



Universidad del sureste

Alumno: Neftalí Álvaro López

Cuatrimestre: 6to grupo: B

Docente: Juana Inés Hernández López

Materia: enfermería del adulto

Especialidad: licenciatura en enfermería

Actividad: valoración del paciente

Fecha: 26/05/2023

Ficha de identificación

Fecha de elaboración: 25/05/2023

Nombre: José López guzmán

Género: M

Edad: 38

Fecha de nacimiento: 01/01/1985

Ocupación: Enfermero

Lateralidad:

Nacionalidad: Mexicano

Religión: Cristiano

Teléfono: 9854694488

Domicilio: Palenque Chiapas

Teléfono de emergencia: 9161344567

Persona a quien contactar en caso de emergencia: Soledad solis Guzmán

Valoración de enfermería

El Paciente José López guzmán de 38 años de edad vive en la calle Chiapas, frente a la abarrotera chepito en palenque Chiapas, nos comenta que se encuentra estudiando su doctorado en enfermería, en la universidad UVM y se encuentra ubicada en la colonia magisterial, frente a la PGR, él se encuentra trabajando en el hospital general de palenque chipas. Él nos comenta que es diabético desde hace 2 años y lleva su control en el centro de salud

Refiere que vive con su esposa, y su hija, su esposa es licenciada en administración de empresas y tiene 35 años de edad, y ella por el momento ya no está trabajando, su hija tiene 10 años y se encuentra cruzando el cuarto grado de la primaria.

El paciente JLG acude a consulta por que hace unos días tuvo una cortada, en el pie izquierdo, y hasta el día de hoy no cicatriza y eso le está causando molestares en ese pie y dolor, al igual que ha tenido alta el nivel de su glicemia, el refiere tomar sus medicamentos adecuadamente, pero sea sentido mareado y con dolores de cabeza desde la noche, y dolores en el pecho.

Ha subido 1kg desde su última consulta, pero él considera que es debido a que esta semana se estaba alimentando, el comenta que su papa sufre del corazón y que su mama es diabética y hipertensa.

1. Patrón percepción de salud – manejo de salud

Al observar a la paciente, su ropa es adecuada está bien planchada, limpia, bien peinado y rasurado, el paciente tiene hábitos tóxicos, ya que fuma de ves en cuanto y que acostumbra a beber los fines de semanas, él está consciente de su enfermedad y sabe los efectos o complicaciones que estas le pueden causar debido a su consumo de alcohol, los últimos días ha presentado fiebre, vómitos, dolor en su pie izquierdo y ha bajado un poco de peso, el comenta que las actividades que realiza para mantenerse sano es jugar futbol, voleibol y la carpintería, la semana pasada fue que se cortó cuando estaba haciendo una mesa, él tiene todo su

esquema de vacunación completa, es alérgico a los gatos, a la nuez y a la amoxicilina. Fue ingresado en el hospital hace 1 año por un accidente automovilístico y hace 2 meses por una reacción alérgica

2. Patrón nutricional / metabólico

El señor JL nos comenta que su alimentación no es la adecuada para su condición, come de tres a 4 veces al día, su desayuno es a las 8 de la mañana, su comida a las 12 del día y merienda a las 3 de la tarde y la cena a las 8 de la noche su consumo habitual de comida es, pollo, carne, pescado y algo de verduras y frutas de vez en cuando. Su ingesta de líquidos diaria es de un litro de agua, y a veces consume refrescos, él nos comenta que a estado bajando algo de peso las últimas semanas, su peso ahora es de 79kg, talla 1.60cm y IMC de 30.9 , Temperatura de 38, se le observa su piel hidrata en buenas condiciones, solo en el pie izquierdo que tiene la cortada se le observa ulceras, la piel esta enrojecida, se siente caliente y está algo inflamada.

3. Patrón eliminación

Su eliminación intestinal, refiere que es de 2 a 3 vez al día, y su eliminación vesical es de 4-5 veces en el día, de color amarillo claro, nos comenta que en la noches si va varias veces al baño y que cada que toma agua rápido tiene que ir al baño. Su eliminación cutánea es escasa, no suda mucho y refiere que no siente que tenga un olor desagradable.

Refiere que su percepción con lo que respecta a lo intestinal no ha tenido problemas o dificultades para ir al baño

4. Patrón actividad ejercicio

Valoración del estado cardiovascular: FRC: 78xminuto T/A: 130/120mmhg

Valoración del estado respiratorio: 98%

Refiere que práctica el deporte de futbol, voleibol, todos los fines de semana, sale a correr 2 veces en la semana por las mañanas, aunque cuando el sale a correr

presenta dificultades para respirar, por su aumento de peso, cuando sale a correr le da dolores en sus articulaciones y en la noche cuando duerme se le dificulta respirar bien. En su tiempo libre le gusta sacar a pasear a su perro y le gusta jugar con él.

