



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

LIC. EN ENFERMERÍA

TEMA:

ACCIONES DE ENFERMERÍA

NOMBRE DEL ALUMNO: DANIEL DE JESUS JIMENEZ MARTINEZ

5 CUATRIMESTRE

GRUPO: B

DOCENTE: JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ.

VILLAHERMOSA, TABASCO A 15 DE JUNIO DEL 2023.

Nombre del paciente: R.M.M.H **Genero:** Femenino **Edad:** 40 años **Estado Civil:** Casada **Escolaridad:** Licenciatura **Ocupación actual:** Docente
Religión: católica **Domicilio:** Calle Gil y Sanz, Col. Manuel Vargas Ramírez SN, Macuspana, Tabasco. **NSS:** 8302-77-0417-6 2F1985 ORD **Talla:** 1.68 cm
Peso: 64 kg **IMC:** 22.6757

ANTECEDENTES

Comenta la clienta que, a sus 32 años de edad, comenzó su padecimiento el cual inicio con dolor de cabeza, mareo, sudoración fría y falta de aire eso eran los síntomas con el que ella empezó a desarrollar su enfermedad presión arterial (hipertensa)

1.- Patrón Percepción / Mantenimiento de la salud

Femenina de 40 años de edad que se encuentra consciente, orientada y a la entrevista se muestra cooperadora nos menciona que su salud en general es regular ya que desde hace 8 años padece de presión arterial (hipertensa), motivo por el cual ella toma un medicamento recetado por un profesional de salud de por vida "balastan", ella estudio licenciatura en docencia ella se encuentra actualmente laborando, tanto que de parte de su familia viven cuidándole su alimentación en el aspecto de cuidar en las sales de su comida. Ella refiere que para mantenerse mucho mas bien cuida mucho su alimentación prefiere no ingerir refrescos embotellados, ella no consume alcohol, ni cigarros ni alguna otra droga ya que tiene ese padecimiento. En cuanto a las recomendaciones que su médico le a dado se le ha sido fácil ya que sabe que es para su propio beneficio y para tener una buena salud, menciona la clienta que su enfermedad es por descendencia genética ya que su madre padecía lo mismo que ella padece (presión arterial) su enfermedad la logro desarrollar cuando sufrió un accidente automovilístico en ese momento desarrollo la enfermedad al ver la impresión del accidente. Actualmente toma medicamentos como medidas de control entre los cuales menciona vitaminas, balastan uno diario, y calcio ya que ese medicamento indispensable para su vida.

2.- Patrón Nutricional/Metabólico

Comenta la clienta que las ingestas diarias de alimentos son regularmente desayuna 1 vaso atol con pan tostado, la comida son huevo, frutas como papaya y melón, pollo en caldo, su cena consiste en comer comida de lo que allá almorzado, jugo de fruta naturales o avena licuada su alimentación tiene que ser ligera con sumir mucha fibra y tomar líquidos para ayudar con el problema que presenta en estos momentos. No utiliza suplementos alimenticios, la ingesta de líquidos va de un litro a dos durante el día, no ha tenido pérdida de peso.

Peso anterior: 64kg **Peso actual:** 64kg **Talla:** 1.68 **IMC:** 17.6 **Temperatura:** 36. ° c
Glucemia: 70 mg/dl.

Examen:

Se observa paciente con tegumentos hidratados, presencia de pecas en miembros inferiores, con buena implantación del cuero cabelludo con tinte amarillento cabello chino y corto, con un llenado capilar de dos segundos, uñas largas, mucosa oral hidratada, falta de piezas dental, encías rosadas, lengua sin ninguna alteración, labios hidratados, ninguna fisura en la faringe.

3.- Patrón de Eliminación

Menciona usuario, que sus evacuaciones con frecuencia son de dos veces al día, consistencia dura, color café marrón, olor característico y no precia molestias al evacuar, su funcionamiento urinario es de color amarillento con olor normal las veces que va a mixiar es sobre la cantidad de sustancia que ingiera.

4.- Patrón Actividad / Ejercicio

El cliente manifiesta que no realiza ejercicio, pero comenta que camina mucho todos los días cuando va por sus hijos a la escuela y sale de compras. En su tiempo libre ayuda hacer la tarea a sus hijos y ve la televisión. Las actividades que realiza para su auto cuidado son solo alimentarse, vestirse por sí solo, cuidarse, bañarse, movilidad general, acicalarse, cocinar, mantenimiento de su hogar y comprar.

Examen:

FC: 72 x' **FR:** 18 x' **T/A:** 130/85 mmhg

Se observa paciente en muy estado tanto emocional y de salud, una cirugía de hace 7 años, sin ausencia de alguna parte del cuerpo, con buena movilidad del cuerpo, con firmeza muscular, son suficiente fuerza para apretar y sostener un lápiz. Usuario que cuenta con una buena higiene personal adecuada.

