota se abordaron algunos temas lo cual tratan de la inteligencia emocional lo cual hace que podamos entender nuestras propias emociones se habla acerca del manejo de las emociones, de la importancia de tener una buena comunicación emocional lo cual ayuda a poder entender lo que sentimos y lo que queremos dar a entender o evitar conflictos nos habla acerca de la autoestima y sus pilares lo cual esta depende de la seguridad de la persona y del cómo se sienta como persona.

# PERSONALIDAD SALUDABLE

- Es capaz de experimentar y expresar emociones, es franca, cálida, amable, auténtica, segura, de sus propias capacidades y resiliente al estrés.

## PERSONALIDAD SALUDABLE



- es una parte de un sistema complejo en su organización interna que merece ser considerado con una totalidad en sí mismo, también está considerado con reproductividad, afectividad, erotismo, género, y sexualidad.

## AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO



- es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA



- dignidad ontológica y moral,
- es única
- es un ser social
- es libre dueño y señor de sí mismo

## CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE



### Conclusión

Como tal se desarrollan las características de una persona saludable, las características de ser una persona transparente una de ellas es ser única e irrepetible, se habla de la transcendencia humana, el cual consiste en el crecimiento personal, la capacidad que se tiene para aprender de nosotros mismos.

### Bibliografía

#### Antología

<https://observatorio.tec.mx> <https://www.centrotiban.es/la-imp>

<https://gestion.pe/tendencias>