



**Materia:** Enfermería del adulto

**Nombre del profesor:** Juana Inés Hernández López

**Nombre de la act:** Valoración

**Nombre del alumno:** José Ignacio Chablé Zacarías

**Grupo:** B

**Grado:** 5to

**Nombre del paciente:** F.C.P.    **Edad:** 19 años.    **Sexo:** Masculino

**Estado civil:** Soltero.    **Religión:** Católica.    **Lugar de residencia:**

R/A Nueva Esperanza    **Escolaridad:** Secundaria.    **Ocupación:** Peón

**Ingreso económico mensual:** \$5,600.    **Talla:** 1.68.    **Peso:** 62 kg

**IMC:** 21.98

## **VALORACIÓN DEL PACIENTE**

El paciente F.C.P manifiesta que su grado de escolaridad es nivel secundaria la cual la cursó en la telesecundaria Ignacio Ramírez ubicado en la ranhería vernet segunda sección, actualmente su domicilio está ubicado en la ranhería nueva esperanza en la villa Benito Juárez, Macuspana, Tabasco consta con 19 años de edad.

Su familia está conformada por seis personas las cuales son:

Su papá Concepción Chablé Hernández, el cual tiene 60 años de edad, su escolaridad es nivel primaria actualmente se dedica a la albañilería, profesa la religión católica y su ingreso mensual es de 5400 pesos mensuales.

Su mamá se llama Germania Potenciando Méndez, tiene 54 años de edad, su grado de estudio es hasta la primaria, se dedica a labores del hogar igual profes a la religión católica.

Tiene tres hermanos, el mayor es Miguel Chablé Potenciano, tiene 27 años de edad y trabaja de peón luego continúa su hermano José Francisco Chablé Potencian, tiene 24 años de edad, trabaja en una purificadora de agua y continúa su hermana Graciela Chablé Potenciano, tiene 22 años de edad y se dedica a labores del hogar, los tres profesan la religión católica.

## **Valoración de enfermería según los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon.**

### **1. Patrón percepción de salud – manejo de salud.**

Al observar que el paciente es adecuado, la ropa limpia no muy bien peinado, refiere que no le gusta vestirse extravagantemente sino de acuerdo al tipo de ocasión que lo requiera.

Refiere que acepta su enfermedad tal cual es, ya que padece colitis y en su momento tuvo problemas de apendicitis lo cual necesitó una intervención y se le extrajo de la cual ya está completamente recuperado comenta que acuda al médico cada vez que tiene síntomas de colitis la cual muy pocas veces le sucede por lo tanto dice que su enfermedad no le impide hacer sus actividades.

Refiere consumir tabaco y alcohol, comenta que fumo marihuana los 13 años pero que solo la aprobó en una ocasión y que hasta la fecha no la ha vuelto a probar.

En lo que respecta a su salud mental comenta que tiene pensamientos negativos, que siente que no es muy importante para sus papás, que no lo toman en cuenta, las actividades que realiza para mantenerse distraído es jugar fútbol.

Refiere que lo considera importante para mantener su salud mental es distraerse sábados y domingos jugando para mantener su mente ocupada y evitar pensamientos negativos.

### **2. Patrón nutricional / metabólico**

El paciente refiere que su apetito es normal, que realiza dos comidas al día su consumo habitual de comida se basa en lo que su mamá cocina que varía de pollo, carne, pescado, huevo, verdura y consume grandes cantidades de leche que come porciones regulares.

Su ingesta de líquidos diarios varía de 2 a 3 litros que va de agua natural, agua de frutas, leche y consume en exceso refresco de embotellado no presenta un malestar al ingerir los alimentos.

Sus alimentos preferidos son la carne polaca, albóndigas y mole.

Comenta que a pesar de tener colitis no hacer restricción a ningún alimento ya que su enfermedad no es algo que le dé tan frecuente, tiene conocimiento sobre una dieta equilibrada, sabe que debe consumir frutas y verduras al igual que debe consumir lácteos.

Comenta que ha tenido cambios en lo que refiere a su peso, la mesa la comparte con su familia a la hora de la comida, comenta que consume comidas envasadas aunque no come de manera compulsiva.

### **3. Patrón eliminación intestinal**

Comenta que defeca una vez al día, es semi dura, con características normales, color marrón, no presenta ningún malestar al ir al sanitario.

Su eliminación vesical es de 4 a 5 veces al día, de color amarillo claro, no presenta de ningún tipo de alteración o problema al miccionar.

Su eliminación cutánea es muy escasa, no suda mucho y refiere que no siente que tenga un olor desagradable.

Comenta que su percepción con la que respecta a lo intestinal es adecuada sin ningún tipo de problemas o alteraciones, la eliminación es adecuada sin ningún factor que sea negativo o alarmante, su sudoración es escasa sin olor desagradable y sin problema alguno.

