



UNIVERSIDAD DEL
SURESTE.
ENFERMERIA DEL
ADULTO.

VALORACION

URIEL GUSTAVO BAYONA CRUZ.

VALORACION

Paciente: Aurora Cruz Martinez

Edad: 44

Altura: 1:58 Peso: 68kg

Temperatura: 36.5*

Frecuencia cardiaca: 75 lpm

Tension arterial: 118/80 mmHg

Frecuencia respiratoria: 20

Sat. O2: 97%

ENTREVISTA

Px Aurora C.M. comenta que al respecto a sus resultados de la valoración se siente bien de salud, fue cooperadora, esta en sus 5 sentidos con la razón del tiempo y espacio, no presenta alguna enfermedad crónica, no ah desarrollados síntomas de alguna, comenta que hace poco, se enfermo de gripa la cual dejo pasar y al momento de hoy ya se recuperó. No es alérgica a ningún medicamento y a algún tipo de alimento, respecto a su estado físico respecto a los resultados esta en sobrepeso leve, no frecuenta el ejercicio y no cuida su alimentación al 100%, dice estar un poco agotada por la rutina, algo de cansancio y no presenta signos de alguna enfermedad a simple vista.

PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO

De acuerdo a su edad, entrevista y valoración, lo mas riesgoso a padecer seria de diabetes por lo hereditario y hipertensión por su alimentación.

- ✚ Edad avanzada.
- ✚ Causas genéticas.
- ✚ Sobrepeso.
- ✚ Falta de actividad física.
- ✚ Exceso de sodio en alimentos.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

La forma mas directa de prevenir es la comunicación y el trato directo Enfermero-Px. Esto por que de esta forma se puede llevar el control, la gestión de la salud, del estado físico y mental de la persona a tratar, en este caso seria la vigilancia y llevar a cabo recomendaciones por un profesional, otra atención seria prestar mucha atención a los niveles y los resultados de la valoración constante, en caso de padecer ya alguna enfermedad crónica, posibles recomendaciones para la prevención o control de la mismas, son las siguientes:

- ✚ Mejorar y cuidar la alimentación.
- ✚ Seguir paso a paso las indicaciones del médico.
- ✚ Tomar a corde los medicamentos recetados.
- ✚ Estar informada sobre su situación.
- ✚ Llevar a cabos sus respectos chequeos.
- ✚ Realizar actividad física.
- ✚ Tomar agua.