5. Patrón sueño – descanso

Comenta que diariamente duerme de 5-6 horas, y que tiene siestas de 30 minutos o incluso de una hora y media, para compensar las horas de las noches ya que no duerme sus 8 horas diarias que deberían de ser, el refiere que le cuesta dormir por las noches, ya que sufre de ansiedad desde hace 1 año. Comenta que los fines de semana son los días que menos duerme ya que acostumbra a ver la televisión hasta tarde.

6. Patrón cognitivo – perceptual

Su nivel de conciencia es normal, está consciente y orientado, él sabe hablar 3 idiomas, habla español, inglés e italiano, él le tiene miedo a las alturas y a las agujas, es por eso que a la hora de su consulta se encuentra nervioso y que no controla los movimientos de sus pies, el señor JL se encuentra consciente y sabe su nombre, fecha de nacimiento, donde vive y no tiene dificultades para recordar cosas. No presenta ninguna alteración, ni de tipo visual, auditivo, táctil y olfativo. Tiene un lenguaje adecuado y su pensamiento es coherente y organizado de acuerdo a la situación que se encuentre presente. Se adapta bien al entorno y espacio. El presenta dolor y irritabilidad en la cortadura de su pie, aún no ha consumido algún tipo de medicamento para aliviar el dolor, también nos comenta que a tenido problemas en su conducta ya que se irrita con facilidad, cosa que eso no le pasaba antes.

7. Patrón autopercepción – auto concepto

se considera una persona alegre y optimista, ah él le guasta jugar con su perro y su hija, aunque estas últimas semanas se encuentra estresado por el trabajo y por la cortadura de su pie, al igual que se asentido decaído y agotado, en ocasiones tiene una tonalidad de voz es alta, debido a que le mal contestas su esposa y a su hija, pero es debido a sus cambios de humor o por el estrés del trabajo, y el refiere que no se siente contento con su cuerpo, ya que ha subido de peso y eso le causa conflictos o le impide realizar ciertas actividades, por el problema de salud que esta presentando se encuentra triste y preocupado ya que como es diabético sabe que eso se puede empeorar,

8. Patrón rol - relaciones

Él vive con su esposa, su hija, su perro y sus pasas, él es el responsable de sus papas, ya que ambos son mayores de edad, él tiene una muy buena relación con sus padres y su esposa e hija, tiene a 3 amigos que viven cerca de él y son como parte de su familia, él tiene el rol del hombre de la casa ya que el paga los gastos de sus papa y de su hija y esposa. Él se siente feliz en su trabajo ya que es el trabajo que siempre había soñado y le gusta ayudar a las personas y en su trabajo es algo que hace todos los días y en su trabajo es donde conoció a sus amigos, el acostumbra a platicar con su esposa de sus problemas personales y sentimentales, ya que confía mucha en ella.

9. Patrón sexualidad- reproducción

El paciente JL tiene una sexualidad activa y el comenta que él y su esposa planifican con condones, y que antes planificaban con inyecciones, pero por el aborto que tuvo su esposa decidieron usar condones. Aun que hace unos meses él tuvo un problema de disfunción eréctil, debido a su obesidad y diabetes.

10. Patrón adopción – tolerancia al estrés

El últimos días ha estado estresado y enojado, por no haber tenido más cuidado y cortarse el pie, ha tenido cambios importantes en su conducta ya que ha estado más enojado y estresado, a él le ayuda mucho estar a solas y escuchar música o salir a caminar, eso le ayuda tranquilizarse, el sufrió de depresión cuando tenía 28 años y cuando nació su hija, él le dio un ataque de pánico porque no sabía qué hacer, el frecuentemente se agobia rápido y se desespera, pero se controla al escuchar música

11. Patrón valores – creencias

El comenta que siempre lo que se propone lo logra, él tiene planes a futuro y que le encantaría ser un mejor padre, y ser el mejor en su trabajo, el comenta que es cristiano, y que su fe es muy importante ya que el confía en los planes de Dios y que sabe que su refugio es Dios, el comenta que sus valores son muy importantes para él, ya que eso le ayuda a identificar lo que está bien y mal

Factores de riesgo

- Tener sobrepeso u obesidad es un riesgo principal.
- Inactividad.
- Enfermedad cardíaca y derrame cerebral
- ceguera y otros problemas de los ojos
- Enfermedad de los riñones
- Daño a los nervios (neuropatía)
- Amputaciones por infecciones
- Depresión
- Ansiedad
- padecer estrés
- Colesterol elevado
- Estilo de vida
- Hipertensión

Cuidados de enfermería

- Toma de glucosa
- Hidratación de la piel
- No consumir azúcar y dulces
- Tomar su medicamento en la fecha y hora correcta
- Toma constante de signos vitales
- Usar zapatos ventilados
- Dieta reducida en sodio
- Aumentar el consumo de frutas y verduras
- Disminuir el consumo de café y refrescos
- Aumento de la actividad física
- Lavar el pie o herida con agua tibia y jabón neutro
- Cortar la uña sin darle forma curva
- Revisar los pies diariamente en busca de lesiones y mantenerlos ,impíos
- No utilizar cosas adhesivas en la piel
- No fumar
- No consumir alcohol