UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**NOMBRE:**

NAYELI VALENCIA TORRES

**NOMBRE DEL TEMA:**

ACCIONES DE ENFERMERIA

**PARCIAL:**

1ro

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

ENFERMERIA DEL ADULTO

* VALORACION DEL PACIENTE

**NOMBRE DE LA PROFESOR:**

LIC. JUANA INES HERNANDEZ

**LIC. ENFERMERÍA.**

**CUATRIMESTRE:**

6to

Paciente femenina con nombre y apellido la cual son: Herlinda Torres Hernández, con 51 años de edad, es Lic. En educación primaria, de religión católica, casada civilmente desde hace 28 años, tiene 2 hijas, y padece Hipertensión. Padece esta enfermedad desde su primer embarazo la cual fue hace 25 años, me comenta que se cuida mucho y que es una persona tratada medicamente por un doctor especialista en esta materia.

Su esposo tiene por nombre Francisco Valencia Valencia con 50 años de edad, con estudio en Lic. Educación primaria, ambos trabajan en la misma institución, el Mtro. padece de asma y diabetes tipo 2, es tratado por un doctor especialista endocrinólogo y Alergólogo y comenta que sigue paso a paso las instrucciones de su médico, realiza ejercicio físico y mental, lleva un tratamiento de medicamento por cuestión de diabetes, y por parte del asma es totalmente controlado, nos comenta de igual forma que hace 1 y medio tuvo su primer paro cardio respiratorio pero que fue porque estaba delicado por cuestión del asma ya que eran temporadas bajas en cuestión de clima.

Su hija mayor lleva por nombre Diana Laura valencia Torres tiene 25 años de edad y actualmente es Lic. En Mercadotecnia y negociones Internacionales, padece obesidad tipo 2 y asma leve intermitente la cual fue diagnosticada cuando tenia 12 años de edad, fue tratada por un alergólogo y hasta el día de hoy no ha tenido ataques por asma, pero se cuida mucho ya que es muy alérgica y sensible en su sistema respiratorio.

Su última hija tiene por nombre Nayeli Valencia Torres tiene 22 años de edad actualmente esta en el ultimo año de carrera, ella relevantemente se encuentra bien de salud, padece obesidad tipo 1 y la cual inicio una valoración por una nutrióloga.

Los antecedentes de la familia refieren que en su familia materna su abuela y hermana son las únicas que han padecido diabetes, su hermana recientemente fue diagnosticada con diabetes tipo 2 y lleva su control, en cuestión de hipertensión su hermana mayor es hipertensa y no lleva control, en otras enfermedades hereditarias no hay registro de algún caso, nos comenta que en cuestión de su familia paterna no tiene conocimiento ya que fue huérfana siendo una R.N.

**VALORACIÓN BAJO LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON**

PATRON 1. PERCEPCIÓN DE LA SALUD

La paciente es cociente de su estado de salud, presenta buena higiene, viste con rompa limpia, se encuentra lucida y con una buena imagen.

PATRON 2. NUTRICIONAL – METABÓLICO

La paciente nos hace referencia que come adecuadamente con su dieta, como 3 veces al día con sus respectivas colaciones. Normalmente consume; pescado, carne rojas y blancas, no ingiere bebidas alcohólicas y no consume mucha azúcar, nos comenta que se le ha dificultado acostumbrarse a no consumir mucha sal. En cuestión sobre su peso actualmente tiene sobrepeso, ella índica que es porque ha habido muchas festividades y se le dificulta comer a sus porciones.

PATRON 3 ELIMINACIÓN

Nos comenta que es normal, raras veces se estriñe, pero nos indica eso le causa cólicos. Va al baño depende cuanto beba de agua, y de ceses fecales va 3 veces al día. Su sudorificación actualmente es normal, solo que cuando se le sube la presión inicia a sudar frio.

PATRON 4 ACTIVIDAD – EJERCICIO

En un día normal ella se despierta y se baña y alista para ir a su centro de trabajo, al regresar de trabajar ella come y se acuesta a descansar u otras veces baja a checar a sus animalitos, por las tardes noche riega sus plantas, los fines de semana realiza cosas del hogar.

PATRON 5 SUEÑOS-DESCANSO

La paciente indica que suele sufrir insomnios, pero son por temporadas, nos comenta que ella se acuesta a dormir alas 12 de la noche y se despierta a las 5:40 para iniciar alistarse para su día, a las 3pm toma una siesta.

PATRÓN 6: COGNITIVO – PERCEPTIVO

Nos comenta que utiliza anteojos, escucha bien, puede leer bien, aunque a veces siente muchos bochornos, pero es cuestión sobre menopausia.

PATRON 7: AUTOPERCEPCION – AUTOCONCEPTO

La paciente se encuentra con un buen aspecto, es limpia y tiene un buen vestir. Nos comenta que le gusta vestirse bien porque eso le causa felicidad, que se siente de muy buen ánimo.

PATRON 8: ROL – RELACIONES.

Se siente a gusto con su trabajo y forma de vivir, nos dice que lleva 33 años de servicio como maestra y que este año se jubilara para dedicarse 100% a su hogar y a ella misma.

PATRON 9: SEXUALIDAD – REPRODUCCIÓN

Actualmente se encuentra en la fase termino de inicio de la menopausia, que se le hizo difícil porque tuvo muchos cambios hormonales y su menstruación por varios meses no dejaba de sangrar y que eso le incomodo y preocupo.

PATRON 10: TOLERANCIA AL ESTRÉS

Nos comenta que lo maneja bien ya que en su trabajo es esencial manejar con la tolerancia y el estrés por estar rodeada con niños, aunque en su cambio hormonales fue difícil soportar por los bochornos.

PATRON 11: 11: VALORES – CREENCIAS

La paciente manifiesta que en creencias cree en Dios que es de religión católica, manifiesta muy buenos valores y ética. Nos dice que ella es de mente abierta con esta nueva generación, pero siempre pone una raya a la libertad ante el libertinaje.

FACTORES DE RIESGO Y CUIDADOS DE ENFERMERIA

1. La paciente puede sufrir de un paro cardiaco.

(Mantener estable su hipertensión y que siga con su tratamiento)

1. La paciente puede sufrir problemas en la garganta por su trabajo.

(Vigilar y evitar consumir cosas muy frías o evitar gritar muicho)

1. La paciente puede sufrir cambios emocionales muy dastricos por su menopausia.

(Ir con su ginecóloga y hacer ejercicio como meditaciones para relajarse.

1. La paciente padece de sobrepeso y eso puede causarle problemas como triglicéridos o diabetes.

(comer mas saludables, hacer ejercicio y hacer su chequeo de glucosa y triglicéridos mensualmente)