



**Universidad del sureste**

**Lic. En enfermería**

**Enfermería del adulto**

**Cuatrimestre: 6**

**Profesor: Lic. Juana Ines**

**Alumno: Francisco De La Cruz Hernández**

**Grupo: B**

**Actividad: Cuadro conceptual**

## **¿Qué son los traumatismos?**

Los traumatismos son lesiones o heridas físicas que sufre el paciente en sus órganos y tejidos. Existen múltiples lesiones traumáticas, entre las que destacan las lesiones de en las extremidades como los esguinces, las luxaciones o las fracturas.

Podemos distinguir entre dos tipos de traumatismos, según la zona afectada:

**Traumatismos articulares:** son aquellos que afectan a las articulaciones, como esguinces o luxaciones.

**Traumatismos óseos:** afectan al hueso, como fracturas completas, fisuras, etc. Encontramos traumatismos de cráneo y cara, de la columna vertebral y politraumatismos.

En el caso de un caso grave de traumatismo se puede producir un cuadro de estrés postraumático.

## **Pronóstico de la enfermedad**

El pronóstico depende totalmente del tipo de traumatismo, la zona afectada y la gravedad. Un traumatismo grave puede llegar a incapacitar a la víctima o provocar su muerte. Los traumatismos más sencillos se recuperan a los pocos días.

## **Síntomas de un traumatismo**

Hay diversos síntomas que podemos valorar en el caso de un traumatismo físico. Entre estos podemos reconocer:

**Dolor**

Hemorragia

Disnea

Desorientación

Pérdida de consciencia

Shock

Hematoma

Inflamación

Edema

Dificultad de movilidad



Luxación

Enviar esta página a un amigo Imprimir Facebook Twitter  
Pinterest

Es una separación de dos extremos de los huesos en el lugar donde se encuentran en una articulación. Una articulación es el lugar en donde dos huesos se conectan, lo que permite el movimiento.

Una articulación luxada es una articulación donde los huesos ya no están en su posición normal. La mayoría de las luxaciones se pueden tratar en un consultorio médico o en una sala de emergencias. A usted le pueden dar un medicamento para hacerlo dormir e insensibilizar la zona. Algunas veces, se necesita anestesia general para ponerlo en un sueño profundo.

Cuando se tratan oportunamente, la mayoría de las luxaciones no ocasionan lesión permanente.

Usted debería esperar:

Las lesiones a los tejidos circundantes generalmente tardan de 6 a 12 semanas en sanar. Algunas veces, se necesita cirugía para reparar un ligamento que se rompe cuando hay luxación de la articulación.

Las lesiones a los nervios y vasos sanguíneos pueden ocasionar problemas permanentes o más prolongados

## **Esguinces**

Un esguince es una lesión de los ligamentos que se encuentran alrededor de una articulación. Los ligamentos son fibras fuertes y flexibles que sostienen los huesos. Cuando estos se estiran demasiado o presentan ruptura, la articulación duele y se inflama.

### **Causas**

Los esguinces son causados cuando una articulación es forzada a moverse en una posición antinatural. Por ejemplo, la "torcedura" de un tobillo ocasiona esguince en los ligamentos que se encuentran alrededor de éste.

### **Síntomas**

Los síntomas de un esguince incluyen:

Dolor articular o dolor muscular

Hinchazón

Rigidez articular

Cambio de color de la piel, especialmente hematoma



#57225147

## Fractura

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

Las fracturas en general ocurren debido a accidentes automovilísticos, caídas o lesiones deportivas. Otras causas son la pérdida de masa ósea y la osteoporosis, que causa debilitamiento de los huesos. El exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos.

Los síntomas de una fractura son:

Dolor intenso

Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar

Hinchazón, hematomas o dolor alrededor de la herida

Problemas al mover la extremidad

Debe obtener ayuda médica de inmediato ante una fractura. Tal vez tenga que usar un yeso o una férula. Algunas veces es necesario usar cirugía para colocarles placas, clavos o tornillos y así mantener el hueso en su lugar.

Fractura simple



Fractura conminuta



Fractura abierta



ADAM.

Tipos de fractura



Oblicua

Conminuta

Espiral

Compuesta

ADAM.

