



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

XOCHITL CONCEPCION PEREZ ALMEIDA

Nombre del tema:

VALORACION DE ADULTO

Parcial I

Nombre de la Materia:

ENFERMERIA DEL ADULTO

Nombre del profesor:

JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

Nombre de la Licenciatura:

LIC EN ENFERMERIA

Cuatrimestre 6TO

CUNDUACAN, TABASCO A 26 DE MAYO DE 2023.

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DEL PACIENTE: O.A.M.

EDAD: 54 AÑOS

SEXO: FEMENINO

DOMICILIO: EJIDO CEIBA 1RA SECCION. CUNDUACAN, TABASCO

ESCOLARIDAD: LICENCIATURA

ESTADO CIVIL: CASADA

RELIGION: CATOLICA

OCUPACION: ENFERMERA

VALORACION DE PACIENTE ADULTO

Paciente O.A.M. Trabaja en horario del turno matutino en el Hospital Regional de Cunduacan. Madre de tres hijas con edades de 33, 24 y 14 años de edad. Como antecedente de enfermedades familiares la paciente refiere que su padre hipertenso al igual que la madre y con anemia hemolítica.

Al entrevistar a la paciente refiere que es Hipertensa, la cual se la detectaron a los 29 años en su segundo embarazo, en su control prenatal no presento ningun sintoma de preeclamsia, hasta sus 38 SDG, fue a cita de control y su presion salio elevada, la ingresaron para realizarle cesarea. Posteriormente se mantuvo con presion normal, sin tratamiento por 8 años. A su 38 años de edad comienza con nuevo control de su tercer embarazo, al igual que el segundo embarazo no

presento síntomas de preeclamsia, hasta la 39 SDG comenzó con dolores de cabeza, zumbidos de oído, vista borrosa y presento hidropesía, con una presión de 160/110 mmHg, el producto presentaba taquicardia y fue intervenida de urgencia para realizarle cesárea. Después de este parto fue valorada por médico internista ya que su presión se mantuvo en valores altos. Le dieron como tratamiento Losartan / Hidroclorotiazida pero al pasar el tiempo seguía con descontrol de HTA. En tres años la volvió a valorar médico internista y le dejó como tratamiento losartan y ácido acetilsalicílico. La paciente refiere que aparte de sus medicamentos igual toma remedios caseros y evita comer sal, y tomar refrescos y comer tortillas.

VALORACIÓN DE ENFERMERÍA SEGÚN LOS 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON.

1. Patrón percepción de salud-manejo de la salud.

La paciente está consciente de la enfermedad que tiene, sabe que si cambia su estilo de vida saludable su presión comenzará a estabilizarse, está consciente que si no lleva un buen control en su unidad médica y no toma el medicamento a como lo indica el médico tendrá complicaciones en un futuro. Se realiza su papanicolau en clínica particular y su mastografía cada año, refiere que tiene esquema completo de vacunación. Sus uñas están limpias, y mantiene una higiene adecuada para su edad, no consume alcohol ni tabaco.

2. Patrón nutricional-metabólico.

La paciente refiere que solo realiza dos comidas al día o a veces 3 en las mañanas toma café y su desayuno, en sus comidas incluye pastas, tortillas, carnes, verduras, frutas. La mayoría de sus alimentos son preparados en casa. En cuanto al agua que consume, en sus comidas incluye agua de frutas, con poca azúcar. Evita tomar refrescos, consumir productos chatarras. La paciente tiene prótesis en la parte de delante de su dentadura, no cuenta con dos de sus dientes molares. Su índice de masa corporal es de 37.44 la cual se encuentra en obesidad grado II.

3. Patrón eliminación.

Su eliminación vesical es de 3 a 5 veces en el día, de color amarillo obscuro, ya que la paciente refiere que la mayoría de las veces presenta infecciones de vías urinarias.

Su eliminación intestinal, refiere que es de dos veces al día, la cual es semidura, con características normales con color marrón o café, no presenta ninguna molestia al evacuar. La paciente refiere que tiene una Hemorroidectomía que le realizaron a sus 35 años. Comenta que después de la cirugía no volvió a sufrir de hemorroides. Raras veces sufre de estreñimiento. En las noches no se levanta al baño. Su sudoración es excesiva, pero sin olor desagradable, ella realiza dos o 3 baños en el día, por la mañana y por las noches, igual depende de como este el clima ya que su sudor a veces le da alergia, y requiere estarse bañando seguido.

4. Patrón actividad-ejercicio.

La paciente refiere no realizar ninguna actividad física, ya que por su trabajo y las actividades en casa no le da tiempo de realizar ejercicios. Entre sus actividades diarias esta, acudir a su trabajo, llevar a su hija a la escuela, y acudir a curaciones de pacientes diabéticos, después llega a casa a realizar actividades domésticas.

