

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



***NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ensayo***

***MATERIA: Desarrollo Humano***

***DOCENTE: Lic. Alberto de Jesús López Muñoz***

***CARRERA: Lic. En Enfermería***

***ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández***

***CUATRIMESTRE: 6° GRUPO: " B"***

***FECHA DE ENTREGA: 20/05/23***

## **INTRODUCCION**

*En este ensayo se hablará acerca de la unidad 1 y 2 lo cual trata de desarrollo humano lo cual vemos que es un estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas, vemos el manejo de las emociones lo cual también es un tema muy interesante el cual servirá de mucho aprendizaje.*

## **DESARROLLO**

*El desarrollo humano, sabemos que, desde la concepción, los seres humanos emprendemos un proceso de cambio que continua durante toda la vida vemos que los cambios por los que pasamos los seres humanos durante la vida tienen aspectos en común por ejemplo los bebés crecen y se transforman en niños, estos continúan su crecimiento hasta convertirse en adultos el desarrollo humano también es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como desarrollo del ciclo vital así también se ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas, esta se refiere a las oportunidades de las personas para gozar de una vida larga y saludable sabemos que las personas son libres y capaces de elegir establecer las relaciones entre la existencia, la libertad y la opción es algo obligado cuando se trata de estudiar el orden moral dentro de la ideología es por ello que nosotros podemos conocer las cosas, pero no podemos conceptuar sobre la existencia y la libertad, las cuales no necesitan ser investigadas, porque por el hecho de hacerse cuestión de ellas, ya quedan afirmadas vemos que la existencia es un sujeto tan inasimilablemente singular e irrepitible que únicamente entra en relación consigo misma. Pero que también en parte, al negar lo que somos y al convertirnos en lo que vamos a ser. Porque la existencia no está hecha y propiamente no es, sino que puede ser y debe ser.*

*Vemos que el ser humano tiende a la trascendencia la cual consiste en que tiene su razón de ser en una creación que debe continuarse en todo momento y en todos los seres humanos desde su concepción y más allá de la vida material, y que responde al primigenio impulso, las consecuencias de un humanismo sin trascendencia no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle al ser humano una respuesta superficial, muy limitada vemos que todo hombre y toda mujer tienen de darle un sentido a su vida y de descubrir una misión única en su relación con los demás, es decir, en su actuación social.*

*Manejos de las emociones, vemos que las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales estas forman un patrón distintivo lo cual estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente ,vemos que los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo, así las más conocidas son aquellas que se corresponden a emociones desagradables, pues son reacciones de urgencia que movilizan al organismo para hacer frente a una situación amenazadora vemos que cada emoción está regulada por un centro regulador en la su corteza cerebral, su mecanismo fisiológico aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas, producen ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo, los sentimientos son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional los cuales también son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales , en cambio los sentimientos y las emociones son relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los sentimientos y las emociones.*

*La inseguridad es una sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad que se interpone en la correcta toma de decisiones es lo que popularmente se denomina inseguridad emocional. También son los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo el miedo a hacer uno mismo se ve que en cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural , la ansiedad es como vivir esperando el futuro y adelantándose a los hechos es una de las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir los sentimientos que promueven el desarrollo humano vemos que la psicología se ha centrado en el estudio y tratamiento de los procesos patológicos que afectan al ser humano; pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal así como en todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa.*

## CONCLUSION

*Como vemos en este ensayo se abordaron algunos temas lo cuales nos sirvieron de mucho aprendizaje ya que nos ayuda a tener un conocimiento con claridad acerca de ellos vemos lo que es el desarrollo humano lo cual trato de que el desarrollo humano emprendemos un proceso de cambio que continua durante toda la vida vemos que los cambios por los que pasamos los seres humanos durante la vida tienen aspectos en común ya que esto también incluye como es se puede lograr el desarrollo a través del trabajo , entre otros. Vemos que los manejos de las emociones forman un patrón distintivo lo cual estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, vemos que los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo.*

## BIBLIOGRAFIA

\*ANTOLOGIA