

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: *Enfermería del adulto*

DOCENTE: *Lic. Juana Inés Hernández López*

ALUMNO(A): *Ana Lucia Solís Hernández*

CARRERA: *Lic. En Enfermería*

CUATRIMESTRE: *6°* **GRUPO:** *B*

FECHA DE ENTREGA: *26/ 05/ 2023*

VALORACION DEL PACIENTE

Paciente de 55 años de edad, tiene por nombre A.S.P actualmente es trabajador del Ayuntamiento, cuenta con secundaria terminada, padece de hipertensión arterial, gota, triglicéridos, colesterol refiere padecerlo desde hace 8 años. hace mención que tiene un control médico en la unidad médica de isset menciona tomar los siguientes medicamentos, enalapril, alopurinol, ketorolaco, naproxeno, ácido acetilsalicílico, actualmente el domicilio donde radica es en el municipio de Jonuta Tabasco refiere ser de religión católica, su estado civil actual es casado por la religión y registro civil menciona tener 5 hijos con profesión, su esposa es la señora M.E H.H. cuenta con 55 años con preparatoria terminada, padece de diabetes mellitus, menciona que como antecedentes familiares su padre padeció de hipertensión e infarto, su madre padeció de epilepsia, sus hermanos padecen de hipertensión y diabetes.

VALORACION DE ENFERMERIA SEGÚN LOS 11 PATRONES

1.-Patron percepción de salud –manejo de salud

Al observar al paciente su vestimenta es adecuada y limpia, bien peinado, zapatos limpios, rasurados, hace mención que no necesita ayuda para su higiene personal se hace valer por sí mismo comenta que en los últimos días se ha sentido mal con dolor de rodillas y T/A alta, comprende los riesgos que puede tener, así como estar propenso a un infarto menciona que hace un par de años consumía alcohol y tabaco.

2.- Patrón nutricional – metabólico

El paciente refiere comer 2 veces al día y por las noches consume algo leve, los alimentos que consume son preparados en casa, mayormente sus comidas son carne en puchero pollo con pasta y verdura, frijoles sofritos, lentejas, consume aguas naturales como agua de limón, tamarindo, guanábana, debe cuando consume refrescos embotellados, comenta que cuando consume sus alimentos como a los 10 minutos siente que se esponja

y les provoca diarrea , cuenta con un peso 100 kg Y una talla de 1. 62 su I.M.C es de 38.1, su piel se observa hidratada, menciona que consume 2 litros de agua al día.

3.- Patrón eliminación

Su eliminación intestinal refiere que es 2 veces al día, su eliminación vesical es de 4ª 5 veces al día su coloración es amarillo claro hace mención que su eliminación vesical es adecuada sin ningún factor que sea negativo, menciona que su sudoración es abundante.

4.- Patrón actividad -ejercicio

Hace mención que no practica ningún tipo de ejercicio, más que la labor de su trabajo menciona que la mayor parte del día se la pasa caminando

5.- Patrón sueño - descanso

Comenta que diariamente duerme 6 horas y a lo mínimo por el día realiza siestas de 15 a 20 minutos

6.-Patron patrón cognitivo -perceptual

Su nivel de conciencia es excelente, se ubica en tiempo real al momento de dialogar se observa seguro, coherente y relajado al responder, no presenta ningún tipo de alteración o agresividad.

7.-Patron autopercepción –auto concepto

Se considera una persona buena alegre y optimista, tiene una buena comunicación con sus hijos e esposa, aunque por cuestiones de trabajo se la pasa fuera de casa, pero cuando se da la oportunidad de estar juntos aprovecha el tiempo libre le gusta trabajar, hace mención que ocasiones cuando se siente estresado siente tristeza e enojo y suele tener un tono de voz violento, también hace mención que se acepta tal y como es.

8.- Patrón rol – relaciones Refiere que es independiente el sustenta la casa, que a pesar de que se la pasa trabajando, al llegar a casa trata de tener la mejor comunicación y

convivencia con sus esposa e hija que viven con él, en el ambiente laboral, tiene una buena comunicación.

9.- Patrón sexualidad y reproducción

El refiere que recibió información sobre sexualidad por parte de sus padres y maestros, menciona que su vida sexual la inicio a los 18 años de edad, tiene conocimiento acerca de los anticonceptivos, como de las enfermedades de transmisión sexual

10.- Adopción-tolerancia al estrés

Refiere que se encuentra estresado y cando debido a que siente que no tiene el tiempo suficiente para él y su familia.

11.- Patrón valores- creencias

Menciona que ponen en práctica los valores inculcados por sus padres, lo cual lo hicieron responsable, refiere que, aunque se sienta cansada lucha por lo que quiere obtener, tiene en claro que los tiempos de Dios son una maravilla y perfecto, tiene como lema que Dios da, lo que realmente necesitamos y nos quita lo que no se necesita, es de religión católica, actualmente es servidor de la palabra y se siente muy a gusto realizando esa hermosa labor, ama su trabajo.

FACTORES DE RIESGO

Infarto

Infección intestinal

Diabetes mellitus

Proteos

Reuma

Problemas respiratorios