5. Patrón sueño-descanso.

La paciente refiere que de lunes a viernes se duerme a las 9 pm o antes y se despierta a las 5 am, que son sus ocho horas normales de sueño. Los sábados y domingos se levanta un poco más tarde. Refiere que cuando tiene tiempo toma una siesta pero que la mayoría de las veces es de 1 a 2 veces a la semana. La paciente no presenta ningún problema al conciliar el sueño

6. Patrón cognitivo-perceptual.

La paciente presenta percepción a la anamnesis al día, la hora y fecha del día en el que se encuentra, sus funciones sensoriales no presentan ninguna patología. La paciente identifica el lugar donde se encuentra y al momento de preguntar su nombre lo dice completo.

Comenta que a veces se le olvidan cosas que tiene que hacer, y su familia comenta que a veces repite pláticas que ya le dijo a la misma persona. Su lenguaje y pensamiento es coherente y organizado de acuerdo a la situación que se encuentre presente. Se adapta bien al entorno y espacio.

7. Patrón autopercepción-autoconcepto.

La paciente refiere que es una persona, alegre, buena amiga, responsable. Se considera buena madre, comprensiva y le gusta tener comunicación con sus hijas.

8. Patrón rol-relaciones.

La paciente refiere que en su etorno laboral, se lleva bien con todos sus compañeros y en la familia trata de llevarse bien con sus hijas y como la menor de 14 años vive aun con ellas, con ella trata de tener mas comunicación, la relacion de su esposo a veces no es buena pero trata de estar en una estabilidad emocional. Se considera una buena madre y abuela. Y se siente bien con ella misma.

9. Patrón sexualidad-reproducción.

La paciente refiere que su menarca inicio a los 13 años de edad, aun sigue menstruando y todavia no comienza su menopausia , tuvo 1 parto normal y 2 por cesaria y en los dos ultimos presento preclampsia. Y su papanicolau se lo realiza en tiempo y forma.

10. Patrón de adaptación-tolerancia al estrés.

Refiere que trata de no estresarse, pero a veces por su trabajo y la relacion que en ocaciones tiene con su esposo lo hace, cuando se siente estresada trata de platicar con sus hijas sobre los problemas que tiene, y lo que hace es salir de su casa a ver a su mama, o salir a realizar pendientes.

11. Patrón valores y creencias.

La paciente refiere que generalmente consigue lo que se propone en la vida, sus planes en adolescencia y adulta los ha ido obteniendo poco a poco, comenta que su mayor motivación han sido sus hijas y ellas le ayudan a no darse por vencida y a obtener lo que se propone. Profesa la religión católica. Refiere ser responsable, amable, honesta, respetuosa, empática, puntual en cualquier actividad que se le encomiende.

EXAMEN FISICO.

Al momento de realizar la exploración física se detecta caída de cabello, en su cabeza se encuentra un callo óseo que debido a un accidente quedó y agrando un poco conforme fue pasando el tiempo, ya fue valorada por un trauma y le comentaron que no es maligno. Sus cara se encuentran con simetría normal, su espalda se encuentra tensa, en cuanto a los dedos de su mano están un poco rígidos y al ser tocados presenta dolor leve. La paciente refiere que a veces tiene dolor en su cadera, la parte de sus pies presenta venas varicosas, la cual comenta que a veces tiene pesadez, cansancio, calambres, picor, ardor.

- Talla: 1.48 cm
- Peso: 82kg
- Cintura: 98cm
- IMC: 37.44
- T/A: 140/90

- Glucosa: 98
- Triglicéridos:288
- Colesterol:150
- Fc:76
- Fr:17

FACTORES DE RIESGO

Entre los principales factores de riesgo el paciente a pesar de evitar ciertos alimentos, casi no consume alimentos como lo marca el plato del buen comer, su descanso a veces no es de ocho horas y refiere que el tratamiento a veces no lo toma por que no presenta ningun sintoma, comenta que a presentado IVU el cual ya esta en tratamiento, al igual presenta dolores de rodillas, y articulaciones. Entre factores de riesgo que presenta la paciente O.A.M, es obesidad,

ATENCIÓN DE ENFERMERIA.

Se orienta a la paciente acerca de los riesgos que puede ocasionar con un descontrol de su T/A, por ejemplo : dialisis, intarto cardiovasculares, Eventos cerebrovasculares, desarrollo de diabetes mellitus, dislipidemias entre otras.

Al igual que su estilo de vida saludable debe cambiar, descansar sus 8 horas ya que su medicamento tiene que ir de la mano con una buena alimentacion y consumo de agua. Para sus varices varicosas es importante que ella al momento de descansar coloque sus piernas en alto, perder peso, evitar prendas ajustadas y realizar ejercicio, comenzado con 15 minutos diarios. Al igual que puede realizar

ejercicios de descompresion lumbar y articular para asi tambien ejercitar sus dedos,

Se le hace mención acerca de la importancia que tiene el seguir su tratamiento a como lo marca el medico, y llevar su control en la unidad de salud que le corresponda para checar su T/A.

ANEXOS