5.- Patrón Reposo/Sueño

Paciente que duerme ocho horas habituales en 24 horas, se acuesta a dormir a las 10pm, se levanta a las 7 am, con una hora de descanso en el día, logrando conciliar el sueño donde no escuche ruido. Hay veces le cuesta conciliar el sueño, porque tiene periodos de preocupacion. No se observa bostezos ni ojeras presentes.

6.- Patrón Cognitivo/Perceptual

El usuario menciona que no tiene dificultad para oír, nunca ha asistido a revisión con el oftalmólogo, comenta que no tiene cambios en la concentración de la memoria, es consciente de sus propias decisiones la mejor forma para que ella aprenda las cosas es visualmente y auditiva, la forma que se le dificulta es leyendo.

Examen:

Paciente orientada en sus esferas neurológicas, presencia de dolor musculares, sin problemas con la memoria, recuerda perfectamente los hechos ocurridos recientes, en cuanto a su concentración muy buena, no necesita apoyo de lentes para la visión y equilibrio sin ninguna alteración.

7.- Patrón de Autoimagen / Auto-concepto.

Menciona la usuaria que ella es una persona muy sencilla, sociable, respetuosa, servicial y agrega que tiene muchos amigos, pero es de esas personas que no les cuenta sus

problemas a sus amistades ya que ella con ello es muy atenta, siempre sea visualizado a ser alguien importante la mayor parte del tiempo se siente a gusto consigo misma, pero hay momentos en lo que ella se siente mal emocionalmente ya que siente la ausencia de su madre.

Examen:

Se encuentra preocupada, con contacto visual atenta a las preguntas y con disposición a contestar las preguntas voz clara, fuerte y entendible, con un tono tegumentario normal y sin ojeras, usuaria en posición semi-sentada con movimientos de sus manos al hablar y se muestra preocupa por su imagen corporal por problemas familiares.

8.- Patrón Rol/Relaciones

Refiere que ella vive con su esposo y sus tres hijos actualmente el problema que ha tenido que afrontar es las etapas de crecimiento de sus hijos de la adolescencia y pubertad su familia ha sido la fuerza de ella para seguir adelante con su vida tener siempre el apoyo de sus y hermanos,

9.- Patrón sexualidad /reproducción

Usuaría que solo tuvo 3 hijos, menciona que sus relaciones sexuales son muy satisfechas que no ha habido cambios, comenta que se cuida con condón como método de planificación familiar de su elección, su primera menstruación fue a los 11 años ha sufrido de cambios hormonales hace 7 años ya que no tiene menstruación por haber tenido una cirugía en los ovarios sus embarazos fueron de cada dos años y fueron parto normal y último fue donde le hicieron el sal pingo.

10.- Patrón afrontamiento al estrés

La paciente muestra una conducta de cambios emocionales por que, hace dos años ella perdió a su madre que falleció en un accidente, tuvo crisis nerviosas, porque este ha sido

uno de los golpes más duros que ha experimentado y lo ha superado favorablemente. Cuando necesita platicar con alguien tiene el apoyo de una de sus hermanas ya que es la que más la visita y confía mucho en ella siempre esta cuando más la ha necesitado, en ocasiones siente que se estresa, pero le gusta, tomar una siesta y estar en redes sociales en ocasiones.

11.- Patrón Valores/ Creencias

El cliente manifiesta que para ella Dios es grande, cuando hay conflictos internos sobre la familia orar a Dios para tomar la decisión, sin la existencia de incapacidad para realizar prácticas religiosas habituales, pertenece a la iglesia católica, ella se refugia en Dios para resolver sus conflictos. Paciente comenta que ella pertenece a la religión católica pero que actualmente llega a la iglesia para refugiarse en su religión, pero que gracias a Dios no se encuentra en ningún conflicto que pueda perjudicar su religión.

Examen físico

Se procede a tomar signos vitales los cuales dan como resultado:

Frecuencia cardíaca: 90 Imp

Tensión arterial: 120 / 70 mmHg

Frecuencia respiratoria: 18 rpm

Temperatura: 36.5 °C

Saturación: 97%

Principales factores de riesgo

- Tiene antecedentes familiares de hipertensión
- No lleva un control médico sobre su salud
- No cuida su alimentación y no lleva una alimentación adecuada a su enfermedad
- Manejo inadecuado de su enfermedad
- Cefalea

Atención de enfermería en la detección de factores de riesgo.

- Determinar el consumo de bebidas embotelladas y los hábitos alimentarios del paciente.
- Determinar con el paciente los objetivos de los cuidados.
- Facilitar la identificación de las conductas alimentarias que desean cambiar.
- Enseñar al paciente y a la familia los signos y síntomas de hipertensión.
- Comentar los cambios en el estilo de vida que pueden ser necesarios para evitar futuras complicaciones o controlar el proceso de enfermedad