



# Universidad del sureste

## Enfermería del adulto

Alumno: Irma Roxana Hernández López

Cuatrimestre: 6to grupo: B

Docente: Juana Inés Hernández López

Especialidad: Licenciatura en enfermería

Tema: evaluación de enfermería

Fecha: 26/05/2023

## FICHA DE IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Nombre completo Julio García Figueroa

Edad 50 años Sexo Masculino

Fecha de ingreso 27/05/2023

Hora de ingreso 16:00 PM

Diagnostico Diabetes mellitus, pie diabético

Servicio Consultorio 1

Nombre de la enfermera Roxana Hernández López

## Valoración de enfermería

El paciente julio García de 50 años, jubilado era profesor de química en el instituto de ciencias en Chiapas, actual mente reside en tabasco, en la colonia nuevo león desde hace 3 años, el sufre de hipertensión desde hace 1 año, y lleva su control en el centro de salud de tabasco.

Su esposa se llama Guadalupe Espinoza García, tiene 49 años, ella es licenciada en derecho y actual mente no se encuentra trabajando, ella padece de diabetes mellitus tipos II. Ella es quien ayuda con su tratamiento al señor julio y también lo acompaña en sus consultas de enfermería, para su control rutinario,

Tiene dos hijos de 29 y 27 años. El mayor se llama Elías García ya está casado y tiene tres hijos, el estudio administración de empresa y actualmente vive en Jalisco,

El pequeño se llama Tadeo él no está casado, peros si vive en unión libre con su pareja, ellos viven a unas cuadras del señor JG, ellos actualmente se encuentra trabajando en un despacho jurídico, junto con su esposa, ya que ambos son abogados.

El paciente julio acude a su consulta por un aumento en su presión arterial, ya que se había sentido mal en la mañana y al tomar su presión la tenía elevada, tenía la cifra de 160/140, al igual nos cometa que se siente débil, y que numerosas veces se levanta al baño a orinar, y actualmente le da mucha sed en la noches, y ha bajado de peso. El comenta que tiene familiares que han padecido de diabetes mellitus y obesidad, y que su papa sufrió de alzhéimer, por lo que se mantendrá en observación.

## **1. Patrón percepción y manejo de la salud**

Al paciente julio se le observa muy bien vestido, con muy buena higiene, con el cabello corto, bien rasurado, aunque se encuentra algo inquieto por los síntomas que ha presentado los últimos días, pero se encuentra consciente y orientado sobre las complicaciones o efectos adversos que su enfermedad puede causarle, ya sea a corto o a largo plazo, al igual el refiere que cuida su alimentación, el comenta que fue operado a los 20 años de apendicitis, tuvo una caída a los 45 años que le provocó una fractura de fémur. Al igual el comenta que es alérgico a la penicilina, ambroxol y al polen, él no tiene hábitos dañinos para la salud, ya que refiere que hace 5 años dejó de consumir alcohol y de fumar.

## **2. Nutricional y metabólico**

El paciente JG refiere tener 3 comidas al día, y que a veces tiene de una a dos meriendas en el día, el comenta que ha comenzado a seguir una dieta que es la de DAHS que esta dieta se centra en un solo objetivos y es que reduzca el sodio en las comidas, reducir la grasa saturada, comer más frutas y verduras, entre otras más, el paciente refiere que a aumentado su ingesta de líquido y que ha dejado de tomar refrescos y que ya solo consume agua naturales de frutas, al igual el refiere que ha estado bajando un poco de peso debido a la dieta que está siguiendo, él tiene un peso de 68kg, talla 1.70m, IMC 23.5, y se le observa su piel hidratada.

## **3. Eliminación**

En cuanto a sus evacuaciones urinarias, nos comenta que durante el día micción de manera normal, pero que por la noches se levanta de dos a tres veces para ir al baño, el piensa que eso es debido a la ingesta de líquidos que ha tenido los últimos días, aunque para él es algo preocupante porque eso no le pasaba antes. En cuanto a sus deposiciones diarias no son las habituales ya que la consistencia de sus heces han cambiado y a presento dolor la primera semana que comenzó su dieta, pero que en estos días sus evacuaciones han mejorado y que ya no presenta dolor, al igual el presenta una sudoración adecuada.

#### **4. Actividad y ejercicio**

El paciente JG nos comenta que las actividades que él hace es salir a caminar por 30 minutos en las mañanas, y saca a pasear el perro por la noches por 20 a 30 minutos, aunque de vez en cuando va a jugar tenis, al igual él nos comenta que se siente más cansado de lo habitual cuando regresa de los paseos, pero él cree que es porque en la noches no logra descansar bien, no presenta ninguna enfermedad respiratoria, solo es que en tiempo de primavera se le dificulta respirar un poco, por su alergia al polen, su frecuencia cardiaca es de 88xmino, T/A 130/120mmhg, saturación de oxígeno de 98% estos son los valores que mayormente maneja cuando él está tranquilo y no realiza alguna actividad física, debido a su presión arterial se le dificulta realizar algún tipo de ejercicio extremo o actividad física.

#### **5. Sueño y descanso**

El paciente JG nos comenta que le cuesta dormir por la noches, ya que no puede dejar de pensar, en las cosas que ara mañana, y que cuando consigue dormir se levanta al baño como dos a tres veces en la noche y eso le interrumpe el sueño y le cuesta mucho volver a dormir, él nos cementa que le ayuda que antes de dormir se pone a leer 20 minutos para que así eso le ayude a relajarse, el igual nos comenta que toma un siesta de una a dos horas todos los días por las tardes, para que le ayude ya que en la noche no duerme las 8 horas que debería de dormir.