### **4. Patrón actividad ejercicio.**

Refiere que practica el deporte de fútbol los días sábados y domingos, ya que de lunes a viernes trabaja, aunque manifiesta que en esos días hace ejercicios físicos por las noches ya que es algo que lo mantiene ocupado y lo hace sentirse bien y siente que el tener un buen físico lo ayuda con su autoestima.

### **5. Patrón sueño – descanso**

Comenta que diariamente duerme de 6 a 7 horas, y que tiene siestas de 40 minutos a 1 hora para compensar las horas de las noches y así ya duerme sus 8 horas diarias, refiere que no tiene ningún tipo de problema al conciliar el sueño y ni durante el. Comenta que a veces se desvela al hacer ejercicio o cuando está con el teléfono.

### **6. Patrón cognitivo – perceptual**

Nivel de conciencias normal, se encuentra ubicado en tiempo, lugar y espacio al momento de hablar con él se podía notar centrado y era coherente al momento de responder, sabe del lugar donde nos encontramos al igual que su nombre completo. No presenta ninguna alteración tanto en lo cognitivo y perceptual

No presenta ninguna alteración de tipo visual, auditivo, táctil y olfativo.

Referente a su memoria reciente se encuentra bien recuerda cosas que pasan en horas atrás, al igual que la memoria remota es adecuada recuerda cosas que le pasaron en su infancia. Su lenguaje y pensamiento es coherente y organizado de acuerdo a la situación.

## **7. Patrón autopercepción – auto concepto**

Refiere que tiene problemas con sus emociones ya que hay días que se siente bien y otros días le pasa todo lo contrario, comenta que tiene problemas con sus papás ya que les alza la voz, lo que refiere a su percepción de imagen corporal pero a pesar de eso dice que se acepta tal y como es y que acepta su cuerpo tal cual es.

Se describe como una persona que se siente que no le importa a sus papás ya que no le tiene mucha comunicación con ellos, y no le dedican tiempo, comenta que hay días que tiene sentimientos de tristeza pero casi no le importa ya que está acostumbrado a la vida que lleva.

Confronta y discute con sus padres cuando les dicen cosas que le desagradan.

No siente el apoyo de su familia, ya que le gustaría convivir más con ellos, y que en ocasiones sí respeta las decisiones que toman.

## **8. Patrón rol – relaciones**

Refiere que ya no depende económicamente de sus padres, que tiene mejor convivencia con sus amigos que con sus hermanos o padres, no tienen ningún tipo de responsabilidad en casa, los problemas en su casa son debido a la falta de comunicación.

Las actividades sociales que participas son en el fútbol y el ejercicio físico, comenta que no se sentía a gusto en la escuela debido a que tuvo varias peleas y debido a eso decidió dejar de estudiar ya que solo terminó la secundaria.

## **9. Patrón sexualidad – reproducción**

Comenta que de quién recibió información sobre sexualidad fue de sus maestros, inició su vida sexual a los 14 años y comenta que sí conoce algunos métodos anticonceptivos y sobre enfermedades de transmisión sexual.

## **10. Patrón adopción – tolerancia al estrés.**

Refiere que actualmente no se siente estresado ya que gracias al deporte se distrae y no siente tanta atención en su vida, refiere que su sistema de apoyo es un primo que es prácticamente de su edad y se entiende muy bien con él.

## **11. Patrón valores – creencias**

Refiere que siempre consigue lo que él quiere sin tanto esfuerzo, no tiene planeado su vida a futuro aunque le gustaría invertir su dinero en algo.

Refiere a ser católico pero casi nunca acude a la iglesia y que no se refugia en Dios.

## **Examen físico**

Se procede a tomar signos vitales los cuales dan como resultado:

Frecuencia cardíaca: 90 Imp

Tensión arterial: 120 / 70 mmHg

Frecuencia respiratoria: 18 rpm

Temperatura: 36.5 °C

Saturación: 97%

## **Principales factores de riesgo**

- Tiene antecedentes familiares de diabetes
- No lleva un control médico sobre su salud
- No cuida su alimentación y no lleva una alimentación adecuada a su enfermedad
- Manejo inadecuado de su enfermedad
- Insomnio

## **Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo.**

- Determinar la ingesta y los hábitos alimentarios del paciente.
- Determinar con el paciente los objetivos de los cuidados.
- Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que desean cambiar.
- Enseñar al paciente y a la familia los signos y síntomas de infección.
- Comentar los cambios en el estilo de vida que pueden ser necesarios para evitar futuras complicaciones o controlar el proceso de enfermedad.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Bulechek, G., Butcher, H., & Dochterman, J. (2014). Clasificación de intervenciones de enfermería (NIC). (6° ed.). Barcelona, España.: Elsevier.
- Universidad del Sureste. (2023). Guía de valoración para adultos. Villahermosa, Tabasco, México: UDS.