

QUE ES

una alteración en las neuronas, que provoca disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente.

CLASIFICACION

- Isquémica cerebral transitoria: Se produce por la interrupción del flujo sanguíneo. Los síntomas duran unos pocos minutos y el paciente se recupera totalmente en menos de 24 horas. Es considerada como una urgencia médica.
- Infarto Cerebral: Aparece cuando el flujo sanguíneo se interrumpe por una obstrucción, que puede ser por causada por grasa o sangre, en un vaso sanguíneo.

Hemorragia: Se presenta cuando un vaso sanguíneo se rompe, causando un sangrado dentro del cerebro.

PREVENCION

- Una dieta más sana
- Realizar ejercicio regularmente
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco
- En caso de padecer hipertensión o cualquier otra enfermedad, seguir el tratamiento indicado por el médico.

FACTORES DE RIESGO

- No modificables
 - La edad. Con los años el riesgo de presentar EVC aumentan
 - El sexo. Se presenta con mayor frecuencia en hombres que en mujeres.
- Contribuyentes
- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Inactividad física
- Obesidad
- Modificables o tratables
- Presión arterial alta
- Diabetes Mellitus
- Niveles de colesterol elevados
- El riesgo aumenta dependiendo del número de factores de riesgo que se presenten.

TRATAMIENTO

Para disminuir las secuelas, es importante la rehabilitación física que debe iniciarse lo más rápido posible. Se recomienda que sea multidisciplinaria y constante, de 3 a 6 meses después de la enfermedad vascular cerebral.

Los servicios de rehabilitación pueden incluir:

- Terapia física
- Terapia ocupacional
- Terapia del lenguaje y auditiva
- Terapia recreacional
- Grupos de apoyo

EVC

SINTOMAS

- Alteración repentina de la visión en un ojo o ambos
- Pérdida repentina de la fuerza en un brazo, una pierna o ambos
- Sensación de hormigueo en la cara, brazo o pierna
- Aparición repentina de:
 - Problemas para hablar y/o entender lo que se escucha, acompañada por balbuceo
 - Desequilibrio o inestabilidad
 - Dolor de cabeza

QUE ES

La escala más utilizada para la valoración temprana es la escala de Cincinnati debido a su gran reproductibilidad y su alto nivel de predicción, en la que se valora e identifica a los pacientes que son candidatos a recibir una trombolisis.

ASIMETRIA FACIAL

En la asimetría facial se considera normal que ambos lados de la cara se muevan de forma simétrica y como anormal que un lado de la cara no se mueve tan bien como el otro.

HABLA

El habla se considera normal si el paciente utiliza palabras correctas, sin farfulla, y como anormal que el paciente al hablar arrastra las palabras, utilizando palabras incorrectas o no pueda hablar. La presencia de una valoración anormal en uno de los parámetros tiene una probabilidad de ictus del 72% mientras que si los tres parámetros se encuentran alterados la probabilidad de ictus es mayor del 85%.

PARAMETROS

Esta escala consta de 3 parámetros, ya que evalúa la presencia o ausencia de parálisis facial, la debilidad asimétrica del brazo y anomalías del habla en pacientes con posible enfermedad cerebrovascular.

DERIVA DEL BRAZO

La fuerza en los brazos se considera normal que ambos brazos se mueven igual y como anormal que un brazo no se mueva o caiga con respecto al otro.

ESCALA DE CINCINNATI



CAÍDA FACIAL

Normal: ambos lados de la cara se mueven por igual

Anormal: un lado de la cara no se mueve en absoluto



DERIVA DEL BRAZO

Normal: ambos lados se mueven por igual

Anormal: un brazo deriva respecto del otro



HABLA

Normal: el paciente utiliza correctamente las palabras sin farfullar

Anormal: el paciente articula mal las palabras o las utiliza de un modo confuso o no hab