#### **6. Patrón cognitivo – perceptual**

El paciente se encuentra consiente, orientado y al momento que hablar con él se encuentra algo inquieto por los cambios que está teniendo los últimos días, se encuentra algo nervioso, ya que mueve mucho las manos y le cuesta controlar los movimientos de los pies, pero él sabe responder a cada pregunta que le hacemos, esta consiente y sabe quién es el, donde vive, su nombre completo y cuántos años tiene, por otro lado no presenta ninguna alteración, ni de tipo visual, auditivo, táctil y olfativo. El no presenta algún problema de memoria, recuerda muy

bien las cosas, así como las que acaban de pasar tanto como las de su infancia. Nos cuenta que por las noches tiene malestar general con sensación de disnea, él cree que es debido a que se angustia y que no puede dormir bien en las noches, el al igual ay días que sufre de pesadillas y se despierta desorientado.

## **7. Autopercepción y autoconcepto**

El paciente se considera una persona muy optimista y a él le encanta los perros, para él sus perros la ayudan a estar feliz, aunque últimamente se siente algo agotado, él piensa que porque no ha podido descansar bien y esto en ciertas partes le afecta, porque le pone triste que ya no puede jugar igual que antes con sus perros, ya que no tiene mucha fuerza para hacerlos, él se siente feliz con de acuerdo a su cuerpo ya que siempre ha sido una persona que realizaba ejercicio y comía saludable, aunque los problemas de salud que esta presentado estos últimos días le ha estado afectando tanto físicamente como mentalmente, se ha encontrado más triste y ansioso o deprimido, debido a que le preocupa los cambios que está teniendo recientemente en su salud, para poder comprobar su grado de depresión o ansiedad, le realizamos el tés de yesavage dándonos una puntuación de 9, mostrando que el paciente tiene una depresión moderada,

## **8. Rol relaciones**

Don julio vive con su esposa y sus dos perros, tienen una casa de dos pisos, él tiene buena relación con sus hijos, con su hijo mayor habla casi todos los días por teléfono, aunque extraña mucho a sus nietos, ya que cuando Vivian con ellos, los niños se encargaban de hacerlo feliz y ayudarlo con sus medicamentos y su hijo menor y su esposa llegan todas las tardes a comer con ellos, el en su hogar tiene la responsabilidad de encargarse de su perros y de lavar los trastes, ya que el ayuda a su esposa en los labores del hogar, el a menudo no expresa sus sentimientos con su familia ya que para el es algo difícil de hacer. El no tiene amigos en su colonia, solo de vez en cuando que sale a caminar con su vecino, el único amigo que tiene vive en el centro de tabasco y se ven cada fin de semana,

## **9. Patrón sexualidad- reproducción**

Con respecto a su sexualidad él nos comenta su intimidad con su esposa es activa, y que su utilizan ningún tipo de método anticonceptivo con su esposa, ya que su esposa se realizó la OTB y el señor JG se realizó la vasectomía, ellos tuvieron dos hijos y cuando tuvo su ultimo hijo se realizó la OTB, ya que anteriormente antes de ese embarazo, su esposa había tenido dos abortos.

## **10. Adaptación y Tolerancia al estrés**

El nos comenta que últimamente se irrita con facilidad, que al no descansar bien eso le afecta, él nos comenta que hace un año él tuvo un ataque de pánico cuando su esposa fue hospitalizada, y que cuando el se fracturó tuvo muchos cambios de humor el cree que es debido al medicamento, lo que el hace para calmarse cuando se estresa es que se pone a leer o sale a caminar, que eso le ayuda para pensar la mejor las cosas y para tranquilizarse.

## **11. Valores y creencias**

El señor JG tiene planes de ir de vacaciones con su esposa y sus dos perritos a la playa el próximo mes, ya que todos estos años que trabajo siente que fue feliz en su trabajo y que a conseguido todo lo que el necesitaba, el nos comenta que tiene una fundación en la cual se encarga de ayudar a las personas que no tiene un hogar y que el le gusta ayudar a los que más lo necesitan y que esta consciente que ay que obrar bien para que uno le vaya bien en la vida. El es cristiano y va a la iglesia en las tardes

## **Factores de riesgos**

- Caerse por la escaleras
- Sufrir diabetes mellitus
- Sufrir alguna fractura
- Padecer de insomnio
- Padecer de estrés
- Inactividad física y sedentarismo
- obesidad
- Colesterol elevado
- Alzheimer
- Edad
- Estilo de vida
- Problemas visuales
- Problemas auditivos



## **Cuidados de enfermería**

- Tomar la T.A. frecuentemente.
- Monitorización cardiaca del paciente
- Proporcionar tranquilidad al paciente.
- Dieta pobre en sodio
- Aumento del nivel de actividad física.
- Evitar esfuerzos excesivos.
- Aconsejar que el paciente evite situaciones que supongan una carga emocional.
- Explicarle la razón del tratamiento y sus efectos
- Aumentar el consumo de frutas y verduras
- reducción del consumo de grasas
- Tomar la medicación indicada en la forma correcta
- Reducir el consumo de dulces
- Disminuir el consumo de café, refrescos ect.